



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Relatório Circunstanciado das Atividades Desenvolvidas

Anual / 2024

Identificação entidade executora:

1.Nome: Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ: 547081440001-26

Endereço: Professora Danuzia de Santi nº 670

Cidade: Avaré **Estado:** SP **CEP:** 18701-144

Telefone: (14)3733-8777

E-mail: contato@cefraternidade.org.br

Responsável da Entidade:

Nome: Marcos Licínio Guazzelli

RG: 12.804.691-0

CPF: 072.014.728-01

Cargo: Presidente

Endereço: Escócia nº 71 **Bairro:** Jardim Europa

Telefone: (14) 3733-8777

E-mail: marcos.dir@cefraternidade.org.br

Finalidade Estatutária:

A Colônia Espírita Fraternidade é um serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da proteção social básica, possui caráter preventivo e proativo e tem como objetivo prestar serviço na área na área da:

- I- Assistencial Social, a crianças e adolescentes e famílias em situação de vulnerabilidade social;
- II- Ambiental, com ações de promoção, de melhoria da qualidade de vida para as futuras gerações;
- III- Cultural, promovendo o fortalecimento da identidade cultural e da cidadania;



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- IV- Esporte, promovendo a prática e o ensino de diversas modalidades esportivas, recreativas e de lazer;

Objetivos:

Objetivo Geral: Oferecer atividades socioeducativas à criança e adolescentes em situação de vulnerabilidade social e ações que contemple a família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária.

Objetivos Específicos: Complementar as ações da família e comunidade na proteção e desenvolvimento de crianças e adolescentes no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;

- Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade e respeito mútuo;
- Possibilitar a ampliação do universo informacional, artístico e cultural das crianças e adolescentes, bem como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e propiciar sua formação cidadã;
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;

O Projeto **Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da Colônia Espírita Fraternidade** oferece o serviço na área da Assistência Social com atividades socioeducativas de caráter planejado, contínuo e permanente, bem como a garantia da **Gratuidade** em todos os serviços, programas e projetos, priorizando a autonomia e garantia de direitos dos usuários.

Os projetos e serviços são ofertados na entidade de **segunda a sexta feira**, em 02(dois) períodos do contraturno escolar. São fornecidas refeições diárias às crianças e adolescentes do projeto, com acompanhamento nutricional para melhor qualidade no consumo dos alimentos e saúde dos usuários. As refeições são servidas em dois períodos com (café da manhã, almoço x frutose café da tarde).



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

O serviço de convivência, também disponibiliza transporte para os usuários frequentarem o projeto e assim garantirmos a permanência das crianças e adolescentes advindas dos mais diversos territórios de vulnerabilidade social, o acesso ao serviço e fortalecimento da proteção básica dentro dos territórios e prevenção de riscos sociais.

As atividades socioeducativas são compostas por projetos de Teatro, Judô, Treinamento Funcional, Projeto Eco Cidadania x Atividades Ambientais, Projeto Musical (Dança, Flauta e Canto) , Projeto Leitura Encantada, Campeonatos Esportivos, Oficinas, Jogos, Atividades Recreativas, Brincadeiras Lúdicas, Gincanas, Atividades Externas e Atividades em Trilha.

O Projeto Centro de Convivência e Fortalecimento, tem como objetivo geral oferecer à criança e ao adolescente, atividades de apoio, privilegiando as iniciativas que possibilitem a ampliação da jornada escolar, através de ações socioeducativas, voltadas para esporte, cultura, lazer, saúde e o exercício da cidadania. No mês de **janeiro a dezembro de 2024**, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- ✓ Os Atendimentos são realizados pelo Serviço Social e equipe técnica, junto às famílias e usuários, com orientações e acompanhamento das demandas que se fizerem necessárias;
- ✓ Nas segundas-feiras de cada semana, os usuários do projeto participam do momento cívico e hasteamento da bandeira, onde todos cantam o Hino Nacional e Hino de Avaré.
- ✓ Na segunda quinzena do mês de **janeiro**, iniciamos as rematrículas dos usuários inscritos no projeto, a qual será finalizada no mês de **fevereiro de 2024** e início de novas inscrições, considerando o número de vagas em aberto.
- ✓ No mês de **janeiro**, as atividades foram desenvolvidas com ações recreativas e de lazer durante o período de férias escolares. Compreendendo a importância do intervalo de interrupção das atividades escolares para descanso e lazer, o projeto trabalhou com atividades recreativas e experiências enriquecedoras, proporcionando um ambiente lúdico e de muito estímulo, promovendo o desenvolvimento das habilidades sociais, criatividade e trabalho em equipe. A equipe de profissionais responsáveis pelas atividades socioeducativas voltadas para **esporte, cultura e lazer**, promoveram diversos jogos de salão, dama, xadrez, ping-pong, pinpolim, vídeo games, atividades esportivas, jogos de obstáculos, dança, entre outros. As atividades recreativas de férias se estenderam ao longo



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

do mês, abrangendo também passeios na trilha ecológica, estafetas, caça ao tesouro, queimada, pebolim, tênis de mesa e outros. Realizamos passeio com os usuários no Horto Florestal de Avaré, proporcionando momentos recreativos como partidas de futebol e brincadeiras no parquinho, além da oferta de lanche e refrigerante. Além das atividades recreativas, foram desenvolvidas ações relacionadas ao bullying, com objetivo de trabalharmos o respeito e qualquer forma de preconceito. Houve também brincadeiras com iniciativas específicas, como a mini gincana, piquenique no horto florestal e atividades de dança e oficinas circenses. Estas atividades não apenas fortaleceram os vínculos entre os usuários, mas também promoveram interação, diversão, socialização e trabalho em equipe. No âmbito musical, o projeto Banda Musical teve início em janeiro, oferecendo aulas de diversos instrumentos. Os ensaios já estão sendo realizado para apresentação de setembro de 2024 em comemoração ao aniversário de Avaré, proporcionando aos usuários experiências enriquecedoras, melhorando autoestima, disciplina. Ao longo do mês, outras atividades foram incorporadas, informática recreativa com pesquisas de curiosidades, jogos online, cinema em sala e bingo. Trabalhamos também com atividades adaptadas para dias chuvosos das diferentes faixas etárias.

- ✓ Iniciamos no mês de **fevereiro** novas inscrições de usuários no projeto, devido ao grande número de desligamento de crianças e adolescentes que saíram do projeto, após mudanças ocorridas no ano de 2024, referente ao ensino integral nas escolas públicas.
- ✓ No dia 09/02/2024, realizamos um desfile carnavalesco dentro da instituição, os usuários puderam tocar instrumentos ao som de marchinhas carnavalescas. Além disso, proporcionamos um lanche especial, fantasias e promovemos concursos temáticos, envolvendo não apenas os usuários, mas também os instrutores e orientadores.
- ✓ No dia 14/02/2024, encaminhamos auxílio alimentação a todas famílias dos usuários do projeto, doadas pelo Supermercado Tenda - Atacado de Avaré-SP.
- ✓ Na data 16/02/2024, os funcionários da entidade Colônia espírita Fraternidade participaram do encontro “Bem Vindo Colaborador”, com o objetivo de reunir a equipe de profissionais de todas áreas, para falar sobre as diretrizes que será realizada neste ano para a realização dos trabalhos com os usuários, voltado a educação das artes.
- ✓ No dia 17/02/2024, os socioeducadores do projeto participaram de uma capacitação de Polibol na cidade de Jaú-SP, o qual estará sendo inserido na grade de esporte do projeto.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

“Polibol” é conhecido como jogo de quadra, criado desde o ano de 1980 na cidade de Jaú/SP, pelo professor de educação física **Fernão de Toledo Castro**, fundamentado também na filosofia do judô. O Polibol combina fundamentos do handebol, futsal, basquetebol, queimada e voleibol. A capacitação foi realizada pelo criador do esporte professor e sensei Fernão.

✓ Na data 23/02/2024 foi realizado um encontro com os colaboradores da entidade, através do setor de RH / Gestão de Pessoas”, afim de orientações a respeito do Código de Ética da entidade.

✓ **O Projeto Leitura Mediada (Cordel)**, durante o mês de **fevereiro** foi realizado pintura de capa das atividades de 2024 e organização das pastas para os registros desenvolvidos durante a atividade. O Tema a ser desenvolvido na atividade de leitura mediada foi: Literatura de cordel, tema esse reconhecido como Patrimônio Cultural Brasileiro imaterial, a literatura de cordel infantil é um gênero literário da cultura popular, cujas histórias costumam ser baseadas em relatos orais. Marcada pela rima e pela métrica, seus versos costumam receber ilustrações caprichadas em xilogravura, que depois são impressas em folhetos. O cordel é uma ferramenta poderosa. Ao mergulhar nas histórias rimadas e coloridas, as crianças não apenas se encantam com a cultura brasileira, mas também desenvolvem habilidades linguísticas, criativas e um forte senso de identidade. O cordel promove a leitura, preserva tradições e promove a inclusão social, enriquecendo as vidas das crianças de maneiras múltiplas e significativas.

✓ **O Projeto de Teatro**, durante o mês de **fevereiro** foi realizado através de brincadeiras relacionadas ao carnaval, formando assim um grande bloco carnavalesco com direito a mascaras confeccionadas pelos próprios usuários, maquiagem temática, fantasias, desfile de porta bandeira, apresentação de confecção de melhores mascaras, fantasias, samba, marchinhas e batucadas. Iniciamos também as pesquisas em laboratórios (Estudo geral) para definir o tema e a logística para a realização da 14º Noite Cultural a ser realizada no final do ano de 2024. Foram realizados também teste de interpretação e exercícios de dicção.

✓ **O Projeto Bate Lata**, durante o mês de fevereiro de 2024, realizou pesquisas rítmicas para desenvolver sons com novos “instrumentos” os quais serão confeccionados a



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

partir de materiais reutilizáveis. O objetivo do projeto bate lata será produzir sons e efeitos sonoros, com a participação dos usuários, levando em consideração a faixa etária, extraíndo da “sucata” sons harmônicos e relaxantes o qual será intitulado de; “Bate lata em As quatro estações”. Ao transformar objetos descartados em instrumentos musicais vibrantes, esse projeto não apenas trabalha sobre sustentabilidade e responsabilidade ambiental, mas também estimula a criatividade e o trabalho em equipe das crianças. Além disso, proporciona uma forma divertida e acessível de expressão artística, permitindo que as crianças descubram novos talentos e fortaleçam sua autoconfiança. Ao mesmo tempo, o "Bate Lata" promove valores de comunidade e cooperação, à medida que as crianças colaboram na criação de música a partir de recursos que podem ser reutilizáveis.

✓ **O Projeto de Judô**, no mês de fevereiro de 2024 trabalhou atividades do “Soji” (o hábito de limpar o Dojo), pois segundo os princípios que norteiam o Judô é dever do judoca manter o Dojo (lugar que pratica o Judô) em ordem e limpo, por isso fizemos rodas de conversa estipulamos regras para guardar os Judogui (uniforme de praticar judô e de higiene e limpeza. Ainda no mês de fevereiro retomamos os ukemis (quedas), técnicas que trabalham o reflexo e proteção contra lesões durante a luta.

✓ **As Atividades Esportivas- Polibol**, no período do mês de fevereiro, realizamos diversas atividades esportivas e culturais. Já na área esportiva foi dado início a uma nova modalidade, denominada como Polibol. Essa nova categoria esportiva trabalha com diversas modalidades ao mesmo tempo como o futebol, voleibol, basquetebol, handebol, queimada além dos ensinamentos do judô. Todas as atividades dentro do Polibol têm como objetivo desenvolver não somente os esportes coletivos, mas principalmente o companheirismo, amizade e o respeito aos colegas. Outra atividade desenvolvida para os usuários entre 06 e 10 anos, foi a queimada Polibol, pois ela trabalha não somente a parte recreativa, mas também o processo cognitivo e motor, considerando que é uma atividade necessária para desenvolver a velocidade, senso de direção, entre outras capacidades.

✓ **O Projeto de Yoga**, no mês de fevereiro iniciou trabalhando junto aos usuários sobre a importância e prática da yoga. Além de promover o desenvolvimento físico, como flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora, a yoga ajuda no desenvolvimento das



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

habilidades de autorregulação emocional e concentração. Através de posturas específicas e técnicas de respiração, elas aprendem a acalmar suas mentes e trabalhar com o estresse e a ansiedade de forma saudável. Além disso, a prática regular da yoga promove uma sensação de bem-estar, fortalecendo a autoconfiança e a autoestima dos usuários, trabalhando valores como respeito, e empatia. Esses benefícios contribuem significativamente para o desenvolvimento holístico e o sucesso futuro de nossos jovens participantes. Iniciamos o projeto abordando posturas do yoga conhecidas como “asanas” e alongamentos.

✓ **O Projeto de Dama e Xadrez**, deu continuidade com as atividades e treinamento das estratégias por meio de jogos. Durante as atividades, os usuários aprendem não apenas as regras básicas e movimentos das peças, mas também desenvolveram habilidades estratégicas e essenciais para o início do jogo. A prática da dama e do xadrez proporciona diversos benefícios, tais como; concentração, capacidade de tomada de decisões e resolução de problemas. Essas atividades são fundamentais para o desenvolvimento cognitivo e emocional das crianças, preparando-as para enfrentar desafios e promovendo o crescimento pessoal.

✓ **O Projeto de Dança**, no mês de fevereiro realizamos pesquisas no laboratório de informática para definir tema e logística da 14ª Noite Cultural a ser realizada. Testes de interpretação e exercícios corporais, também foram conduzidos como parte desse processo preparatório. As propostas das atividades de dança para os usuários, está sendo realizada com ênfase em "Danças Urbanas" e "Jazz Contemporâneo", estilos contemporâneos de grande popularidade e estão em constante evolução. O jazz contemporâneo, por exemplo, combina elementos do jazz tradicional com movimentos mais inovados e contemporâneos, enquanto as danças urbanas exploram passos característicos do hip hop, como popping, locking, waving e bboying. Ambas as modalidades oferecem aos participantes uma oportunidade única de expressão corporal, musicalidade e criatividade. Na Dança Urbana, os usuários estão sendo incentivados a criar coreografias incorporando elementos desses estilos, promovendo sua expressão individual e aprimorando técnica e precisão de movimentos, com foco na musicalidade e coordenação. Iniciamos o Jazz Contemporâneo, introduzindo um conceito inovador, destacando características como fluidez, uso do espaço e interpretação musical, além de sequências de movimentos e coreografias em laboratórios,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

visando explorar e aprimorar ainda mais habilidades e expressão, permitindo aos usuários experimentar a liberdade de movimento e expressão artística.

✓ **O Projeto Arte Circense**, de forma didática e com uma metodologia harmoniosa, as atividades para o dia do circo serão comemoradas no dia 27 de março, foram ensaiadas para realização de uma apresentação que contará com novas experiências. O circo é um espetáculo que encanta nossos usuários de uma maneira única, através de palhaços engraçados, malabaristas, acrobatas, pernas de pau, bastões mágicos, malabares, equilibristas, danças e música. Foi organizado um espaço estratégico para trabalharmos sobre a história do circo e curiosidades, com objetivo de motivarmos nossos usuários para apresentação que será realizada no mês de março. Os ensaios visaram ensinar valores como trabalho em equipe, superação, criatividade e respeito, além de proporcionar momentos de diversão e aprendizado. Durante os ensaios, foram realizados workshops com habilidades básicas, brincadeiras, construção de materiais e pinturas de palhaços, transformando o ambiente em um lugar alegre e muito divertido.

✓ **O Projeto Cores e raízes (Projeto cultural)**, traz a diversidade com uma bagagem cultural e étnica que a torna especial. Neste trabalho é desenvolvido a diversidade cultural de “Cores e Raízes”, mostrando as diferenças e semelhanças entre elas e promove o respeito e a valorização das diversas culturas, incentivando a reflexão sobre as diferenças e semelhanças entre eles. Estimula ainda, a empatia e a compreensão das diferentes realidades culturais das raças branca, negra, amarela e indígena. Mostrar recortes de revistas, assuntos de telejornais, contar histórias, propor atividades artística com desenhos, pinturas e colagens que representem as diferentes raças humanas e assim compartilhar suas experiências e percepções entre elas. Sendo possível apresentar músicas e danças de diferentes culturas.

✓ **O Projeto Musical (Coral)**, no mês de fevereiro, trabalhamos com exercícios de voz, fazendo vocalizes para resistência e afinação da voz, apreciamos algumas cantigas de roda com duas vozes para ter maior conhecimento da divisão de vozes. Prosseguimos com o projeto banda musical, fazendo notas longas com os sopros para aprimorar embocadura, resistência, respiração e afinação, com o projeto de percussão realizamos exercícios com



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

baquetas e notas de colcheia e semicolcheia. Em outro momento fizemos a leitura da música Star Wars. No desenvolvimento das atividades dos projetos, trabalhamos também a concentração, postura, coordenação e trabalho em grupo.

✓ **O Projeto de Flauta** no mês de fevereiro, levando em consideração a inserção de novos usuários ao projeto, iniciamos uma breve introdução à musicalização, além de desenvolver exercícios com os usuários, enfatizamos novamente sobre as notas musicais e embocadura ao instrumento.

✓ **O Projeto de Banda Musical**, no mês de fevereiro trabalhou exercícios de respiração e nota musical longa, através de 2 músicas (Star Wars e Asa Branca). Os ensaios acontecem de terça-feira, quarta-feira e sextas-feiras, o projeto já está com enfoque para apresentação a ser realizada no mês de setembro de 2024, em comemoração ao aniversário de Avaré.

✓ **O Projeto Ecocidadania** trabalhou no mês de fevereiro com ações para aguçar os sentidos e reconectar os usuários com a natureza, introduzimos o desenvolvimento de brincadeiras no ambiente da trilha. Os usuários puderam socializar com os demais colegas, desenvolvendo habilidades físicas, cognitivas e sociais. A atividade foi muito bem recebida pelas crianças que desde os de faixa etária maior a menor, se divertiram e se aproximaram uns dos outros e da natureza. Seguindo para nossa primeira data comemorativa do mês, realizamos a confecção de doces ecológicos, para a celebração do carnaval, onde cada usuário, juntamente com seu grupo, pôde percorrer a trilha em busca de folhas secas. O momento foi repleto de entusiasmo e motivação, sendo coletado e observado por parte dos participantes a morfologia das folhas e das plantas coletadas, trazendo a reflexão da grande diversidade de espécies que possuímos em nossa flora. No momento da coleta, tivemos um encontro inesperado com um grupo de Quatis, sendo este, um momento extremamente rico, aproveitado para a contemplação destes animais e compartilhamento de informações pelo grupo. Neste mesmo período, encontramos esquilos, aves e insetos, sendo todos estes seres, apreciados por todos. Visando trabalhar a importância da preservação ambiental e da restauração florestal, sequencialmente, iniciamos a primeira fase para realizar o plantio de árvores em áreas de clareia de nossa trilha. Os usuários foram convidados a escolherem



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

cada um à sua árvore, limpa-la e deixa-la pronta para o plantio. A atividade gerou diversos sentimentos, alguns de alegria, outros de cuidado com este ser vivo e outros de um certo receio ao “sujar” as roupas e mãos, já para o público de faixa etária menor, a atividade foi muito bem acolhida, com todos colocando a mão na terra para transportar e preparar sua árvore para o plantio. Por fim, com a chegada de novos usuários, realizamos o acolhimento de cada um, apresentando nosso espaço, integrando com os demais e criando vínculos afetivos, para que se sintam parte do grupo e projeto. Ao final, realizamos também, uma atividade de diagnóstico com todos os participantes, buscando trazer à tona, as atividades que cada integrante gostaria que realizássemos no projeto de ecocidadania, no ano de 2024, enfatizando a importância da opinião e participação individual e coletiva nas atividades e na tomada de decisões de cada grupo.

- ✓ No mês de **março** realizamos novas inscrições de usuários no projeto, devido ao grande número de desligamento de crianças e adolescentes que saíram do projeto, após mudanças ocorridas no ano de 2024, referente ao ensino integral nas escolas públicas.
- ✓ Na data 13 de março, realizamos uma visita no Sindicato Rural de Avaré-SP, para buscamos novas parcerias e oportunidades na oferta de cursos que possamos abranger as famílias assistidas pelo nosso projeto.
- ✓ No dia 27 de março, recebemos a visita de seis menores infratores da Fundação Casa, as quais apresentaram um repertório do projeto de coral e canto. Nossos usuários também tiveram a oportunidade de se apresentar com nossas atividades circense. Essa troca de experiências culturais e artísticas é enriquecedora para todos os envolvidos.
- ✓ No dia 28/03/2024, encaminhamos auxílio alimentação a todas famílias dos usuários do projeto, doadas pelo Supermercado Tenda - Atacado de Avaré-SP.
- ✓ Na data 28/03/2024, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, o qual tem como objetivo, trabalharmos durante o ano diversos assuntos e ações que contemple a família. Realizamos explanação de assuntos referentes a normas e regras da instituição, grade de atividades, projetos existentes, entre outros, bem como apresentação da equipe de profissionais que compõem o desenvolvimento das atividades com os usuários dentro da instituição.
- ✓ **O Projeto Leitura Mediada (Cordel)** durante o mês de março de 2024, foi realizado sessões de leitura mediada com o objetivo de promover o acesso à literatura de



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

cordel. As atividades visaram não apenas à leitura do texto, mas também à compreensão e apreciação da riqueza cultural presente nesse gênero literário. Além disso, as sessões incluíram a exploração de palavras-chave e a criação de ilustrações para registrar a leitura de forma visualmente estimulante. Durante as sessões de leitura mediada, foram selecionados diversos exemplares de literatura de cordel, abrangendo uma variedade de temas e estilos. Os textos escolhidos foram adaptados para atender à faixa etária dos usuários, garantindo uma linguagem acessível e estimulante. A leitura é conduzida de forma dinâmica, com a participação ativa dos usuários, que puderam interagir, fazer perguntas e compartilhar suas impressões sobre as histórias narradas nos cordéis. Durante a leitura dos cordéis, foi dada especial atenção à identificação e compreensão das palavras-chave presentes nos textos. Os usuários foram incentivados a destacar e discutir o significado de termos específicos que contribuíam para enriquecer a narrativa e transmitir aspectos da cultura nordestina, tão presente na literatura de cordel. Essa atividade estimula o vocabulário dos participantes, ampliando seu repertório linguístico e cultural. Para complementar a experiência de leitura, os usuários também foram convidados a registrar visualmente as histórias dos cordéis por meio de ilustrações, utilizando materiais artísticos como lápis de cor, giz de cera e papel, assim eles deram vida a acontecimentos narrados nos textos. Essa atividade promoveu a expressão criativa dos participantes, permitindo-lhes exercitar a imaginação e desenvolver habilidades artísticas enquanto recriavam as cenas dos cordéis.

✓ **O Projeto de Teatro** no mês de março de 2024, foi trabalhado com à pesquisa, elaboração de texto e preparação de elenco, com foco na exploração da Cultura Popular Brasileira. As atividades realizadas são fundamentais para o desenvolvimento de um projeto teatral rico em elementos autênticos e representativos da diversidade cultural do Brasil. Durante o mês de março, foi desenvolvida uma extensa pesquisa sobre a Cultura Popular Brasileira, mergulhando em suas manifestações artísticas, folclóricas e históricas. Foram consultados diversos registros de manifestações culturais regionais. Essa pesquisa proporciona uma compreensão mais profunda das tradições e costumes do povo brasileiro, fornecendo um embasamento sólido para a criação do espetáculo teatral. Com base nas informações e inspirações obtidas por meio da pesquisa, o processo de elaboração do texto teatral pode dar início. O texto está sendo desenvolvido de forma a promover uma reflexão



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

sobre a identidade cultural do Brasil, destacando sua diversidade e riqueza. Simultaneamente à elaboração do texto, são realizados ensaios com o elenco, visando à preparação para as performances. Os usuários/atores são orientados a mergulhar no universo da Cultura Popular Brasileira, praticando expressões corporais características e aprimorando técnicas de interpretação para à atmosfera do espetáculo. O mês de março foi marcado por uma intensa e produtiva jornada de pesquisa, elaboração de texto e preparação de elenco, voltadas para a criação de um espetáculo teatral que celebra a riqueza da Cultura Popular Brasileira. Os usuários confiantes de que os frutos desse trabalho resultarão em uma produção memorável, capaz de emocionar e inspirar o público, enquanto promove o reconhecimento e a valorização das tradições culturais do país.

✓ **O Projeto Bate Lata**, durante o mês de março de 2024, foi realizada atividades de musicalização rítmica, com o objetivo de explorar a criação de novos instrumentos musicais reutilizáveis (materiais recicláveis). O foco dessa atividade é promover sons suaves e reproduzir sons de elementos da natureza, proporcionando uma experiência musical única e sustentável para os usuários participantes. No âmbito da criação de novos instrumentos musicais, foi conduzida uma pesquisa sobre materiais recicláveis que poderiam ser utilizados na construção dos mesmos. Foram exploradas diferentes opções, levando em consideração a disponibilidade dos materiais, sua durabilidade e sua capacidade de produzir sons variados. Além disso, houve uma investigação sobre técnicas de construção que permitissem reproduzir sons suaves e “imitar” os sons da natureza. Ferramentas simples e seguras, eles deram forma aos instrumentos, ajustando-os para produzir sons harmônicos e melodiosos, inspirados nos elementos da natureza, como o vento, a água e os pássaros. As atividades de musicalização rítmica realizadas no mês de março, também proporcionaram aos usuários uma experiência enriquecedora de criação musical sustentável. Através da pesquisa, construção e exploração de novos instrumentos reutilizáveis, os usuários puderam não apenas desenvolver habilidades musicais e rítmicas, mas também cultivar uma consciência ambiental, valorizando a importância da reciclagem e da preservação da natureza. Essas atividades demonstraram o potencial da música como ferramenta educativa e de expressão, ao mesmo tempo em que incentivaram práticas sustentáveis e criativas.

✓ **O Projeto de Judô**, No mês de março de 2024 com a chegada de novos usuários ,demos ênfase na importância de manter o Dojo(lugar que pratica o Judô) limpo e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

organizado. Trabalhamos as técnicas de Ukemis (quedas), pois são de suma importância para prevenir lesões durante a luta, trabalhamos algumas das técnicas de Renraku-Henka-Waza (técnicas de combinação de golpes). No dia 27/03 realizamos uma apresentação do projeto circo em comemoração ao dia do circo.

✓ **As Atividades Esportivas - Polibol**, no período de março de 2024, foram abordadas diversas atividades esportivas no campo de atletismo e polibol. O atletismo e o polibol são importantes modalidades esportivas que promovem a saúde, o condicionamento físico e o espírito de equipe entre os usuários. Já com a modalidade denominada Polibol, os usuários deram continuidade a essa nova modalidade. Essa nova categoria esportiva trabalha com diversas modalidades ao mesmo tempo como o **futebol, voleibol, basquetebol, handebol, queimada além do judô**. Todas as atividades dentro do Polibol têm como objetivo, desenvolver não somente os esportes coletivos, mas principalmente o companheirismo, amizade e o respeito aos colegas e todos que trabalham na participação das atividades. O Projeto deu continuidade com rodas de conversa com os usuários sobre as normas e regras do projeto, além de trabalharmos sobre o bullying e respeito com colegas e colaboradores do projeto.

✓ **O Projeto de Yoga**, no mês de março, deu continuidades as práticas de yoga com os usuários, abordamos novas posturas com maior mobilidade e alongamento do corpo, também abordamos a parte meditativa, com objetivo de trabalharmos a tranquilidade interna, trazendo maior conforto em determinadas atividades do dia-a-dia e melhor execução da respiração.

✓ **O Projeto de Dama e Xadrez**, demos continuidade no treinando das estratégias através de jogos. Prosseguimos com as atividades de Xadrez, trabalhando regras, movimentos de peças e estratégias básicas do início do jogo.

✓ **O Projeto de Dança**, no mês de março, foi desenvolvido um programa de iniciação às danças urbanas, com foco no desenvolvimento motor, no ritmo e na iniciação de coreografias contemporâneas. Durante as atividades de dança, as crianças foram direcionadas para vivências que pudessem trabalhar melhor as habilidades motoras, tais como saltar, girar, equilibrar-se e se mover no espaço de forma coordenada. Foram estimuladas com batiques corporal e palmas e bate os pés através de chocalhos. Estes exercícios são propostos e utilizados para trabalhar a coordenação motora, a flexibilidade e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

ritmo. Além do trabalho corporal, os usuários trabalham o desenvolvimento sensorial e musicalidade. Foram propostas atividades que estimulassem a percepção rítmica, como a realização de movimentos sincronizados com a música e a execução de exercícios de percussão corporal. Dessa forma, os usuários também puderam trabalhar o desenvolvimento rítmico e musical, bem como a capacidade de se expressar movimentos de forma harmoniosa e sincronizada. As coreografias foram elaboradas de forma a respeitar o ritmo da música e a capacidade motora das crianças, permitindo que elas pudessem praticar a memorização as sequências dos movimentos e a execução de coreografias em grupo.

✓ **O Projeto de Arte Circense**, neste mês foi trabalhado vivências do mundo mágico e divertido do CIRCO, através de atividades lúdicas, brincadeiras e apresentações, foi possível estimular a imaginação, a criatividade e o desenvolvimento motor e cognitivo dos usuários. Durante as atividades relacionadas ao circo, os usuários demonstraram grande entusiasmo e interesse em participar de todas as atividades propostas. Realizamos oficinas de malabares, palhaços, acrobacias, equilibrismo, bambolê, perna de pau e maquiagem artística, permitindo que os usuários experimentassem diferentes habilidades circenses. Com toda magia que o circo proporciona, os usuários tiveram a oportunidade de assistir a uma apresentação circense criada elaborada por eles, demonstrando suas habilidades, como resultado encantaram a plateia com todo o trabalho. Trabalhamos ainda a história do circo no Brasil e no mundo, essa experiência contribui para ampliar o repertório cultural dos usuários e despertar o interesse pelo universo circense. Ao longo das atividades, foi possível observar o desenvolvimento da coordenação motora, da concentração, da socialização e da expressão criativa dos usuários. Foram momentos marcantes e enriquecedores para os usuários, que puderam vivenciar a magia e a alegria através das atividades propostas. Com o objetivo de promover um momento divertido, essas vivências tem a oportunidade de deixar boas lembranças e inspirar os usuários a explorar novos horizontes e cultivar o amor pelo circo e pelas artes circenses.

✓ **O Projeto ores e raízes (Projeto Cultural)**, neste mês foi desenvolvido uma temática diferenciada, sendo abordada contextos com auxílio de recortes de revistas e pinturas sobre a diversidade cultural, e teve como objetivo, promover a valorização das



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

diferenças culturais, o respeito mútuo e a compreensão da importância da diversidade. Trabalhamos ainda, sobre o tema "Quem sou eu na minha cultura" o que representa importância para estimular a reflexão sobre a identidade cultural e fortalecer a autoestima das crianças, além de promover a empatia e o respeito da variedade cultural de cada usuário. Promover a valorização e a convivência harmoniosa e individual relatando as diferentes histórias apresentadas. Foi ampliado também o repertório cultural das crianças, garantindo que tenham contato com diferentes manifestações culturais. Sensibilizar os usuários e combater qualquer forma de preconceito ou discriminação. Foi elaborado também uma atividade com uma roda de conversa, para falar sobre as diferentes culturas presentes na sociedade. Desta forma cada usuário pode expressar e compartilhar suas próprias experiências culturais e as diferenças no seu cotidiano. O trabalho de diversidade cultural é fundamental para formar cidadãos, promover atividades diversificadas que valorizem as diferenças culturais, trazendo a certeza de ser possível obter um ambiente mais empático, tolerante e respeitoso, mais inclusivo e enriquecedor para as crianças. É preciso lembrar que a diversidade cultural é um patrimônio a ser preservado e celebrado, e que a educação tem um papel fundamental nesse processo. Foi trabalhado com crianças a produzir trabalhos artísticos que expressem sua identidade cultural, como desenhos, pinturas e colagens. Incentivar a criatividade e a expressão artística, valorizando as diferentes formas de expressão cultural. Além de valorizar a empatia e o respeito pelo outro. É importante que as crianças conheçam e respeitem as diferentes culturas presentes em nossa sociedade, e em suas vidas e assim construir um mundo mais justo e inclusivo.

✓ **O Projeto Musical (Coral)**, no mês de março trabalhamos com o projeto de canto, através de exercícios de vocalize com as vogais a, e, i, o, u, trabalhamos também com exercícios de afinação e articulação do canto. Em outro momento fizemos a leitura da música Asa Branca e Star Wars. No desenvolvimento das atividades dos projetos, trabalhamos concentração, postura, coordenação e trabalho em grupo.

✓ **O Projeto de Flauta** No mês de março, trabalhamos inicialização do instrumental (flauta) com os novos usuários, focamos em respiração e alongamento, nota si la sol, timbre



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

e digitação. Organizamos os grupos para melhor desempenho nas atividades, ambas inicializaram do zero, apresentando um ótimo desempenho.

- ✓ **O Projeto Atletismo,** durante as atividades, foi desenvolvido com os usuários, confecções de materiais para serem usados durante as atividades de atletismo, como os blocos de partida, implemento para a corrida quatro por cem e os discos para lançamento.
- ✓ **O Projeto de Banda Musical,** trabalhou no mês de março, ensaios do repertório que será apresentado no desfile de setembro de 2024, em comemoração ao aniversário da cidade de Avaré, com articulação de notas separadas, respiração, notas longas e articulação. Organizamos a parte rítmica da banda com estudos de frases. Prosseguimos com o projeto banda musical, fazendo notas longas com os sopros para aprimorar embocadura, resistência, respiração e afinação, com a percussão exercícios com baquetas com notas de colcheia e semicolcheia.
- ✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês de março, trabalhamos junto aos usuários sobre as chuvas, continuidade sobre o trabalho de reflorestamento de nosso espaço de trilha. A atividade consistiu primeiramente no deslocamento de todas as mudas para o espaço da trilha, limpeza das mesmas, retirando todos os matos e galhos secos de cada muda e posteriormente com o plantio. Ao decorrer do mês, os usuários de faixa etária maior ao menor, contribuíram para esta importante ação ambiental. Para complementar nosso cuidado com o espaço da trilha, uma nova atividade foi desenvolvida, com o objetivo de confeccionar e inserir placas, com mensagens de cunho educacional e motivacional no espaço. Os usuários criaram diversos conteúdos, desenvolvendo suas potencialidades e criatividade. Seguindo nossas atividades, realizamos também a vivência Trilha, iniciamos a temática eucalipto, dialogando sobre a presença deste gênero em nossa região, seus usos, espécies e curiosidades. A ação seguiu recheada de descobertas, principalmente sobre a origem desta planta e seu uso presente em nosso dia a dia, através do papel. No período final do referente mês, inserimos a temática páscoa, buscando trazer de forma lúdica e divertida, a essência desta data celebrativa. Após uma roda de conversa, buscando aflorar os sentimentos e informações já existentes no grupo, foi proposta a criação de uma arte, onde cada um, poderia retratar o significado desta data. As informações expressadas foram de paz, amor, alegria e família, sendo posteriormente, inserido pela estrutura o significado



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

de renascimento e recomeço. Para finalizar este momento festivo, iniciamos a construção de cartões de páscoa, confeccionados a mão, pelos usuários, para serem entregues a pessoas que participam e contribuem com a entidade, em forma de agradecimento.

✓ No mês de abril realizamos novas inscrições de usuários no projeto, conforme disponibilidade de vaga.

✓ Na data **08/04/2024** uma voluntária especialista em cabelos afro e cacheados, realizou um trabalho com as usuárias do projeto através de roda de conversa, onde abordou sobre autocuidado, como utilizar produtos de higiene, importância da constância da limpeza dos cabelos e informações sobre as diferentes formas e finalizações de cabelos, valorizando assim todos os tipos cabelo, ao final do encontro as meninas receberam um kit de creme capilar para valorizar o assunto abordado e incentivar as usuárias a realizar as práticas que foram abordadas em roda conversa.

✓ Na data **08/04/2024** a psicóloga Maria Beatriz S. de Barros Pagani, realizou um encontro com funcionários da instituição, abordando o tema “Intermediação de conflitos na infância, com objetivo de auxiliar as crianças nas mediações de seus conflitos, buscando estratégias que possam incentivar seu desenvolvimento saudável e integral.

✓ Em conscientização ao “Dia Nacional de Combate ao Bullying e à Violência na Escola”, apresentamos alguns vídeos informativos sobre o tema com os usuários do projeto, que tiveram a oportunidade de receber mais informações e orientações sobre as formas de ação caso se deparem ou vivenciem alguma prática de bullying nos diversos ambientes frequentados por eles.

✓ Nas datas **16 e 17 de abril**, realizamos a 1ª rodada social do semestre de 2024, este encontro tem como objetivo, realizarmos discussão de caso de todos usuários matriculados no projeto com a equipe de profissionais do setor social e assim traçarmos plano de atendimento individualizados aos usuários que necessitarem e acompanhamento de casos. Este momento também proporciona aos demais profissionais ligados diretamente ao atendimento com os usuários, maior compreensão das questões sociais e familiares e vulnerabilidades vivenciadas pelas famílias e usuários.

✓ No dia **22/04/2024** os usuários participantes do projeto de banda, realizaram uma visita ao conservatório de música de Tatuí-SP, sendo considerado o maior conservatório de música da América Latina, contando com mais de 600 alunos no ramo musical, assim,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

puderam presenciar uma estrutura admirável na arte da música, ficaram encantados e muito motivados com a diversidade musical apresentada no conservatório, essa experiência oportunizará aos usuários maior motivação no desenvolvimento do projeto de banda da instituição.

✓ Em parceria com alunos do curso de Odontologia do 7º termo da Faculdade FSP de Avaré-SP, realizou-se com os usuários um encontro com informações e orientações sobre a frequência e forma correta da escovação dos dentes e assim mantermos uma vida mais saudável.

✓ No dia **25/04/2024** recebemos em nossa instituição um membro da AAMARE - Associação de Apicultores e Meliponicultores de Avaré e Região, apresentando aos nossos usuários, vivências e informações sobre a preservação, cuidado e curiosidades sobre as abelhas sem ferrão. Nessa vivência os usuários receberam informações sobre o tema e realizaram uma oficina de confecção de iscas de captura de enxames, as quais foram instaladas na trilha ecológica da instituição, finalizamos a dinâmica com a entrega de certificados de “guardiões das abelhas” com o estímulo dos usuários a zelar e cuidar dessa espécie tão importante para nosso ecossistema.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, durante o mês de abril, foi realizada leitura de cordel. A leitura de cordel desenvolve a imaginação com personagens fantásticos e situações cheias de ação. Os usuários criam mundos próprios, onde podem se aventurar, e assim, desenvolvem a criatividade. Outro ponto importante é a riqueza da linguagem, com rimas e métricas, explorando sons fonéticos, assim os usuários ampliam seu vocabulário e ganham fluência na leitura. Todas as leituras são seguidas de registros realizados pelos usuários.

✓ **O Projeto de Teatro** durante o mês de abril, foram realizados pesquisas e laboratórios (Estudos artísticos relacionado ao tema proposto do espetáculo Do Oiapoque ao Chuí). Foram realizados jogos cênicos, exercícios lúdicos e sensoriais. Aplicadas técnicas de pantomima (Texto sem fala), dinâmica e conexão com a trilha sonora proposta ao teatro mudo, marcações cênicas e preparação de elenco. Realizamos também leitura de mesa (leitura integral do texto), interpretação de texto e ensaios.

✓ **O Projeto Bate Lata**, durante o mês de abril de 2024, foi realizada confecção de instrumentos rítmicos, tendo como matéria prima materiais descartáveis, tais como;



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Garrafas de vidro para elaboração e pesquisa de som chamado (Xilofone artesanal), cano de PVC para a confecção de “pau de chuva” e garrafas pet para confecção de chocalhos. Esses instrumentos artesanais serão utilizados para ambientação e sonorização do espetáculo a se apresentar no final de ano.

✓ **O Projeto de Judô** no mês de abril de 2024, trabalhamos técnicas de quedas (ukemis), tendo em vista que os ukemis são de grande importância para que o praticante não se lesione durante as lutas. Trabalhamos técnicas de ashi waza (técnicas de pé), técnicas onde predominam a força dos membros inferiores, O Soto Gari, Ouchi Gari e Kochi Gari. No dia 27 de abril de 2024 participamos com 10 usuários do projeto de um campeonato amistoso de Judô na cidade de Arandu/SP, onde tivemos dois usuários campeões em sua categoria, 2 usuários vice campeão e 1 usuário que ficou em 3º lugar no campeonato.

✓ **As Atividades Esportivas – (Polibol)**, foi dado ênfase nas técnicas utilizadas nos esportes, de **futebol, basquete, handebol, vôlei e queimada** para que os usuários entendam a importância de se trabalhar em grupo e depois podendo assim juntar todos os movimentos em uma só modalidade, o “Polibol”. Por fim realizamos alguns jogos coletivo com intuito de treinar as habilidades exercitadas em jogo. **As atividades de Atletismo**, foram trabalhadas através de atividades lúdicas, que estimulam a coordenação motora e a capacidade de realizar movimentos articulados como saltar, agachar, movimentos estes que auxiliarão no desenvolvimento do Projeto Atletismo. Vale ressaltar que o esporte em tela apresenta flexibilidade em ser desenvolvido com materiais e ambientes alternativos, dentro da instituição foram adaptados alguns ambientes com a finalidade de desenvolver o esporte, confeccionamos caixa de areia para realizar a modalidade salto em distância, que é uma modalidade olímpica de atletismo onde os atletas combinam velocidade, força e agilidade para saltarem o mais longe possível a partir de um ponto pré-determinado, usamos um ambiente aberto para realizar a corrida de 50 e 100 metros, que é uma modalidade olímpica de corrida de velocidade no atletismo, que acontece ao ar livre, é também uma das mais populares modalidades do esporte. Ademais adaptamos um colchão e varetas para realizar o salto em altura que é uma especialidade do atletismo que consiste



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

em ultrapassar, sem derrubar, uma fasquia apoiada em duas barras que estão colocadas a uma distância de cerca de quatro metros uma da outra.

✓ **O Projeto de Yoga**, trabalhou exercícios que promove novas posturas para trabalhar a flexibilidade e o equilíbrio. Além disso, demos continuidade a prática da meditação, ajudando os usuários a encontrar serenidade interna para lidar com os desafios cotidianos e se manterem mais centrados e calmos. Também iniciamos os exercícios de respiração consciente, ensinando aos usuários como controlar sua respiração para promover relaxamento, bem-estar e trabalhar as emoções.

✓ **O Projeto de Dama e Xadrez**, demos continuidade e aprimoramos nossas estratégias por meio de jogos com a técnica “sobe e desce”. Além disso, exploramos novas táticas e abordagens para melhorar o desempenho de jogo de dama. Prosseguimos com as atividades de Xadrez, desenvolvendo melhor as habilidades de movimentações de peças e novas estratégias simples de jogo para que eles consigam aplicar e ao mesmo tempo sair da armadilha.

✓ **O Projeto de Dança** neste mês, realizamos técnicas de coreografias de hip hop, com o objetivo de trabalhar sobre a diversidade da arte da dança, proporcionando-lhes uma experiência divertida e educativa que promova o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional. Buscamos familiarizar os usuários com os fundamentos básicos da dança, incluindo movimento, ritmo e expressão corporal, desenvolvendo habilidades motoras e flexibilidade por meio de atividades de dança. Buscamos também estimular a criatividade e a expressão pessoal dos usuários por meio da improvisação e da criação de coreografias simples. Usamos alguns passos e movimentos básicos de dança, como alongamentos, saltos, rotações e gestos de dança de rua. E na coreografia afro elaboramos sequências simples de movimentos para formar uma pequena coreografia. Para finalizar realizamos atividades de relaxamento e reflexão para encerrar a atividade. A ideia é sempre proporcionar aos usuários uma experiência enriquecedora e divertida, promovendo não apenas o aprendizado da dança, mas também o desenvolvimento de habilidades socioemocionais. A oportunidade de se expressar e criar laços com os colegas e descobrir o prazer de se mover e se conectar com a música.

✓ **O Projeto de Arte Circense** neste mês, prosseguiu com as técnicas e aperfeiçoamento nas atividades circense. É relevante sinalizar que tivemos um avanço e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

autoestima dos usuários com uma crescente aceitação ao projeto. Seguimos desenvolvendo exercícios de acrobacias, equilíbrio, flexibilidade e coordenação motora que irão contribuir para o desenvolvimento físico. Adquirimos um tambor de lata de 100 litros e com ele estamos desenvolvendo exercícios de equilíbrio, concentração, além de estimular habilidades de superação, autoconfiança e encorajar as crianças a enfrentar suas limitações físicas e emocionais. Realizamos trabalhos em grupo, com formação de equipes para desenvolver a modalidade de dança artística com fitas e acrobacias, estimulando a comunicação em grupo. O circo estimula às crianças a persistência e a resiliência, pois elas aprendem a lidar com falhas e frustrações, e a continuar tentando até alcançarem o objetivo. No geral, as atividades circenses oferecem aos usuários uma oportunidade única de aprender, crescer e se divertir ao mesmo tempo. Vale ressaltar uma experiência vivida no projeto, onde incentivamos e orientamos os usuários a confeccionarem um material utilizado na arte circense chamada “pé de lata”, utensílio de fácil confecção e que auxiliaram os demais usuários a aprenderem a modalidade de andar de forma mais fácil a perna de pau

✓ **O Projeto cores e raízes (Projeto Cultural)**, neste mês foi desenvolvido dois projetos muito importante, o primeiro trabalho desenvolvido foi referente as bonecas Abayomi, esse nome deriva do idioma iorubá e significa "encontro precioso". Estas bonecas são feitas de pedaços de pano enrolados e amarrados para criar formas simples, sem o uso de cola ou costura. Traz grande significado das origens ancestrais nas tradições africanas, que evoluíram e tornaram-se símbolos de resistência, identidade e empoderamento para as comunidades afrodescendentes no Brasil. Essa atividade está diretamente associada à cultura afro-brasileira. Antes da confecção da boneca, contamos a história originária da boneca para os usuários, trazendo informação e significado das bonecas Abayomi, estimulando discussões sobre cultura, tradição e patrimônio cultural. Em outro momento, realizamos formações de grupos para que assim pudessem confeccionar a sua própria boneca, praticando habilidades manuais com materiais recicláveis. Cada usuário pode criar, explorando diferentes formas de tecidos usando suas técnicas de expressões artísticas. Depois de finalizado as bonecas, muitos usuários deram nomes a suas bonecas e a levaram para casa, algumas ficaram no projeto como exposição



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

de arte. Esse rico trabalho trás grande relevância, especialmente na promoção da diversidade cultural e na valorização da herança afro-brasileira. Além disso, as bonecas podem ser utilizadas como ferramentas para ensinar sobre equidade de gênero, respeito à diversidade e autoestima. Em outro momento discutimos sobre algumas personagens de referência que acabam sendo pouco citadas pela mídia, porém deixaram sua marca como resistência cultural e diversidade. Entre os personagens citados, temos a Carolina Maria de Jesus, uma escritora brasileira, que escreveu sua autobiografia, com vivências sobre sua vida na favela do Canindé, em São Paulo, onde morava com seus três filhos. Carolina escrevia em cadernos encontrados no lixo e narra em suas páginas as dificuldades enfrentadas no dia a dia, como a pobreza, a fome, a violência e o preconceito. Ao proporcionar momentos como este, estimulamos alguns usuários sobre a temática e vale citar que em outro momento um usuário nos procurou e apresentou um livro que tinha em sua residência, “Quarto de Despejo”, obra publicada por Carolina de Jesus. Que descreve a desigualdade social, a marginalização urbana e a luta pela sobrevivência dando voz aos excluídos e ampliando a reflexão sobre questões sociais e raciais no Brasil.

✓ **O Projeto Musical (Coral)** no mês de abril de 2024, continuamos trabalhando a técnica vocal, praticando vocalizes na escala de dó maior até quinto grau, com numeral 1,2,3,4,3,2,1, para desenvolver altura das notas, dando início na independência vocal e estimulando a desenvolver duas vozes no repertório, técnicas que auxiliam na melhora da atenção, concentração e ouvido musical. Os repertórios desenvolvidos foram as músicas “Cirandeiro/ Casa de Farinha (músicas regionais)” e “Lindo Balão Azul (Guilherme Arantes)”.

✓ **O Projeto de Flauta** no mês de abril de 2024, foi organizado o repertório para ser trabalhado nas apresentações que irão acontecer na instituição. Focamos na sonoridade dos usuários com a flauta, estamos trabalhando com os usuários na observação da postura com o instrumento, focando na respiração de notas agudas, e digitação de notas graves.

✓ **O Projeto de Banda Musical**, desenvolvemos no mês de abril de 2024 o repertório para o desfile, com articulação de notas separadas, respiração, notas longas e articulação. Organizamos a parte rítmica da banda com estudos de frases, estamos com um repertório



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

de 3 músicas para apresentações o desenvolvimento está sendo satisfatório de grande valia.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês de abril de 2024, com o objetivo de finalizar as atividades do mês anterior, continuamos com o plantio de mudas para a revitalização de nossa trilha ecológica, com os participantes de faixa etária menor, que se mostraram muito ativos e dispostos a contribuir, para com a melhora do ambiente. Adentrando um novo tema, iniciamos o mês de Celebração aos povos indígenas, focando nossas atividades em conhecer os diferentes povos de nosso Brasil, suas características, costumes, língua e cultura. As atividades foram compostas de diversas ações, sentimentos, entusiasmos e experiências, algumas inéditas para nossos usuários. Iniciamos com a confecção de tinta natural, trazendo para o conhecimento de todos a importância da pintura corporal para os povos indígenas, e de forma prática a sua confecção. Para tanto, realizamos a coleta de urucum em nosso pomar, maceramos as sementes e deixamos curtir para a extração da tinta e uso. Tivemos uma boa recepção da atividade com uma certa surpresa pela possibilidade de se fazer tinta através de uma semente. Seguindo com nossa temática macro, exploramos, através de uma oficina de argila, a confecção de vasos e pintura de gravuras nos mesmos. A ação de manipular algo semelhante a uma massa foi um atrativo, o que gerou um grande interesse pela atividade e assunto. Durante a oficina, observou-se muita dedicação por parte dos participantes para a criação de suas peças, sendo mais uma vez, a cultura indígena valorizada. Buscando conhecer outro aspecto dos povos indígenas, fomos para a alimentação e a conexão com a natureza. Exploramos os tipos de alimentos que integram a dieta destes povos, e principalmente sua dependência da natureza, hoje já reduzida, devido à falta de recursos naturais. Dentre nossas pesquisas focamos na mandioca, raiz amplamente utilizada. Desta forma para nossa atividade prática, realizamos a preparação de tapiocas com mel, para ilustrar e trazer ao paladar, este importante alimento, que utilizamos em nossos dias, originário dos povos indígenas. A ação gerou um momento bem descontraído com um trabalho em equipe muito positivo e uma colaboração nas tarefas realizadas por todos. Ao final, em nosso espaço de trilha, nos juntamos à mesa para o nosso delicioso café da tarde, sendo este, mais um momento de celebração.

✓ No dia 10 de maio, recebemos o sindicato rural de Avaré em nosso projeto para a realização de um minicurso sobre cuidados com a higiene pessoal. Durante este encontro,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

os usuários tiveram a oportunidade de falar sobre práticas essenciais para a saúde e bem-estar, incluindo técnicas adequadas de limpeza, a importância da higiene no dia a dia e como prevenir doenças através de hábitos saudáveis e higiênicos. O curso foi ministrado por especialista da área, que proporcionou uma experiência educativa enriquecedora e prática. Este encontro reforçou nosso compromisso com a promoção e prevenção da saúde de nossos usuários.

✓ No encontro ao "Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes", celebrado em 18 de maio, realizamos algumas atividades para conscientizar a comunidade sobre a questão em pauta. No dia 16 de maio, promovemos uma apresentação teatral que abordou de forma sensível e informativa as questões relacionadas ao abuso e exploração sexual de menores. O evento contou com a participação de várias instituições locais e ocorreu na concha acústica da cidade, proporcionando um espaço aberto e acessível para todos. Durante o encontro, os usuários tiveram a oportunidade de expor os cartazes que confeccionaram, os quais continham informações e mensagens de apoio sobre o tema. Estes cartazes foram resultado de oficinas educativas realizadas anteriormente, onde se discutiu a importância da prevenção e do combate ao abuso e exploração sexual. A interação entre os participantes e a troca de conhecimentos reforçaram o compromisso coletivo com a proteção das crianças e adolescentes, destacando a necessidade de vigilância e ação contínuas para erradicar essas práticas nocivas.

✓ Em parceria com a nutricionista da instituição, realizamos encontros com as crianças, com intuito de promover a promoção da alimentação saudável. Durante esses encontros, apresentamos uma variedade de legumes e verduras, destacando suas características, sabores e benefícios para a saúde. A nutricionista explicou a importância desses alimentos na dieta diária, enfatizando como eles contribuem para o crescimento, desenvolvimento e bem-estar geral das crianças.

✓ Na data **16/05/2024**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, através dos palestrantes **Leandro Galvão**, advogado da **OAB** - Ordem dos Advogados do Brasil e a Assistente Social **Tatiane Mattar**, coordenadora do CREAS de Avaré. A temática trabalhada foi sobre a campanha do **18 de maio**, Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Finalizamos nosso encontro com o lanche para famílias presente no encontro.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ Nos dias **28 e 29** de maio, realizamos o nosso sarau cultural, um evento repleto de criatividade, expressão artística e aprendizado. No primeiro dia, realizamos apresentações de música, teatro e dança. No segundo dia, o foco foi nas oficinas práticas, que permitiram aos participantes explorar sua criatividade em diversas formas de arte. Oferecemos oficinas de confecção de pulseiras, de dobraduras, customização de roupas, artes visuais, onde os usuários puderam experimentar pintura e desenho e de arte circense, proporcionando um momento para aprimorar as habilidades acrobáticas e performances típicas do circo.

✓ **O Projeto Leitura Mediada (Cordel)**, no mês de maio realizamos um encontro especial com as contações de histórias e poesias, incentivando a criatividade e o amor pela leitura. Durante as atividades, as crianças tiveram a oportunidade de ouvir e participar de narrativas envolventes. Esse trabalho também foi apresentado no sarau cultural, onde algumas das crianças recitaram poesias.

✓ **O Projeto de Teatro** no mês de maio, desenvolveu ensaios intensivos para a apresentação teatral do dia 16 em conscientização ao Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Além disso, os ensaios também se concentraram nas performances para o sarau cultural, garantindo que ambos os eventos fossem marcados por apresentações de alta qualidade e grande impacto.

✓ **O Projeto Bate Lata**, no mês de maio teve como objetivo preparar apresentações musicais especiais para o sarau cultural. As crianças se dedicaram a ensaiar diversas músicas, utilizando instrumentos feitos de materiais recicláveis, para mostrar seu talento e criatividade no evento.

✓ **O Projeto de Judô** no mês de maio, trabalhamos técnicas koshi waza (quadril), trabalhamos O Goshi (grande quadril) e koshi guruma (roda do quadril), com os usuários da turma A4 e A5, os faixas amarelas e laranjas começamos a trabalhar o Nague no Kata (formas de projeção), com os faixas amarelas começamos a trabalhar a primeira série e com os faixas laranjas trabalhamos a primeira e a segunda série do Nague no kata.

✓ **As Atividades Esportivas – (Polibol)**, deu sequência as atividades esportivas na busca pela qualidade da saúde dos usuários em seu dia-a-dia, através das atividades esportivas e culturais, buscando seu desenvolvimento motor e cognitivo, bem como, a



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

socialização dos mesmos também. Através de atividades esportiva como **futebol, handebol, basquetebol, voleibol e queimada** o usuário compreende a importância de trabalhar cada esporte separadamente, e ao final das atividades é incorporado todos os esportes dando início ao polibol, que é um esporte divertido e competitivo

✓ **O Projeto de Atletismo**, no mês de maio, trabalhou modalidade de salto em altura e revezamento 4 por 100 metro e o salto em distância, além da construção da pista de corrida. Cada modalidade trabalhada com os usuários é feita de maneira, onde eles entendem a importância dos esportes e sua história. Com os usuários entre 06 e 12 anos, foi desenvolvido trabalhos de mobilidade motora e o conhecimento do seu próprio corpo, desenvolvendo atividades em que eles saltam, agacham e se equilibram em uma corda ou plataforma e fazem trabalhos de lateralidade com cone, step e escada.

✓ **O Projeto de Yoga**, no mês de maio, as práticas de yoga trabalhamos principalmente sobre postura e respiração. Os usuários foram trabalhados por uma variedade de “asanas” (posturas) para fortalecer o corpo e aumentar a flexibilidade, com ênfase na correção da postura para evitar lesões. Além disso, técnicas de respiração foram ensinadas para acalmar a mente e aumentar a energia. Os usuários puderam cultivar uma maior compreensão corporal, promover o bem-estar físico e mental, e alcançar uma sensação de paz interior e equilíbrio.

✓ **O Projeto de Dama e Xadrez**, no projeto Dama, focamos em estratégias e novos movimentos de peças, os usuários trabalharam a concentração para usar diferentes formas de jogar. realizamos novas maneiras de mover as peças, para que os jogadores desenvolvam melhor suas habilidades. No xadrez, desenvolvemos as habilidades de cada peça em específico, procurando deixar com que os usuários joguem todos contra todos, para aprender jogadas diferentes e diversas estratégias, estimulando a criar novas estratégias.

✓ **O Projeto de Dança** neste mês, iniciamos mais uma modalidade de dança com os usuários, através da Dança Circular. Esta dança surgiu a partir de um resgate da cultura dos povos, realizado pelo bailarino e coreógrafo alemão/polonês Bernhard Wosien, ainda nos anos 1970, na Escócia. No Brasil foi rápido a adaptação devido as cantigas de rodas, roda



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

de capoeira, roda para a dança indígena, e assim completando a Dança circular. Como ela exige um pouco de coordenação motora, os usuários de início apresentaram um pouco de dificuldade e desenvolver, porém, usando uma didática e metodologia adaptada, ficou tudo mais fácil para assim trabalharmos as técnicas junto aos usuários. A Dança circular traz calma e estimula o senso do trabalho em equipe, além de trazer grandes benefícios aos usuários mais tímidos, estimula também o senso de respeito por si mesmo e pelos colegas, amplia a consciência corporal, e é encorajadora a gerar interesse sobre outras culturas e idiomas, ampliar o repertório musical e gestual, desenvolve a autoestima, superando desafios e traz a leveza de aprender com diversão. Desta forma apresentamos no nosso “Sarau Cultural” a nossa primeira Dança Circular e diante ao resultado satisfatório teremos mais apresentações voltadas a esse tema.

✓ **O Projeto de Arte Circense**, nesse mês, trabalhamos para realização de uma apresentação Circense que ocorrerá no evento do 7º treino da fraternidade. A participação dos usuários no evento, contará com habilidades acrobáticas, malabarismos, perna de pau, bambolê, dança da fita, bastão chinês. Tudo sendo envolvida com muita música para criar um ambiente mágico e divertido. Nesse trabalho consideramos uma experiência única e educativa aos nossos usuários, estimulando sua criatividade, coordenação motora, autoconfiança e trabalho em equipe. Além disso, temos como objetivo promover a apreciação das artes circenses realizadas por nossos usuários e oferecer

✓ **O Projeto cores e raízes (Projeto Cultural)**, Nesse mês trabalhamos o tema: “Quem eu sou, qual grupo étnico racial eu pertencço” Foi relatado para os usuários que o IBGE (O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) entende que a raça da população brasileira é realizada com base na autodeclaração, ou seja, as pessoas declaram sua cor e podem se declarar como brancas, pretas, pardas, indígenas ou amarelas. Neste encontro pudemos observar que o Brasil é um resultado de miscigenação de vários povos. Os indígenas, os portugueses e os africanos são os principais grupos. Falamos também que há vários imigrantes europeus e asiáticos que vieram para o Brasil, formando o povo brasileiro. Foi realizado vários exemplos nas atividades, como por exemplo: “Sou de raça negra, minha esposa é uma mistura do povo indígena com branca, nossos filhos são considerados pardos (mestiços) perante o IBGE”. E assim classificamos o quão rico é o



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

nosso Brasil, nossa cultura. E assim devemos respeitar a diversidade cultural e o respeito mútuo. Combater a diversidade cultural com as crianças é um processo contínuo que requer compromisso e esforço por todas as partes em geral. Ao promover a compreensão, o respeito e a celebração das diferenças culturais, estamos construindo um mundo mais inclusivo e harmonioso para as gerações futuras. Trabalhamos ainda, sobre a data 13 de maio de 1888, data que a princesa Isabel assinou a Lei Áurea. Aboliu a escravidão no Brasil. Diante de ser um marco importante para a história do país, a data não é considerada um símbolo da luta dos negros por sua liberdade. E sim o dia da consciência negra dia 20 de novembro.

✓ **O Projeto Musical (Coral)** No mês de maio trabalhamos no canto, técnicas vocalize (zzz / vvv) para melhora da afinação e dicção e ensaio para apresentação que os usuários irão participar no dia 16 de junho. Desenvolvemos as atividades baseadas no repertório: Cirandeiro/ Casa de Farinha (música regional) e Lindo Balão Azul (Guilherme Arantes).

✓ **O Projeto de Flauta**, no mês de maio, trabalhamos com as crianças a arte da flauta doce. Este instrumento delicado não apenas desperta o interesse musical, mas também proporciona um ambiente propício para o desenvolvimento de habilidades essenciais. Ao aprender a tocar a flauta doce, as crianças estão aprimorando suas habilidades motoras finas, concentrando-se na coordenação entre mãos e dedos para produzir sons harmoniosos. Além disso, as sessões de prática não se limitam apenas à música, mas também se tornam uma janela para a exploração de novos repertórios, introduzindo as crianças a uma variedade de estilos musicais e culturais. É importante destacar que este projeto vai além do aprendizado musical. Ele serve como uma base sólida para o desenvolvimento de futuros projetos musicais. Ao adquirir habilidades fundamentais na flauta doce, as crianças estão preparando para explorar outras formas de expressão musical, seja aprendendo novos instrumentos, participando de corais ou participando do projeto banda que conta com uma diversidade de instrumentos musicais.

✓ **O Projeto de Banda Musical**, durante este mês, a banda realizou ensaios para a apresentação que será realizada no dia 16 de junho, para um grupo de pessoas e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

comunidade que estarão presentes na instituição. O repertório escolhido é diversificado e promete encantar a todos os presentes. Os músicos estão se dedicando a aperfeiçoar a execução de "Star Wars", uma peça icônica que traz a grandiosidade da trilha sonora clássica; "Asa Branca", uma homenagem à música tradicional brasileira; e "Power Rock", uma seleção enérgica que destaca a versatilidade e o talento dos integrantes da banda. Cada ensaio tem sido uma oportunidade para afinar detalhes e garantir que a performance seja memorável.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês maio, iniciamos as atividades com a realização de oficinas de trabalhos manuais com o uso de argila. Buscamos trazer informações e curiosidades sobre a origem do material, seus diversos usos e suas características, posteriormente, iniciando as ações práticas. A oficina ocorreu com a participação de todos os usuários, em suas diversas faixas etárias, sendo cada grupo, experienciado de diferentes formas. Os de faixa etária maior optaram por construir peças de uso cotidiano, como vasos e copos, já os de faixa etária menor, optaram por confeccionar peças decorativas, como bonecos, carrinhos e corações. A atividade teve como objetivo, aproximar os participantes da natureza, através do uso e conhecimento do material que advém do meio ambiente natural, assim como, fortalecer os vínculos sociais entre os usuários e trazer o sentimento de utilidade, capacidade e criatividade de cada um. Seguindo nossas atividades, neste mês, nos propusemos também, a realizar momentos de leitura de contos e histórias na natureza, aproveitamos os dias quentes que tivemos e nos reunimos para ouvir histórias, muitas relacionadas ao ambiente natural, outras relacionadas à sentimentos, entre diversos assuntos. A atividade foi muito bem recebida, principalmente por parte dos menores que aproveitaram as tardes ao som de diversas histórias. Posteriormente a estes momentos, afim de celebrar nossa união com a natureza e sermos gratos pelo privilégio de estarmos próximos a floresta, iniciávamos momentos de brincadeiras na trilha, como pega-pega e esconde-esconde.

Buscando aguçar e trabalhar os sentidos de observação na natureza, iniciamos nossa oficina de Arte com material reciclável de caixa de pizza. No primeiro momento, os usuários foram incentivados a buscar na natureza e em pesquisas, belezas naturais, para que retratassem em “quadros” sua percepção do que mais lhe chama a atenção. Em



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

seguida, com as caixas de pizzas em mãos, deveriam transformá-las em quadros, para iniciar sua obra prima!

A atividade, está no momento em andamento, sendo previsto a confecção das obras no próximo mês.

✓ No dia **09/06/2024** realizamos um evento na instituição denominado como “Treino da Fraternidade” um evento esportivo, com objetivo de mobilizar a comunidade a participar de projetos que envolve crianças e adolescentes que vivem em situação de vulnerabilidade social, através de atividades socioeducativas no contra turno escolar, e que assim possamos arrecadar recursos próprios para calçar nossos usuários inscritos em nosso projeto. No decorrer do evento contamos com uma apresentação dos usuários do projeto arte circense.

✓ Na data **27/06/2024**, realizamos nossa festa junina na instituição, onde proporcionamos barracas de brincadeiras temáticas como boca do palhaço, tiro ao alvo, pescaria, boliche e jogo das argolas, além de fornecer lanches especiais e típicos como cachorro quente, pipoca, doces e refrigerante, ademais pudemos desfrutar de uma dança típica preparada pelos usuários e instrutor de dança em comemoração à data festiva, realizamos uma dança circular com a utilização de “fitas”, trazendo grande diversidade cultural.

✓ Em parceria com a nutricionista da instituição, realizamos encontros com as crianças com intuito de promover a promoção da alimentação saudável.

✓ **Projeto Encontros Culturais – Literatura e Artes**, no mês de junho de 2024, apresentamos aos usuários um novo projeto cultural que envolve atividades como artesanato, contagem de histórias, roda de conversa, leitura e resgate de brincadeiras antigas. Projeto esse que visa proporcionar uma experiência enriquecedora e educativa para as crianças, resgatando tradições culturais promovendo a criatividade e imaginação. Iniciamos as atividades com artesanato, onde os usuários puderam confeccionar bandeirinhas, balões, cartazes de identificação das barracas, enfeites e decoração para as festividades do mês. Para isso utilizaram materiais recicláveis, cola, EVA, barbante e papel cartão. Os usuários puderam interagir com os demais colegas ajudando e ensinando técnicas para facilitar na confecção dos enfeites, desenvolvendo as potencialidades, habilidades físicas, cognitivas e sociais. Seguindo para contagem de histórias e leitura utilizando fantoches, foram encenados contos tradicionais e histórias criadas pelas próprias



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

crianças. As apresentações permitiram que os usuários desenvolvessem suas habilidades de comunicação e interpretação e imaginação. Por fim, realizamos também brincadeiras nos ambientes externos, amarelinha, esconde-esconde, pula-elástico e taco, foram resgatadas e praticadas com as crianças, proporcionando momentos de diversão e atividade física podendo assim estimular a coordenação motora e socialização dos usuários.

✓ **Projeto de Judô,** No mês de junho trabalhamos técnicas ossae komi waza (técnicas de imobilização) onde é trabalhado a força isométrica e também os golpes de koshi waza (técnicas de quadril) O Goshi e Koshi guruma (golpes que predominam a força de quadril). Também demos ênfase principalmente com as grupos menores a parte filosófica da disciplinar do judô, as regras de convivência do judô .

✓ **O Atividades Esportivas - Polibol,** nas atividades de polibol, fizemos a brincadeira queimada polibol para desenvolver algumas habilidades dos usuários dentro do jogo, já com os maiores realizamos trabalhos coletivos para aperfeiçoar o trabalho em equipe e adaptações das regras do esporte. Outros esportes trabalhados nesse período foi o polibol, esporte que desenvolve diversas habilidades por ser um esporte polivalente, podendo trabalhar diversos esportes durante um único jogo, esportes esse como o **futebol, basquete, vôlei, handebol, judô** além da queimada. Todos esses esportes tem um único objetivo, trabalhar o respeito, companheirismo, fair-play além da construção de materiais para pratica esportiva.

✓ **O Projeto Atletismo,** no mês de junho demos continuidade as atividades esportivas, onde foram desenvolvidos diversos segmentos esportivos. Através das atividades desenvolvemos diversas modalidades do esporte, como a corrida de 50 e 100 metros rasos, além de salto em altura e salto em distância. Todos os usuários vivenciaram as atividades referentes a cada esporte propostos naquela semana e após a vivência realizamos um momento de conversa entre os usuários onde são sanadas todas as dúvidas sobre o esporte trabalhado, realizamos também um trabalho de imagens sobre o esporte desenvolvido na semana.

Ademais realizamos atividades que estimulam a mobilidade motora e o conhecimento do seu próprio corpo, desenvolvendo práticas em que eles saltam, agacham



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

se equilibram em uma corda ou plataforma e fazem trabalhos de lateralidade com cone step e escada de agilidade, sempre com trabalhos lúdicos e educativos.

✓ **O Projeto Marcenaria - Oficina de brinquedos,** nesse mesmo período, foram desenvolvidas atividades de marcenaria sustentável com a construção de alguns brinquedos, reutilizamos materiais disponíveis na instituição, os usuários juntamente com os instrutores sociais, coletaram materiais para serem utilizados no desenvolvimento de alguns objetos, como o jogo “resta um” confeccionado com madeira reaproveitada e cera de abelha para impermeabilizar o material, além de realizar a confecção de um martelo de madeira com a utilização de um tronco de árvore. Outra atividade que foi desenvolvida durante a marcenaria, foram as citações de poemas e frases de impacto, onde traz uma troca de conhecimento para os usuários. Realizamos também roda de conversa uma vez por semana ou sempre que o orientador achar necessário com os usuários, isso faz com que todos possam explicar suas dúvidas, sentimentos ou frustração sejam ela a respeito das atividades

✓ **O Projeto Yoga,** no mês de junho dentro das práticas de yoga, iniciamos os asanas/posturas com torções, as posturas com torções ajudam muito no alongamento e fortalecimento.

✓ **O Projeto Dama e Xadrez,** iniciamos fundamentos básicos do jogo de dama com os usuários mais novos e abordamos regras e movimentos de peças. Já no xadrez, continuamos com o desenvolvimento de jogadas, estimulando e exemplificando diversas técnicas de jogadas a serem elaboradas através da criatividade.

✓ **O Projeto Dança,** no decorrer desse mês, no projeto dança desenvolvemos coreografias com o desenvolvimento da técnica “Pau de fitas”, uma dança tradicional e cultural brasileira que envolve movimentos harmoniosos e rítmicos, realizada em círculo onde no centro, há um mastro de onde pendem fitas coloridas. Os usuários seguram as pontas das fitas, movimentam-se em torno do mastro, tecendo padrões coloridos com as fitas através de movimentos coordenados e entrelaçados. A dança é acompanhada por música e traz a simbologia da união e a colaboração. No desenvolvimento da coreografia exploramos diferentes movimentos, como giros, lançamentos e malabarismos com o pau de fita, criando padrões e desenhos no ar. Com movimentos pelo espaço de forma graciosa e coordenada, seguindo o ritmo da música e expressando alegria e energia através dos



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

movimentos. O objetivo de desenvolver com os usuários as coreografias com essa técnica, foi relacionada com a data festiva do mês, “Festa Junina”, que foi comemorada dia **27/06** na instituição, onde os usuários puderam realizar uma aprese

✓ **O Projeto Arte Circense**, no mês de junho de ano de 2024, realizamos muitos ensaios para realização da apresentação do projeto de arte circense, que ocorreu no dia 09/06 em um evento esportivo na instituição, denominado “Treino Fraternidade”, que foi aberto ao público. Os usuários demonstraram talento, habilidade e muita dedicação em suas performances apresentadas. Fator perceptível ao público que expressou encantamento com os números de malabarismo, acrobacias e equilíbrio no tambor. Durante a apresentação os usuários demonstraram grande desenvoltura e evolução nos movimentos desenvolvidos no decorrer do projeto, surpreendendo a todos com sua performance cheia de energia e alegria. Os aplausos foram constantes e o clima de animação contagiou a plateia. Além disso, a organização do evento foi crucial, garantindo que tudo ocorresse conforme o planejado e proporcionando uma experiência memorável para todos os presentes. A dedicação e o trabalho árduo dos usuários e de toda a equipe envolvida foram frutíferos, resultando em um espetáculo inesquecível.

✓ **O Projeto Cores e Raízes (Projeto cultural)**, nesse mês trabalhamos a importância da acessibilidade para cadeirantes e reforçamos com os usuários como discutir sobre o tema para contribuir na promoção da diversidade cultural e inclusão em nossa comunidade. Uma das expressões utilizadas em atividades, a fim de trazer o sentimento de empatia, foi a frase “Eu sou um usuário cadeirante”, com o objetivo de estimular a reflexão sobre como são as formas atuais de acessibilidade que encontramos nos ambientes em que frequentamos. Vale ressaltar que além de abordarmos as demandas de acessibilidade para cadeirantes, também discutimos sobre outras formas de limitação de movimentos físicos com a utilização de outros equipamentos de apoio, como muletas ou andadores, a fim de possibilitar melhor locomoção e participação nas atividades da vida diária com segurança e independência. Isso envolve a existência de rampas de acesso, elevadores, banheiros adaptados, calçadas sem obstáculos, entre outras medidas que facilitam a circulação de pessoas com mobilidade reduzida. Um ambiente acessível se transforma em um ambiente inclusivo, acolhedor e respeitoso, adaptado as diversidades de habilidades e necessidades



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

de cada indivíduo. Após abordagem sobre o tema citado, separamos um momento para debates e sugestões. Foi perceptível a importância de abordar essa temática com os usuários, pois através dessa abordagem proporcionamos informações relevantes, estimulamos reflexões profundas e promovemos discussões que contribuem para um entendimento mais amplo e crítico da questão, o que se torna essencial para fomentar o conhecimento, incentivar a troca de ideias e, eventualmente, gerar mudanças positivas na sociedade.

- ✓ **O Projeto Coral (canto)**, nesse mês intensificamos os ensaios musicais para a apresentação que aconteceu juntamente à banda do dia 16/06 em um evento da instituição, com as músicas “Cirandeiro, Casa de Farinha” e “Lindo Balão Azul”, treinando a afinação, postura de palco e controle da tensão ao se apresentar em público.
- ✓ **O Projeto Flauta** trabalhou através do instrumento da flauta doce, o início da parte rítmica com semínimas e acompanhamento com teclado, deixando as notas mais sonoras e, por consequência, menos estridentes.
- ✓ **O Projeto Banda**, neste mês intensificou os ensaios para apresentação, que se realizou no dia 16/06, executando as músicas “Star Wars”, “Asa Branca” e “Power Rock”, promovendo a concentração e organização dos usuários nas apresentações.
- ✓ **O Projeto Ecocidadania**, iniciou o mês de junho de 2024, com o estudo dos chás. A temática foi desenvolvida primeiramente com uma pesquisa realizada por parte dos usuários, das diversas ervas disponíveis para nosso consumo, bem como suas propriedades, usos medicinais, formas de cultivo, preparo do chá e origem. Diversas informações foram levantadas, e muitas curiosidades exploradas. As ervas que mais tiveram destaques foram a cidreira, camomila e hortelã, destacou-se também um interesse diferente, manifestado por um dos grupos, sendo explorado o Hibisco. Após absorverem as informações, cada grupo, construiu um cartaz informativo, sendo este exposto. Para as próximas atividades, iniciaremos a degustação dos chás e o plantio de mudas dos mesmos. Até o presente momento, a atividade despertou a curiosidade dos participantes, destaca-se a euforia para o momento da degustação dos chás.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Em paralelo, com os demais usuários, introduzimos o estudo dos mamíferos terrestres. Com o auxílio dos rastros de animais confeccionados em gesso e uma placa de imagens com as principais espécies de nossa região, em roda, iniciamos um diálogo com uma rica troca de informações acerca do assunto. Os usuários, participaram ativamente, trazendo informações, questionamentos e curiosidades para este momento.

Em celebração ao dia do meio ambiente, realizamos uma Visita ao projeto Ecoponto da instituição, buscando aprender e valorizar a importância do trabalho realizado pelos coletores de materiais recicláveis e dos pontos de coleta de resíduos, assim como o funcionamento deste importante local para a comunidade. A ação seguiu de forma muito leve e divertida, com a condução sendo realizada pelo funcionário experiente do local, trazendo todas as informações e esclarecendo todas as dúvidas dos visitantes, sendo este, para muitos a primeira vez de contato com um ponto de coleta e separação de resíduos, entendendo que nem tudo que parece lixo é lixo.

✓ **Projeto Cultural (Mãos que criam):** No mês de junho de 2024, iniciamos este novo projeto com a explanação e a apresentação da iniciativa, seus objetivos e a forma como pretendíamos trabalhar durante nossos encontros. Visto que, a proposta seria de atividades que envolvessem a criatividade e participação de todos, o projeto foi bem aceito. Buscando engajá-los e torná-los cada vez mais protagonistas e precursores de seu próprio conhecimento, como nossa primeira atividade, iniciamos um momento, onde cada participante deveria trazer ideias, para desenvolvermos em nossos encontros, ideias estas, que estejam de acordo com a proposta do novo projeto e que tragam alegria e satisfação para cada um de forma individual e coletiva na execução e na vivência de nosso tempo juntos em atividades.

Os resultados se mostraram extremamente positivos, entre eles foram indicados, pinturas com telas improvisadas em papelão, sugestão de realizar a pintura tomando chás, confecção de luminárias com cola e barbante, porta trecos e joias de papelão, e por parte dos pequeninos vários brinquedos, entre eles, o mais sugerido, carrinho de garrafa pet e robôs de papelão. Todas ideias partilhadas, foram ouvidas e respeitadas, sendo as possíveis de serem executadas, futuramente aplicadas em nosso projeto, fortalecendo assim, o vínculo e o protagonismo com nossos usuários.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Buscando aguçar a criatividade, iniciamos também, a oficina das folhas, onde cada usuário deveria criar sua arte a partir do uso de folhas coletadas das árvores. A ação se desenvolveu de forma bem descontraída e divertida ao som de cantigas infantis e músicas voz e violão para os de faixa etária maior. Ao final, obtivemos trabalhos com uma grande diversidade, desde bonecos de folhas, a animais e insetos, aflorando cada vez mais a criatividade.

✓ Durante o mês de julho de 2024, devido ao período de férias escolares, organizamos diversas atividades recreativas e lúdicas para as crianças do projeto. Estas atividades foram planejadas para proporcionar momentos de diversão, aprendizado e integração entre os participantes.

✓ Os usuários participaram de gincanas, onde foram incentivadas a trabalhar em equipe e competir de forma saudável. Além disso, foi trabalhado brincadeiras antigas como lencinho branco e pular corda, que além de proporcionar muita diversão, a criança resgata muitas tradições culturais. Organizamos dias de cinema, proporcionando um momento de relaxamento e entretenimento. realizamos também o dia de brinquedos nas dependências horto florestal em Avaré, onde as crianças puderam brincar ao ar livre e interagir com a natureza, usando brinquedo disponível no projeto. Outra atividade criativa foi a confecção de massinha de modelar, onde as crianças puderam expressar sua criatividade e desenvolver habilidades motoras finas. Ademais proporcionamos momentos de jogos de tabuleiro como quebra cabeça, xadrez e damas. A diversidade das atividades lúdicas e recreativas no mês de julho, garantiu que todas as crianças pudessem se envolver e se beneficiar de diferentes formas, contribuindo para um período de férias escolares enriquecedor e agradável dentro das atividades do projeto.

✓ **Projeto Encontros Culturais– Literatura e Artes:** no mês de julho de 2024, demos início ao cronograma das atividades de férias, onde os usuários puderam se divertir participando de Gincana com várias brincadeiras e atividades recreativas. Os usuários foram divididos em quatro equipes identificadas por cores e participaram de brincadeiras e jogos que acumulavam pontos para equipes vencedoras. As atividades da primeira semana foram: Jogos de tabuleiro, queimada e brincadeiras lúdicas, Speed racer, caça ao tesouro, confecção de massinha/ Recriando bonecos de massinha e cine Pipoca. Na semana seguinte os usuários jogaram pega bandeira, campo minado, pintura facial, jogos de mesa e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

participaram do Dia de Brinquedo no Horto Florestal. A gincana de férias foi organizada com o intuito de proporcionar momentos de diversão, interação e competição saudável entre os participantes. Além disso, buscou incentivar a prática de atividades físicas e recreativas, promovendo o espírito de equipe e a socialização entre os usuários.

✓ **O Projeto de Judô** no mês de julho foi realizado diversas atividades lúdicas e recreativas, através de divisão em 4 equipes: sendo pela cor verde, vermelha, amarela e azul, assim foi elaborado o grito de guerra, o mascote, a bandeira e eleito 4 líderes, 1 para cada equipe, na gincana foi realizado torneio de futebol, queimada, campeonato de Judô, estafetas dos pontos cardeais, estafetas de corridas, campo minado, campeonato de dama e xadrez e a equipe que mais teve pontuação durante o mês foi a campeã.

✓ **O Projeto Polibol, Atletismo e Pequenos Artesãos**, todas atividades foram realizadas neste mês de forma lúdica e recreativa, como a brincadeira do coelho sai da toca, pega-pega, dança das cadeiras, pic-salva entre outras sempre com foco em se divertir. Foi proporcionado aos usuários algumas atividades, onde os mesmos puderam competir em grupo, porém sem cobrança de resultado das atividades de futebol, polibol, dama e queimada. Todas atividades executadas pelos instrutores e orientadores, tiveram como objetivo oferecer muita diversão aos usuários, mas também de trabalhar coordenação motora e cognitiva, através de saltos, agachamento, movimento de apoio e trabalhar também a coordenação motora fina e grossa. Realizamos a construção de pipas e jogo com bolinhas de gude.

✓ **O Projeto Yoga, Dama e Xadrez**, no mês de julho trabalhamos diversas atividades recreativas, jogos organizados e gincanas, as quais proporcionaram momentos de diversão e interação entre todos os participantes. As gincanas incluíram desafios em equipe e competições. Realizamos junto as equipes, gritos de guerras, cartazes e mascotes, sempre incentivando o trabalho em equipe e a organização das lideranças dos grupos, para contribuir no desenvolvendo de suas habilidades. Por fim realizamos na programação de férias escolares, atividades nas dependências do horto florestal da cidade e uma sessão de cinema.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto de Dança, Arte Circense e Cores e Raízes (Projeto cultural)**, durante as férias, realizamos diversas atividades recreativas para promover diversão aos participantes. Entre as dinâmicas oferecidas estavam pebolim, tênis de mesa, futebol, queimada, jôquei pô gigante, caça ao ninho do dragão, campo minado, e divisão de grupos para escolher líderes, cores de equipe, mascotes e gritos de guerra. No horto florestal, desenvolvemos atividades como caminhada ecológica, gincanas, pega-pega e outras brincadeiras utilizando a infraestrutura local. Também tivemos sessões de cinema, chamadas "Cine Colônia", com pipoca e guaraná. Com uma ótima estrutura de monitoramento, proporcionamos muitos momentos felizes aos participantes. A cada brincadeira, víamos a alegria em seus rostos, e, ao final das atividades, mesmo cansados, demonstravam muito entusiasmo pelas atividades recreativas. As atividades destacaram o desenvolvimento de habilidades sociais, emocionais e cognitivas, além do fortalecimento do senso de responsabilidade através de histórias inspiradoras e desafios superados. Os participantes tiveram a oportunidade de se conectar com as necessidades dos outros, desenvolvendo empatia e compaixão, tornando-se mais sensíveis e colaborativos. O trabalho em equipe, a comunicação e a cooperação foram incentivadas, contribuindo para o desenvolvimento emocional, incluindo empatia, paciência e gratidão.

✓ **O Projeto de Coral, Flauta e Banda** no mês de julho, realizamos gincana de férias, com objetivo de promover integração e o lazer dos usuários. Tivemos muitas atividades esportivas, estimulando a diversão e a cooperação de todos envolvidos. Tivemos quatro equipes separadas por cores, as atividades foram caça ao tesouro na trilha, pit stop, passa ou repassa, quis cultural, futebol, cinema. Os usuários tiveram grande satisfação com a gincana, promovendo a importância da socialização, respeito, trabalho em equipe e organização.

✓ **O Projeto Ecocidadania e Mãos que Criam** no mês de julho de 2024, seguindo o período de férias escolares, as atividades tiveram como objetivo, estimular a diversão, socialização e o aprender através do brincar. Diversas atividades foram executadas, muitas, voltadas para a recreação e para os esportes. Dispomos do desenvolvimento de campeonatos de futebol, judô, queimada e corrida por obstáculos, assim como também, confecção de pipas e rabiolas, para que os usuários pudessem brincar posteriormente. Para



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

aguçar os sentidos e o raciocínio lógico, foram desenvolvidos também campeonato de dama e a brincadeira do campo minado, trazendo à tona as habilidades de memória e concentração dos usuários. Neste período, a convite do IF - Instituto Federal de Avaré, SP, realizamos uma visita à unidade para o desenvolvimento de dinâmicas e brincadeiras com nossos participantes, trazendo mais uma vez diversão e conhecimento para este período.

✓ Na data **20/08/2024**, a senhora Anna Luiza Calixto, ministrou uma palestra na entidade para os usuários do projeto, para trabalhar com as crianças menores sobre o bullying e com os adolescentes questões de suicídio e automutilação.

✓ Na data de **27/08/2024** a assistente social e coordenadora social do projeto, participaram da reunião organizada pela rede de proteção do município, para apresentar os resultados e desafios da jornada de autoproteção e preservação a vida nas escolas, que foi realizada por meio das Palestras da Anna Luiza Calixto com crianças e adolescentes nas redes de ensino durante o mês de maio, junho e agosto de 2024.

✓ No dia **28 de agosto de 2024**, os usuários do período da manhã e do período da tarde do Projeto da Banda, participaram de um evento na instituição da APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Avaré, com o objetivo de interação e inclusão social, onde realizamos uma apresentação musical em comemoração à semana da pessoa com deficiência.

✓ A nutricionista da instituição, realizou encontros nutricionais com as crianças do projeto, com objetivo de trabalhar a promoção de uma alimentação mais saudável. Durante essas sessões, foram realizadas atividades do Plantio do feijão, que teve como objetivo, aguçar os sentidos (paladar, tato e visão), envolver os usuários nos processos do plantio, aumentar o senso de responsabilidade e despertar o interesse.

✓ **Projeto Encontros Culturais – Literatura e Artes**, no mês de **agosto de 2024**, iniciamos as atividades com o acolhimento de rodas de conversa e uma dinâmica de apresentação, onde os usuários puderam compartilhar experiências e encontrar semelhanças entre si. Ao longo do mês as atividades de artes foram voltadas para a celebração do folclore brasileiro. O objetivo foi proporcionar aos usuários uma imersão nas tradições e lendas populares, incentivando a criatividade e a valorização da cultura nacional. No artesanato os usuários confeccionaram brinquedos tradicionais, utilizando garrafa pet e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

explorando conceitos de reciclagem e sustentabilidade. Vai-vém e bilboquê, brinquedos que, além de resgatar tradições, ajuda a desenvolver a concentração e a coordenação. Nos dias de leitura, foram apresentados a diferentes lendas do folclore brasileiro, como a do Saci-Pererê, Curupira, Vitória Régia, Boi-tatá e Negrinho do pastoreio. Cada lenda foi contada de forma interativa, utilizando recursos visuais como livros ilustrados e vídeos curtos e cenário com personagens feitos por eles. Os usuários demonstraram grande interesse pelas histórias, participando ativamente das discussões e das atividades de contagem, houve um engajamento significativo na discussão sobre as lendas.

✓ **Projeto de Judô**, No mês de agosto trabalhamos técnicas koshi waza (quadril), trabalhamos O Goshi (grande quadril) e koshi guruma (roda do quadril), com os usuários da grupo da A4 e A5, os faixas amarelas e laranjas continuamos a trabalhar o Nague no Kata (formas de projeção), com os faixas amarelas trabalhamos a primeira série e com os faixas laranjas trabalhamos a primeira e a segunda série do Nague no kata.

✓ **Atividades Esportivas- Polibol**, no mês de agosto as atividades de polibol, foram trabalhadas o desenvolvimento de diversas habilidades, por ser um esporte polivalente, podendo trabalhar diversos esportes durante um único jogo, esportes esse como **o futebol, basquete, vôlei, handebol, judô** além da queimada. Todos esses esportes tem um único objetivo, trabalhar sempre o respeito e companheirismo.

✓ **Projeto Atletismo**, no mês de agosto foi dado sequência as atividades esportivas, através de diversos segmentos esportivos. Com a retomada dos esportes coletivos, após período das férias escolares, os usuários puderam relembrar a importância da atividade física no seu dia a dia e o quanto essas atividades mesmo que em forma de jogos recreativos podem fazer bem para o seu desenvolvimento além de trabalhar a confiança e o respeito com outro.

✓ **O Projeto Pequenos artesãos**, trabalhou a construção de carrinhos de madeira, onde os mesmos puderam construir diversos objetos para o uso nas atividades, como tabuleiro de dama e suas peças, caixas de madeira para armazenamento das peças e tabuleiros entre outras coisas para o uso nas atividades do projeto.

✓ **O Projeto Yoga**, no mês de agosto demos continuidade as práticas de yoga com os usuários, abordamos novas posturas com maior mobilidade e alongamento do corpo, também abordamos a meditação, com objetivo de trabalhar a observação do corpo, através



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

do silêncio. Iniciamos junto a meditação a respiração consciente, onde os usuários direcionam a inspiração e a exalação, trazendo uma sensação de equilíbrio e paz interior.

✓ **O Projeto Dama e Xadrez**, no mês de agosto, realizamos o treinamento de estratégias através de jogos entre si, um com o outro para que aprendam as diversas formas de estratégias diferentes. Prosseguimos com as atividades de Xadrez, abordamos formas criativas de estratégias, incentivando e mostrando a criatividade através das jogadas.

✓ **O Projeto de Dança**, elaborou o mês do elenco, para realização do espetáculo de danças regionais, voltado para a apresentação da “Noite Cultural”, que acontecerá em dezembro de 2024, a qual requer um planejamento cuidadoso e uma visão clara sobre o que se deseja transmitir ao público. Iniciamos com a escolhas das músicas, e seguimos nos primeiros ensaios, trazendo as técnicas predominante de cada região, com muita expressividade e a capacidade de transmitir a energia da dança. Buscamos estabelecer os ensaios de uma forma adequada, para diferente faixa de idade, respeitando seu tempo de agilidade e compressão. Trabalhamos em conjunto a criação de figurinos que reflitam a cultura, a história e costume de cada região. E finalizamos com planejamento do cenário, que está sendo confeccionado passo a passo com os usuários e assim aprimorando a coreografia, a iluminação, analisando os movimentos e as expressões dos dançarinos.

✓ **O Projeto de Arte Circense**, neste mês foi trabalhado Dança Rítmica, para elaboração de uma coreografia para apresentação do tradicional desfile Cívico, em comemoração ao aniversário de Avaré. Trabalhamos com os usuários a importância de aprender uma nova coreografia para participar e representar o seu talento no contexto social. A prática da dança rítmica, contribui para o aprimoramento das habilidades motoras, promovendo uma melhor consciência corporal e sincronização. Elaboramos uma coreografia com fitas, bastão e com coreografias de dança em grupo e performance individual. Trabalhamos ainda com os usuários, ensaios em sala e em espaços abertos para demonstrar todo o cenário de um desfile, que exige dedicação, prática e disciplina. Fizemos um diálogo e apresentamos para os usuários a importância de apresentar e fazer parte de um trabalho cívico, para apresentação a comunidade, ressaltando assim, o quanto esses eventos promovem um sentido de pertencimento e identidade. As dificuldades enfrentadas durante os ensaios, como a gestão do tempo e a motivação, são abordadas, além das estratégias que foram eficazes para superá-las.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto Cores e Raízes (Projeto cultural)**, neste mês desenvolvemos uma temática voltada para o país da França. Desta vez com olhar para os atletas das paraolimpíadas, trazendo para os nossos usuários um olhar para a resistência e diversidade cultural desses atletas. Foi explicado para os usuários, que para participar das paraolimpíadas os atletas deve apresentar uma limitação física do corpo, ou pequena dificuldade intelectual. Trabalhamos sobre as dificuldades desses atletas, que demonstram superação, determinação e muita garra. O espírito olímpico, nos ensina que somos iguais, mesmo com essas limitações. No trabalho sobre Cores e Raízes, pedimos para que cada usuário, desenhasse e pintasse um atleta olímpico que mais tivesse identificação. E nesse momento surgiu perguntas, dúvidas, sobre esses atletas que foram esclarecidas com muito diálogo, e vídeos demonstrativo. Mostramos que cada atleta vem de muitos lugares de outros países. Ficando inevitável a grande experiência cultural, realizando muitas amizades, respeitando e entendendo a diferença de cada um. As paraolimpíadas da diversidade, apresenta uma grande lição para nós, sobre que na vida, não devemos reclamar, e sim agradecer. E que tudo é possível, só basta querer, treinar, desejar, que o sucesso no seu momento vem.

✓ **O Projeto do Coral, Flauta e Banda**, no mês de agosto intensificamos os ensaios da banda, para o desfile cívico, que será realizado em comemoração ao aniversário da cidade de Avaré. Os Ensaios com os usuários, trabalhou o aprimoramento da marcha, a musicalidade, performance dos músicos. Os ensaios são realizados com o uso dos instrumentos, o ensaio das balizas com apoio de bastões e o posicionamento dos usuários frente as bandeiras, e assim promovendo uma apresentação organizada e já estruturada. Os usuários tiveram grande satisfação com os ensaios intensificados, promovendo a importância da socialização, respeito, trabalho em equipe e organização.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês de agosto de 2024, trabalhou sobre a fauna, mais especificamente sobre as serpentes. Inicialmente contamos com a exploração do tema através do uso de material audiovisual, sendo um trecho de um documentário, contendo as características, alimentação, habitat, hábitos e a periculosidade de espécies existentes em todo o globo de serpentes, bem como suas curiosidades. A ação foi muito bem recebida pelos usuários, que demonstraram interesse pelo assunto, principalmente em espécies venenosas e coloridas.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Como parte integrante das atividades desenvolvidas, com o público de faixa etária menor, também foi desenvolvido a atividade com o tema de “alimentação saudável” a importância do feijão em nossa alimentação”. Neste encontro os usuários aprenderam os benefícios do consumo deste rico alimento, suas características morfológicas e suas variedades. Como parte da ação, cada participante pôde plantar sua semente e acompanhar o desenvolvimento da planta. Buscando melhorar o desenvolvimento pessoal de cada usuário, neste período foi estabelecido momentos de rodas de conversas para dialogarmos sobre melhores formas de nos relacionarmos, portamos e convivemos uns com os outros com respeito e dignidade. Ao final, trazendo o incentivo aos acordos estabelecidos resultantes deste momento, sensibilização, e o contato direto com o meio natural, foram desenvolvidas diversas brincadeiras no espaço da trilha, como esconde-esconde e pega-pega.

✓ **O Projeto Mãos que criam**, no mês de agosto de 2024, trabalhamos a pintura de mandalas. O objetivo nesta atividade, foi o de desenvolver técnicas básicas de pinturas para todas as faixas etárias participantes do projeto. Desenvolvemos a percepção da harmonização das cores, o enquadramento ao pintar, o desenvolvimento de textura, atenção aos detalhes e principalmente a paciência e a resiliência em desenvolver um bom trabalho, compreendendo que para tanto, leva-se tempo. Alguns apresentaram dificuldades, principalmente em se aplicar por mais tempo, em um desenho trabalhoso, e em dar atenção aos detalhes, no entanto, outros, ao se esforçarem, ficaram orgulhosos de seu trabalho, buscando posteriormente enquadrar sua arte. Com a chegada da celebração do dia do folclore brasileiro, as atividades foram modificadas. Iniciamos com uma roda de conversa para dialogar a respeito do que seria o folclore e quais seriam este conjunto de costumes que se enquadram na celebração deste dia. Aproveitando o momento, com a mudança do clima, para uma semana extremamente fria, nosso espaço de desenvolvimento de atividades se tornou o gramado e nosso instrutor o sol. Nos reunimos neste ambiente, para desfrutar de diversas lendas, sendo que cada participante poderia escolher sua lenda preferida para ler aos demais, e para os de faixa etária menor, nos reunimos para momentos de contação de histórias através de livros folclóricos ilustrados. Posteriormente, seguindo nossa temática, realizamos a pintura do Saci, um dos personagens mais conhecidos.

✓ Nas datas **02 e 03 de setembro de 2024**, realizamos a 2º rodada social do semestre de 2024, este encontro tem como objetivo, realizarmos discussão de caso de todos usuários



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

matriculados no projeto com a equipe de profissionais do setor social e assim traçarmos plano de atendimento individualizados aos usuários que necessitarem, e acompanhamento de casos. Este momento também proporciona aos demais profissionais ligados diretamente ao atendimento com os usuários, maior compreensão das questões sociais e familiares e vulnerabilidades vivenciadas pelas famílias e usuários

✓ No dia **15 de setembro de 2024** os usuários do Projeto, participaram do desfile em comemoração aos 161 anos de Aniversário da cidade de Avaré, sendo importante ressaltar, que foi a primeira apresentação oficial da Banda Musical.

✓ Na data **17/09/2024**, a assistente social Karina **Emika Mori** participou da Reunião do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente, como membro atuante das discussões do trabalho a ser realizado pelo Conselho.

✓ Na data de **26 de setembro de 2024**, a equipe técnica da entidade, participou de forma on-line da Palestra **setembro amarelo**, organizado pela Fundação Francisco e Clara de Assis, no período da manhã.

✓ Na data **26/09/2024**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, ministrada pela equipe técnica da entidade. O encontro teve como objetivo trabalhar sobre o “**setembro amarelo**”, mês de prevenção ao suicídio. Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do mês de **setembro** com entrega de presentes e oferecimento de lanche.

✓ A nutricionista da instituição, realizou encontros nutricionais com as crianças do projeto, com objetivo de trabalhar a promoção de uma alimentação mais saudável. Durante essas sessões, foram realizadas atividades de degustação de legumes e verduras, que tem como objetivo aguçar o paladar e despertar o interesse

✓ **Projeto Encontros Culturais – Literatura e Artes**, durante o mês de setembro, os usuários participaram de diversas atividades voltadas para o desenvolvimento de habilidades artísticas e reflexão sobre o bem-estar emocional, com foco no tema “setembro amarelo” que foi abordado de forma leve com atividades relacionadas ao autocuidado e respeito ao próximo.

Os usuários desenvolveram diferentes técnicas artísticas, como gravura, transferência de desenhos e pintura com aquarela. Tiveram a oportunidade de experimentar e explorar essas técnicas, desenvolvendo sua criatividade e habilidades manuais.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Em consonância com o tema do mês, realizamos uma dinâmica utilizando o “Dado das Emoções”. Durante essa atividade, os usuários puderam expressar como se sentiam e compartilhar o que fazem para relaxar. A partir das conversas, foram sugeridas diversas estratégias de autocuidado e técnicas para se acalmar. Continuando com a temática de reflexão e gratidão, completamos a atividade da “Árvore da Gratidão”, onde os usuários refletiram sobre coisas pelas quais são gratos, criando um ambiente de positividade e valorização das pequenas conquistas. Foi realizada uma roda de conversa, na qual os participantes discutiram suas expectativas para o futuro. Essa atividade proporcionou um momento de introspecção e compartilhamento de esperanças e sonhos, reforçando a importância do diálogo e do apoio mútuo. Essa atividade tem promovido o trabalho em equipe e o engajamento dos participantes no projeto coletivo. As atividades deste mês proporcionaram não só o desenvolvimento de habilidades artísticas, mas também a promoção do bem-estar emocional dos usuários, alinhado ao tema “Setembro Amarelo”. A integração entre arte e autocuidado contribuiu para um ambiente acolhedor e de crescimento pessoal.

✓ **Projeto de Judô**, No mês de setembro de 2024, iniciamos os estudos para troca de faixa que aconteceu no dia 18/10/2024, dividimos as turmas por cores de faixas, usuários que vão fazer exame para faixa cinza, usuários que vão fazer exame para faixa azul e uma turma com usuários que vão fazer exame para faixa amarela e laranja. Na turma que vai fazer exames para faixa cinza foi visto os *ukemis*(quedas), as técnicas de *tachi waza*(projeção) *O soto gari*, técnica de *ashi waza* (técnica de pé), *o goshi*, técnica de *koshi waza* (técnica de quadril), aparte de *ne waza* aprendemos *o ossae komi waza* o *hon kesa gatame*. Na turma que vai fazer exame para faixa azul foi estudado os conteúdos da faixa cinza mais as técnicas de *tachi waza*(técnicas de projeção) *ouchi gari*, *ashi waza*(técnica de pé), *kouchi gari*, *ashi waza* (técnica de pé), *ogoshi um koshi waza* (técnica de quadril), *koshi guruma* um *koshi waza* (técnica de quadril), *Ipon Seoi Nague* um *te waza* (técnica de mão), na parte de *ne waza* estudamos as mesmas técnicas da faixa cinza mais o *ossae komi waza tate shiho gatame*. Na turma que vai fazer exame para faixa amarela estudamos o mesmo conteúdo da faixa azul, mais as técnicas de *tachi waza* : *De ashi barai* (*ashi waza*), *Harai goshi* (*koshi waza*), *tai o toshi* (*te waza*), *a parte de ne waza* estudamos todos os *ossae komi waza* da faixa azul mais *Yoko shiho gatame* e *kami shiho gatme*



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

E para a tuma que vai fazer exame para faixa laranja o conteúdo é o mesmo da faixa amarela mais a primeira série do *nague no kata*, *nague no kata* é o primeiro kata (formas) do judô onde é apresentado 15 golpes de *tachi waza* dividido em 5 series. As técnicas de *kansetsu waza*(chave de braço) e as técnicas de *shime waza*(estrangulamento), não foram estudadas devido que não temos usuário com mais de 15 anos que fará exame para faixa laranja. *Ukemis*:técnicas de quedas, *Tachi waza* são as técnicas(golpes) de projeção, *Ne waza* são as técnicas de solo, *Ahi waza* são os golés de pé, onde a força predominante é nas pernas, *Koshi waza* são as técnicas de quadril, onde a força predomina no quadril, *Te waza* são as técnicas de mão, onde a força predominante é nas mãos, *Ossae komi waza* são técnicas de *ne waza* de imobilização.

✓ **Atividades Esportivas- Polibol**, Demos continuidade nas atividades regulares. Os esportes trabalhados para o polibol foram o **futebol, vôlei, basquete, handebol, queimada e o judô**, esses esportes são trabalhados de forma diferente em razão da idade dos usuários.

✓ **Projeto Atletismo**, no mês de **setembro** foi desenvolvido com os usuários o projeto de atletismo, entretanto com ênfase nas Olimpíadas e Paraolimpíadas, onde demonstra que todos somos capazes de praticarmos atividade física ou até mesmo um esporte, sempre por intermédio de vídeos e rodas de conversas para sanar as dúvidas dos usuários. Foram realizadas algumas práticas esportivas onde os usuários tiveram a oportunidade de praticar uma atividade paraolímpica, para que eles compreendam que uma deficiência não pode limitá-lo de fazer qualquer atividade física.

✓ **Projeto Pequenos artesãos**, as atividades de marcenaria, está sendo desenvolvida através de alguns instrumentos musicais de bambu como a eucarina, reco-reco e a flauta de pan, os usuários saem na trilha da colônia, juntamente com os instrutores, onde é feito rodas de conversa sobre a importância da preservação dos ecossistemas e após e feita a colheita dos bambus que serão trabalhados para construção dos instrumentos. Nas atividades foram retomadas as rodas de conversas com os usuários, para ouvir o que eles relatam sobre as atividades, além de abrir espaço para que eles deem voz ao que estão vivendo e sentindo sobre as atividades entre outros assuntos que queiram falar.

✓ **Projeto Yoga**, no mês de **setembro**, nas práticas de yoga treinamos posturas de torções, com o objetivo de trabalharmos nossos órgãos internos e irrigar nossas glândulas principais., também iniciamos as práticas de posturas mais avançadas com a ideia de



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

trabalhar a coordenação motora de cada usuário, continuamos a trabalhar o momento de relaxamento e observação através do silêncio.

✓ **Projeto Dama e Xadrez**, no projeto de dama, iniciamos os fundamentos do jogo com os menores, através de movimentos de peças, capturas, e regras básicas. Prosseguimos com as atividades de Xadrez, inserimos novas formas de criar estratégias e ao mesmo tempo sair das mesmas.

✓ **Projeto de Dança**, neste mês trabalhamos atividades de dança que serão apresentadas na Noite Cultural. Serão realizadas cinco coreografias elaboradas, sendo estas, CIRCO, INDIGENA, FREVO, BAHIA E DANÇA DAS FITAS. Teremos um olhar técnico, para cada usuário, observando seus talentos, e facilidades para assimilar, aprender e desenvolver passo a passo a dança. Nas danças regionais, buscaremos a expressão do olhar do usuário. Desta forma, juntando a expressão mais a coreografia entendemos que será uma apresentação requintada com veracidade, um nativo. Trazendo essa temática, demonstraremos a cultura a música e a dança com mais expressão e alegria para o público que irá assistir.

✓ **Projeto de Arte Circense**, neste mês apresentamos a dança circense no desfile do aniversário da cidade de Avaré. Realizamos coreografia adaptado na melodia da Banda. Tivemos muitos ensaios em sala, e ao redor da Colônia para ensaiar tempo e ritmo. Ajustamos os figurinos das balizas com os elementos de fita e bastão na coreografia circense. Na apresentação do percurso, as balizas desenvolveram com muito prestígio os movimentos elaborados. Trazendo à tona toda postura a beleza e alegria para o público presente. Desta forma, ficou claro no olhar de quem estava assistindo o retorno de um bom trabalho realizado, um passo a passo com muito carinho.

✓ **Projeto Cores e Raízes (Projeto cultural)**, neste mês foi trabalhado sobre conteúdos culturais dos estados que serão representados na noite Cultural. Apresentamos para os usuários as histórias de pessoas que tiveram a experiência de viajar e explorar as belezas dos Estados Amazonas, Pernambuco, Bahia e Rio grande do Sul. Demonstramos em formato de vídeos, os costumes, a paisagem, a comida, a dança, o dialeto. Reforçamos na explicação de como nosso país é rico em diversidade cultural. Desta forma temos que ter muito carinho e respeito quando vemos alguém nativo de sua cidade, com vestimenta diferente, e linguajar. Encerramos, com a roda de bate papo, abrindo espaço para os



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

usuários falar de alguma experiência vivida. Surgiu muitas risadas e compreensão. Ficando claro o entendimento explicado e trabalhado em grupo.

✓ **O Projeto do Coral, Flauta e Banda**, no mês de **setembro** foram intensificados os ensaios com a banda para o desfile de aniversário da cidade de Avaré, praticando a marcha, fazendo as convenções de marcha, que são fundamentais para que todos se apresentem de maneira organizada e sincronizada, como por exemplo: postura, passo, direção, formação e respeito do espaço de cada um. Na parte musical aprimoramos a dinâmica, sonoridade, ritmo e afinação. Os usuários perceberam na prática a importância da socialização, respeito, trabalho em equipe, organização e compromisso, pois tiveram imensa satisfação com o resultado da apresentação no desfile de aniversário da cidade, inclusive recebendo diversos elogios, o que os estimula a continuar com os trabalhos a serem realizados com muita excelência.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês de **setembro** de 2024, iniciou um novo ciclo de atividades no espaço da horta da entidade. Objetivando desenvolver o trabalho em grupo, a comunicação não violenta, o contato direto com a produção de alimentos, e a valorização do trabalho para que o alimento chegue em nossa mesa, diversas ações foram propostas. Primeiramente, todos foram convidados a conhecerem o espaço, entenderem o funcionamento do mesmo e a reconhecer as espécies de hortaliças e vegetais presentes em cada canteiro, posteriormente, todos foram convidados a conhecerem as mudas, ainda em fase de crescimento inicial em suas bandejas, sendo estas, futuras plantas adultas e propícias para nossa alimentação. Ao decorrer dos dias, a cada necessidade do espaço da horta, cada ação foi realizada, como seleção de mudas não dominantes, para auxiliar o crescimento das maiores, assim como a aprendizagem do processo de preparação, pesagem e empacotamento de adubo para a venda. Ao findar do mês, iniciamos a apresentação de um projeto de cultivares de batata doce. Neste período, trouxemos ao conhecimento dos usuários as informações a respeito deste projeto desenvolvido pela UNESP (Universidade Estadual Paulista- Botucatu) em parceria com a Colônia Espírita Fraternidade, tendo como objetivo o cultivo de Batata doce fortificada, que auxilia na prevenção de diversas doenças, devido ao seu alto índice de betacaroteno. A ação foi muito bem recebida pelos usuários



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

que ao final, tiveram a oportunidade de degustar, além da própria Batata doce, pratos feitos com este ingrediente tão precioso.

O Projeto Mãos que criam, no mês de **setembro** de 2024, iniciou as atividades com a proposta de trabalhar criações, com o uso do material base, jornal. Portanto, propomos para os usuários de faixa etária maior a confecção de um móbil giratório, ou mandala e para os menores a confecção de um colar sendo a peça principal de jornal e o restante feito com barbante e missangas. Para todos os usuários, buscamos explicar que para o desenvolvimento desta atividade, seria essencial, o exercício de paciência e resiliência, pois, a base para a confecção das peças, eram os “canudos de jornal” itens estes, que requerem concentração para a confecção correta. A ação proposta trouxe diversos sentimentos, euforia ao conseguir realizar, tristeza e frustração aos erros iniciais, preocupação, falta de paciência, abandono da atividade e depois por ver os demais ainda tentando, o retorno e a insistência no objetivo. Demos continuidade a confecção dos itens e confecção dos canudos. Neste período, visando diversificar as atividades, brincadeiras no ambiente trilha e leituras de diversos livros, para aproveitar o bom clima e trazer momentos de calma foram realizados.

✓ No mês de Outubro , os estudantes do curso de Odontologia da UNIFSP – **Centro Universitário do Sudoeste Paulista**, realizaram oficina de trabalho preventivo com os usuários do projeto, sobre escovação dos dentes e como cuidar de forma correta da higiene Bucal.

✓ Na data **07/10/2024**, as representantes do CMAS -Conselho Municipal de Assistência Social, Bruna e Carolina, estiveram na entidade para realizar uma visita e acompanhamento das atividades socioeducativas, desenvolvidas com criança e adolescentes que vivem em situação de vulnerabilidade social.

✓ Na data **15/10/2024** recebemos visita da equipe de profissionais e alunos do curso de Biologia do Instituto Federal de Avaré, os usuários puderam vivenciar e conhecer diversas espécies de animais presentes em nossa região.

✓ Na data do dia **16/10/2024**, foi realizado o Projeto Mulher, para as responsáveis pelos usuários inscritos no projeto. Este mês teve como objetivo trabalhar sobre Outubro Rosa, o qual se refere a uma mobilização social para reforçar sobre a importância da prevenção e detecção precoce do câncer de mama, sendo que as mulheres do grupo foram



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

recepcionadas primeiramente com o acolhimento, recebendo orientações em relação a campanha de “Outubro Rosa” no município e postos de saúde do bairro, onde esclarecemos sobre dúvidas em relação ao acesso a exames e consultas médicas, para a efetivação do direito ao acesso à saúde, como também , abrimos espaço para relatos sobre vivências e experiências de vida e entrega de lembrancinha. Também foi proporcionado atividade de relaxamento e autocuidado, ministrada pelo educador físico João Pedro no espaço da trilha para o contato com a natureza, realizando orientações sobre o cuidado com a saúde mental e ofertado um café-da-tarde para o encerramento do grupo.

✓ Na data **22/10/2024** os usuários do projeto, participaram de uma visita a Escola Estadual ETEC - Escola Técnica Estadual, para visitar a Feira de Arte, Ciências e Tecnologia – FACETEC, garantindo os usuários do projeto, acesso a ambientes educacionais, como também, estimulando-os e ampliando seus interesses pelo ambiente escolar, como também, escolha por futuras profissões.

✓ Na data **29/10/2024**, a assistente social Karina **Emika Mori** participou da Reunião do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente, como membro atuante das discussões do trabalho a ser realizado pelo Conselho.

✓ A Nutricionista da instituição, realizou encontros nutricionais com as crianças do projeto, com objetivo de trabalhar a promoção de uma alimentação mais saudável. Durante essas sessões, foram realizadas atividades de degustação de legumes e verduras, para que assim, possa aguçar o paladar e interesse para inserção de novos alimentos no cardápio das crianças.

✓ **Projeto Encontros Culturais – Literatura e Artes**, durante o mês de **outubro**, os usuários participaram de atividades de origami, desenvolvendo a coordenação motora e a criatividade através da criação de diferentes formas e figuras com dobraduras de papel. Em consonância com o mês das crianças, foram organizadas várias brincadeiras lúdicas, promovendo a socialização e o desenvolvimento cognitivo dos usuários. Estas atividades ajudaram a reforçar o espírito de equipe, a cooperação e a resolução de problemas. O karaokê foi uma das atividades recreativas mais divertidas, permitindo que os usuários expressassem a sua criatividade através da música. Esta atividade incentivou a desinibição e promoveu o desenvolvimento da confiança ao cantar em público. Os usuários participaram ativamente na produção da decoração para a Festa das Crianças, foram utilizados materiais



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

diversos, como papel, cartolina e tintas, para criar um ambiente festivo e colorido, envolvendo os usuários no processo criativo e reforçando o espírito de colaboração. Por fim na atividade de histórias contadas o tema foi "**Disciplina e Respeito aos Pais e Professores**". Durante as sessões de contagem de histórias, os usuários foram sensibilizados para a importância destes valores no dia a dia. As histórias ajudaram a refletir sobre a necessidade de respeitar figuras de autoridade, como os pais e professores, promovendo um ambiente harmonioso e de aprendizagem mútua.

✓ **Projeto de Judô**, no mês de outubro de 2024, realizou os exames de graduação do Judô, foram realizados 20 exames para faixa branca, ponta cinza (11ºkyu), 57 exames de graduação para faixa cinza (10º kyu), 77 exames para faixa azul (8º kyu), 22 exames para faixa azul, ponta amarela (7º kyu), 39 exames para faixa amarela (6º kyu) e 13 exames para faixa laranja (4º kyu). No dia 25/10/2024 realizamos a cerimônia de entrega das novas faixas e certificados, realizamos também um pequeno festival para demonstrar para as famílias presentes, um pouco da luta de judô.

✓ **Atividades Esportivas- Polibol**, demos continuidade nas atividades regulares. As atividades foram desenvolvidas através de queimada, futebol, vôlei, basquete, handebol além do judô, após os treinos destas atividades individuais, os usuários iniciaram o treino de polibol, que é a união de todos os esportes trabalhados. Com as crianças menores, realizamos treinamento lúdico e específico para trabalhar a simulação do jogo dentro da queimada Polibol, e com os usuários de idades maiores atividades coletivas.

✓ **Projeto Atletismo**, no mês de outubro foi desenvolvido com os usuários diversas manobras do atletismo, através de atividades de revezamento 4 por 100 e salto em altura, atividade que contribuiu para melhora na coordenação motora, além do trabalho em equipe.

✓ **Projeto Pequenos artesãos**, no mês de outubro de 2024, as atividades de marcenaria, foram desenvolvidos instrumentos musicais de bambu e madeira como a ocarina, reco-reco, flauta pan e o agogô, os usuários caminham pela trilha da Colônia, juntamente com os instrutores, para trabalharmos sobre a importância da preservação dos ecossistemas e após e feita a colheita dos bambus, os quais são utilizados para construção dos instrumentos.

✓ **Projeto Yoga**, nesse mês de outubro, as práticas de Yoga com os usuários foram realizadas com objetivo de trabalhar na melhora da postura, posições de torções,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

estimulando nossos órgãos internos, posições de ponta cabeça, trabalhando algumas glândulas da cabeça e equilíbrio e posturas respectivamente para concentrações.

✓ **Projeto Dama e Xadrez,** no mês de outubro prosseguimos com o jogo de Damas, para melhor desenvolvimento e estímulo das estratégias do jogo com movimentos pessoais e o funcionamento do jogo na prática. Já nas atividades de Xadrez, iniciamos os ensinamentos com cronômetros e suas regras, e algumas formas de jogadas diferentes que exigem em competições.

✓ **Projeto de Dança,** neste mês de outubro, trabalhamos no projeto de dança a expressão artística e desenvolvimento de coreografia, proporcionando uma rica oportunidade para explorar movimentos, emoções e criatividade. Preparar uma apresentação de danças com os usuários não só promove a cultura e a arte, mas também o estímulo da auto expressão, socialização e as habilidades motoras, contribuindo para o crescimento. Elaboramos quatro coreografias regionais brasileiras: **Frevo:** trabalhamos sobre a origem do Carnaval de Pernambuco, elaboramos coreografias com passo simples e de fácil execução de movimentos de braços e joelhos, incluindo improvisação, permitindo que os usuários expressem sua criatividade, enfatizando a importância da cultura e dança nordestina. **Olodum:** Apresentamos a cultura afro-brasileira, escolhemos uma música animada e apropriada, que tenha uma batida marcante e elementos percussivos típicos do Olodum, incorporando passos tradicionais da dança. Realizamos ensaios regulares para garantir que as crianças se familiarizem com a coreografia, trabalhando também aspectos como coordenação e ritmo. Ensaíamos as apresentações, focando na energia, expressão facial e na interação entre os dançarinos para cativar o público. **Indígena:** Trabalhamos sobre a cultura e costumes na coreografia. Uma apresentação que o usuário aprenda no conjunto a história e respeito na coreografia elaborado. **Gaúcha Fitas:** uma dança que promove os costumes e tradições do povo gaúcho. Movimentos de fitas para cima e para baixo, enquanto giram no sentido contrário, com agrupamento no centro, levantando as fitas para o alto em um movimento sincronizado. Passos da dança que também incorpora a história e a cultura do Rio Grande do Sul de maneira divertida.

✓ **Projeto de Arte Circense,** realizamos neste mês, atividades e desenvolvimento circense com preparação para apresentação do evento que será realizado no próximo mês.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Montamos um ambiente, para que os usuários possam aprender a manusear bolas, bambolês e outras ferramentas, desenvolvendo a coordenação e concentração. Desta forma, montamos pequenas estações, simulando o dia da apresentação como: aulas de equilíbrio, atividades com a utilização de fitas, bolas e outros equipamentos que ajudaram a aprimorar o equilíbrio e a confiança da criança. Palhaçadas: Através de jogos e exercícios cômicos, os usuários trabalharam sobre a arte de ser palhaço, promovendo risadas e desenvolvendo a espontaneidade. Nos ensaios, observamos que obtivemos um avanço significativo na coordenação e no equilíbrio das crianças, melhorando a autoconfiança e autoestima. Desenvolvemos também laços de amizade, para que os mesmos, também possam trabalhar em equipe, valorizando a colaboração. Os usuários que puderam explorar diferentes formas de expressão. A expectativa para o grande evento é muito positiva, com a certeza de que será um momento inesquecível tanto para os usuários quanto para as famílias e o público presente.

✓ **Projeto Cores (etnia) e Raízes (origem) - Projeto cultural**, no mês de outubro, trabalhamos sobre a consciência Negra, a qual é comemorada em 20 de novembro de cada ano. A atividade teve como objetivo, apresentar a contribuição da cultura negra na história e na sociedade brasileira e valorização da diversidade cultural e o respeito entre todos. Realizamos uma roda de conversa, aonde os usuários puderam compartilhar o que sabem sobre a cultura negra e figuras importantes como Zumbi dos Palmares e líderes negros Brasileiros e de outros países, estimulando a imaginação e a reflexão. Realizamos também, momento de pintura e arte sobre a cultura afro-brasileira, utilizando cores, símbolos e elementos que representam essa rica herança cultural. O Dia da consciência Negra é uma oportunidade valiosa para orientar os usuários sobre a diversidade cultural e a luta por igualdade. É fundamental que, desde cedo, os usuários aprendam a importância do respeito e da valorização de todas as culturas, contribuindo para uma sociedade mais justa e inclusiva. No mês de novembro, daremos continuidade a este tema a ser trabalhado com as crianças.

✓ **O Projeto do Coral, Flauta e Banda**, no mês de outubro, através da **Flauta doce**, treinamos o controle da respiração, para melhorar a sonoridade, dinâmica, expressão e também trabalhamos com figuras rítmica com notas de 4 tempos e 1 tempo. **Canto /Coral**,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

para melhorar a técnica, trabalhamos com exercícios de aquecimento para desenvolver a extensão vocal, controle da respiração, seguidos com os ensaios das músicas para noite cultural. **Banda musical, trabalhamos** aquecimento instrumental, para desenvolver a técnica, sonoridade, execução e musicalidade, iniciamos a música natalina “Jingle bells” para a noite cultural.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês de **outubro de 2024**, com a chegada do período de floração de nossas árvores, aproveitamos o momento para gerar atividades sensoriais com os usuários. À sombra de nosso florido Jacarandá, iniciamos atividades de contação de histórias, leituras de diversos livros e selecionamos um período especial para conhecer as características desta linda espécie, sua origem, seu fruto, sementes e importância para o meio ambiente. Por seguinte, com a visita da equipe de Biólogos do Instituto Federal de Avaré, os usuários puderam vivenciar e conhecer diversas espécies de animais presentes em nossa região. A atividade proposta consistiu em estações divididas, contendo cada grupo do reino animal, sendo insetos, répteis, e aracnídeos, como também, espécies do reino fungi. A ação foi muito bem recebida, com empolgação e curiosidade pelos participantes, que conheceram novas espécies e puderam ter o contato próximo com os animais. Nos períodos finais das atividades propostas, visando sempre fortalecer o vínculo e a valorização da natureza, diversas brincadeiras como pega-pega e esconde-esconde foram realizadas, trazendo assim, momentos de alegria e diversão de todos juntos à natureza.

✓ **O Projeto Mãos que criam**, no mês de **outubro de 2024**, continuamos com a confecção de itens com o uso de material de jornal. Após realizarmos a primeira etapa com a confecção dos canudos, base para dar forma a outros itens, iniciamos a confecção dos colares. Cada usuário construiu o seu adereço conforme sua criatividade, utilizaram missangas e barbantes para dar o acabamento e montar sua peça. A ação teve um resultado muito positivo, houve uma manifestação visível de orgulho do trabalho feito, após a aplicação de tanto esforço, e reconhecimento de cada um. Alguns, após confeccionarem sua peça, construíram também para presentear os familiares e amigos. Seguindo nossas atividades, com a chegada do planejamento e preparação para a noite Cultural, evento este, muito esperado por todos, iniciamos a construção de itens cenográficos. Nosso objetivo é



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

incentivar a participação de todos, gerar sentimento de pertencimento e uma boa energia de equipe. Para tanto, iniciamos a construção de nosso primeiro item, uma árvore cenográfica, peça de grande porte que representará a flora brasileira. Todos estão contribuindo com o processo de construção, sendo este um trabalho que exige muita atenção, esforço e criatividade.

✓ No mês de novembro de 2024, os estudantes do curso de Odontologia da **UNIFSP – Centro Universitário do Sudoeste Paulista**, deram continuidade na realização da oficina de trabalho preventivo com os usuários do projeto, sobre escovação dos dentes e como cuidar de forma correta da higiene Bucal.

✓ Na data **08/12/2024** os usuários do Projeto Banda, se apresentaram na cerimônia da formatura dos alunos da Rede Estadual de Ensino, do projeto Proerd. A Cerimônia será realizada na Câmara Municipal de Avaré.

✓ Na data **15/11/2024** os usuários do Projeto Banda, se apresentaram no **Encontro de Bandas** do Largo São João de Avaré. A Colônia realizou a abertura do Evento, o qual contou com a participação de várias bandas de Avaré.

✓ Na data **28/11/2024** realizamos a reunião do **Grupo de Apoio Familiar**, apresentamos um vídeo sobre a questão da tecnologia e uso de celular, sendo realizadas orientações sobre os cuidados com as crianças no excesso do uso, e posteriormente, foi apresentado um vídeo da retrospectiva das atividades realizadas durante o ano de 2024 com as crianças e um vídeo comemorativo de Natal para os responsáveis. Foi realizado também a entrega de lembrancinhas para todos os responsáveis e alguns itens de presente sorteados. Ao final da reunião servimos lanche e refrigerante aos participantes do grupo.

✓ A Nutricionista da instituição, deu continuidade nos encontros nutricionais com as crianças do projeto, com objetivo de trabalhar a promoção de uma alimentação mais saudável. Durante essas sessões, foram realizadas atividades de degustação de legumes e verduras, para que assim, possa aguçar o paladar e interesse para inserção de novos alimentos no cardápio das crianças.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ Realizamos encaminhamento de 03 relatórios sobre socialização e comportamento de usuários no projeto, para consulta médica com a neuropediatra da rede, Dr. Kamila, as quais foram solicitados pelos responsáveis.
- ✓ Foi realizada visita no CRAS II, para discussão de casos, que são acompanhados pelos dois órgãos.
- ✓ **Projeto Encontros Culturais – Literatura e Artes**, neste mês os usuários se uniram para confecção do cenário para o evento da Noite Cultural, cujo tema será "Brasil em Movimento". O projeto envolve a representação de quatro estados do Brasil, com a criação de elementos simbólicos que destacam a cultura e a fauna nativa dessas regiões.
Confecção de Elementos Temáticos: Os usuários colaboraram na criação de adereços e cenários que representaram os estados selecionados. Utilizando de materiais diversos para dar vida a animais e símbolos culturais típicos de cada região. Confeccionando também a decoração de todo espaço onde será feito as apresentações. Aprendizado Cultural e Ambiental: Durante as atividades, as crianças aprenderam mais sobre a cultura, a fauna nativa dos estados representados. Os momentos de aprendizagem foram enriquecedores, estimulando a curiosidade e o respeito pela diversidade brasileira, trabalho esse que foi feito em parceria com a Instrutora do projeto Ecocidadania. A participação da instrutora foi essencial para aprofundar os conhecimentos sobre a importância da preservação ambiental e da valorização das espécies nativas de cada região. Atividade de Leitura: O texto tema da Noite Cultural foi apresentado aos usuários. A história narra a jornada de duas amigas que viajam pelo Brasil em busca de conhecer mais sobre a sua cultura e diversidade regional. O texto foi apresentado várias vezes aos usuários, ajudando-os a compreender a mensagem e a se preparar para suas participações no evento. Resultados Alcançados: Engajamento Criativo: Desenvolvimento de habilidades manuais e expressivas na criação dos cenários. Aprendizado Cultural e Ambiental: As crianças ampliaram seus conhecimentos sobre a diversidade brasileira, integrando cultura, fauna e valores ecológicos. Preparação Artística: Os ensaios fortaleceram a confiança e a desenvoltura dos participantes para a apresentação no evento. O trabalho em equipe e o envolvimento de todos foram fundamentais para o sucesso das atividades e para o impacto positivo no aprendizado e na expressão cultural das crianças.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ **Projeto de Judô**, no mês de novembro de 2024, seguimos com o planejamento anual, continuamos a trabalhar os ukemis (quedas), pois os ukemis waza são técnicas que previnem que o judoca se machuque durante as lutas. Trabalhamos técnicas de ashi waza (técnicas de pé), onde prevalece a força das pernas, a técnica o soto gari (grande gancho por fora) e o goshi (grande quadril) que é uma técnica de koshi waza (técnica de quadril) onde prevalece a força do quadril.
- ✓ **Atividades Esportivas - Polibol**, as atividades foram desenvolvidas com objetivo de proporcionar o bem-estar físico e a interação social dos usuários. As atividades desenvolvidas de queimada, futebol, vôlei, basquete, handebol e do judô, após os treinos, os usuários iniciaram o treino de polibol, que é a união de todos os esportes trabalhados. Nas atividades de Polibol, também trabalhamos jogos lúdicos, arremesso de bola, passe e recepção.
- ✓ **Projeto Atletismo**, no mês de novembro, demos continuidade com as manobras do atletismo, através de atividades de revezamento 4 por 100 e salto em altura, atividade que contribuiu para melhora na coordenação motora, além do trabalho em equipe.
- ✓ **Projeto Pequenos Artesãos**, as atividades de marcenaria no mês de novembro foram desenvolvidas através da construção de instrumentos musicais de bambu e madeira, como a ocarina, reco-reco, flauta pan e o agogô, além da retomada da construção de carrinhos de madeira com diversos modelos.
- ✓ **Projeto Yoga**, no mês de novembro, as práticas de Yoga foram direcionadas com atividades posturais para desenvolvimento de concentração, equilíbrio e respiração, para uma melhor postura.
- ✓ **Projeto Dama e Xadrez**, nas atividades de xadrez foi realizado o 1º primeiro Torneio de Xadrez interno para os usuários, o qual estimula através da prática do xadrez, benefícios para as crianças e adolescentes em sua memória visual e espacial, e reforça a atenção e o planejamento estratégico, ajuda a melhorar a concentração, a memória de curto, médio e longo prazo, e o raciocínio lógico. Prosseguimos com os treinos de Damas para futuras competições, desenvolvendo formas de jogo e de forma prática.
- ✓ **Projeto de Dança**, neste mês, intensificamos os ensaios das coreografias elaboradas para a “Noite Cultural”. Realizamos coreografias para a apresentação como tema da Noite Cultural “Brasil em Movimento” as coreografias foram elaboradas em quatro



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

estados Brasileiros. Começamos com Estado do Amazonas, onde construímos uma dança indígena, respeitando a cultura e costumes do nosso primeiro povo brasileiro. Do estado do Amazonas fomos para Bahia, trazendo ritmo do Olodum alegre do povo baiano contagiante, sorridente. Em seguida conhecemos o estado de Pernambuco, apresentamos a dança do frevo, colorido, agitado com passos que imita a capoeira, surgiu com a luta da representatividade do povo negro na época e lembrado até nos dias de hoje. E para finalizar trazemos a cultura do estado do Rio Grande do Sul, sendo representado pela dança das fitas. Coreografia vinda do povo Europeu retrata o tempo da dificuldade na época do frio, e na chegada da primavera o colorido, a fartura a bonança. E assim retratamos um pouco o nosso povo brasileiro, com essa temática trazendo junto com os usuários a alegria, diversão sendo representada na dança.

✓ **Projeto de Arte Circense**, neste mês as atividades ficaram todas voltadas para a “Noite Cultural”. Escolhemos uma apresentação de acrobacias com fitas, equilíbrio no tambor, toda concentração nos malabares – bastão chinês – pratos. Na próxima etapa pensamos na tão alegre e divertida perna de pau e bambolê. E finalizamos com encerramento com todos os usuários no palco, trazendo toda alegria circense para o público a ser apresentado. Elaboramos uma apresentação, diferente, cativante, quem assistir guardara na memória todas as cenas elaboradas com todo carinho, valorizando o esforço e dedicação de cada usuário.

✓ **Projeto Cores (etnia) e Raízes (origem) - Projeto cultural**, neste mês realizamos trabalhos de conscientização, referente a data 20 de novembro “Dia da Consciência Negra”. Trabalhamos junto aos usuários sobre a importância das pessoas de pele retinta. Desenvolvemos um trabalho para pintar e expressar toda a arte Africana, sendo representada com cores fortes e coloridas. Finalizamos com uma conversa sobre o preconceito, racismo, se já viram, ou presenciaram, qual foi a reação. A importância das lutas para não voltar a acontecer novamente os atos, transmitir para os usuários e terem conhecimento do fato de estar previsto em Lei as punições para as pessoas que praticam o racismo. Finalizamos com um bate papo, com perguntas e repostas claras e objetivas para que todas as dúvidas fossem esclarecidas.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto Coral, Flauta e Banda**, no mês de novembro foram intensificados os ensaios com a banda, para o encontro de bandas e fanfarras de Avaré, praticando a marcha, fazendo as convenções em forma de âncora. Intensificar os ensaios foi fundamental para que todos se apresentassem de maneira organizada e sincronizada, observando postura, passo, direção, formação e respeito do espaço de cada um. Na parte musical, realizamos ensaios para noite cultural, através da música natalina “Jingle Bells”, onde pudemos aprimorar a dinâmica, sonoridade, ritmo e afinação. Também ensaiamos com a orquestra de flauta doce a música natalina “Noite Feliz”, com acompanhamento de teclado e lira, para noite cultural. Com o coral realizamos ensaios intensivos para noite cultural, trabalhando a parte vocal e coreografia da música “Carimbó”, “Pinheirinho” e “Cirandeiro”. Os usuários perceberam na prática a importância da socialização, respeito, trabalho em equipe, organização e compromisso, pois tiveram imensa satisfação com os resultados dos ensaios e apresentações.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês de novembro de 2024, em razão da realização do evento anual da Noite Cultural, nossos esforços foram focados nos preparativos deste evento. As atividades de ecocidadania, contaram com visitas ao Ecoponto, visando discutir a importância da conscientização quanto a nossa produção excessiva de resíduos e a importância da reciclagem e visitas à Horta e trilha Ecológica, objetivando aproximar todos da natureza. De forma conjunta, realizamos também, a confecção de animais em material reciclável, para servir de adereço de palco. Diversos animais foram confeccionados, dentre eles, aves, mamíferos e primatas, existentes em nossas regiões brasileiras. Nesse contexto, buscamos aprender a ecologia dos animais através da arte e contribuir com nosso evento.

✓ **O Projeto Mãos que criam**, no mês de novembro de 2024, devido à proximidade com o evento da Noite Cultural, nossas atividades foram modificadas e remanejadas de acordo com as demandas. Iniciamos o período com a finalização da confecção da árvore cenográfica, realizamos todo o acabamento deste adereço, com o encape da estrutura, pintura de todo o tronco e cipós, e inserção de folhas feitas em papel cartão. O produto final atendeu a demanda solicitada e contou com a ajuda de todos os usuários na confecção das folhas e na pintura da estrutura. Na sequência realizamos a confecção de animais em



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

papelão, sendo estes também, itens que serão utilizados na noite cultural. As atividades foram realizadas de forma conjunta, os usuários se mostraram felizes em participar das criações e orgulhosos por contribuir com os trabalhos realizados.

✓ Nas datas **07 e 08 de dezembro de 2024**, realizamos a 14º Noite cultural, momento de apresentação de todo trabalho realizado com os usuários através de atividades de arte, cultura e música.

✓ Na data **14/12/2024** os usuários do Projeto Banda, se apresentaram no 1º Festival de apresentação de Bandas na cidade de Cerqueira César/SP, este encontro foi de extrema importância para nossos usuários compartilharem suas habilidades musicais com bandas de outras cidades.

✓ No dia **19/12/2024**, realizaremos a festa de Natal com os usuários do projeto, contando com a presença especial do "Papai Noel" para a entrega de presentes. Durante a distribuição, serão realizadas apresentações, incluindo a encenação do nascimento de Jesus e apresentações do coral com músicas natalinas. Esses momentos serão marcados por muita alegria e emoção, proporcionando uma celebração única e inesquecível para todos os usuários.

✓ A Nutricionista da instituição, deu continuidade nos encontros nutricionais com as crianças do projeto, com objetivo de trabalhar a promoção de uma alimentação mais saudável. Durante essas sessões, foram realizadas atividades de degustação de legumes e verduras, para que assim, possa aguçar o paladar e interesse para inserção de novos alimentos no cardápio das crianças.

✓ **Projeto Encontros Culturais – Literatura e Artes**, durante o mês de dezembro, os usuários participaram de diversas atividades relacionadas ao natal, com grande envolvimento e entusiasmo. Entre as principais atividades realizadas, destacam-se: Pintura e Recorte: As crianças desenvolveram suas habilidades motoras e criativas ao pintarem e cortarem materiais para as atividades propostas, explorando diferentes técnicas artísticas. Confeção de Enfeites de Natal: De forma colaborativa, elas criaram lindos enfeites de Natal, utilizando materiais variados. Essa atividade estimulou a criatividade, o trabalho em grupo e o senso de responsabilidade na conclusão das tarefas. Preparação de um Conto Natalino: os usuários ensaiaram um conto que destaca o verdadeiro significado do Natal, com mensagens de amor, solidariedade e união. Este momento tem sido enriquecedor, pois



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

permite a interação, a expressão artística e o fortalecimento de valores importantes. Essas atividades contribuíram significativamente para o desenvolvimento criativo, social e emocional das crianças, além de trazer significado para esta data comemorativa. Resultados Alcançados: Engajamento Criativo: Desenvolvimento de habilidades manuais e expressivas na criação dos cenários. Aprendizado Cultural e Ambiental: As crianças ampliaram seus conhecimentos sobre a diversidade brasileira, integrando cultura, fauna e valores ecológicos. Preparação Artística: Os ensaios fortaleceram a confiança e a desenvoltura dos participantes para a apresentação no evento. O trabalho em equipe e o envolvimento de todos foram fundamentais para o sucesso das atividades e para o impacto positivo no aprendizado e na expressão cultural das crianças.

✓ **Projeto de Judô**, No mês de dezembro de 2024 trabalhamos as técnicas de **Ashi Waza** (técnicas de pé), onde prevalece a força das pernas, a técnica **kouchi gari** (pequena varrida por dentro); **Ouchi Gari**; **De Ashi Barai** as técnicas **de koshi waza** (técnica de quadril) onde prevalece a força do quadril revisadas foram: **O Goshi, Koshi Guruma e Harai Goshi**. As técnicas de **Te Waza** (técnicas de mão) revisadas foram: **Ippon Seoi Nague, Tai Otoshi e Morote Seoi Nague**. Na parte de ne waza foi revisado as técnicas de **ossae komi waza** (imobilização) **Hon kessa gatame, kami shiho gatame, Yoko shiho gatame e Tate shiho gatame**.

✓ **Atividades Esportivas - Polibol**, em dezembro, continuamos com as atividades regulares de polibol, mas, com o término do período escolar, incorporamos atividades lúdicas adicionais. Durante o mês, realizamos atividades de polibol integradas ao atletismo, marcenaria, ensaios para a apresentação da banda da Colônia e preparações para a 14ª Noite Cultural. Cada uma dessas atividades foi conduzida separadamente, sempre com o objetivo de promover a evolução individual dos usuários, respeitando suas habilidades. Os ensaios para a Noite Cultural envolveram grupos que participaram das apresentações de coral de libras, danças e teatro. Apesar dos intensos ensaios, os instrutores também promoveram muitas brincadeiras, atividades musicais e lúdicas para garantir o equilíbrio entre aprendizado e diversão. Além disso, realizamos atividades de futebol, vôlei e salto em distância, que trabalharam a coordenação motora, lateralidade e o trabalho em equipe. Os treinos de polibol foram mantidos, com os usuários mais novos participando de simulações de jogos, como a brincadeira "Queimada Polibol", que ajudou no desenvolvimento da



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

coordenação motora, arremessos, passes e encaixe de bola. Para os usuários mais velhos, os treinos foram voltados para jogos coletivos, visando melhorar a prática da modalidade.

✓ **Projeto Atletismo**, no mês de dezembro demos continuidade com revezamento das atividades de 4 por 100, salto em altura e salto em distância, todas essas atividades desenvolvidas, trabalham a coordenação motora, lateralidade além do trabalho em equipe

✓ **Projeto Pequenos Artesãos**, no mês de dezembro as atividades de marcenaria deram-se continuidade na confecção dos instrumentos musicais de bambu e madeira como a ocarina, reco-reco, flauta pan e o agogô, além da retomada da construção de carrinhos de madeira com outros modelos.

✓ **Projeto Yoga**, no mês de dezembro, nas práticas de Yoga nossas atividades foram desenvolvidas com foco principal para a qualidades da flexibilidade e coordenação motora.

✓ **Projeto Dama e Xadrez**, nas atividades de Dama, as crianças menores estão aprendendo os fundamentos do jogo e se familiarizando com as regras principais. Já nas atividades de Xadrez, iniciamos os trabalhos pós-torneio, focando na correção de jogadas, estratégias e no desenvolvimento de novas técnicas, preparando os participantes para futuros campeonatos.

✓ **Projeto de Dança**, neste mês, realizamos a 14ª Noite Cultural, que contou com apresentações de coreografias cuidadosamente elaboradas para promover o desenvolvimento dos usuários, respeitando suas limitações e proporcionando uma experiência emocionante ao público. As apresentações incluíram Dança Circense, Dança Amazonas-Indígena, Dança da Bahia-Olodum, Dança de Pernambuco-Frevo e Dança do Rio Grande do Sul-Mastro com Fitas. O evento foi encerrado de forma emocionante, com todo o elenco entrando junto, cantando e dançando, criando um momento de celebração e união.

✓ **Projeto de Arte Circense**, neste mês, realizamos a apresentação *Circense* para os pais dos usuários e o público em geral. O evento foi repleto de alegria, diversão e cores vibrantes. A apresentação foi estruturada em diversas cenas, com blocos de performances, como: palhaço, acrobacias, malabarismo com pratos, bolinhas e bastão, bastão chinês, coreografia com bambolê, perna de pau, tambor e, para encerrar, uma animada dança. Os usuários tiveram a oportunidade de mostrar e compartilhar todo o talento que



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

desenvolveram durante os ensaios. Ao final, foi visível a gratidão e o sentimento de dever cumprido, com muito amor e dedicação.

✓ **Projeto Cores (etnia) e Raízes (origem) - Projeto cultural**, para a atividade "Cores e Raízes", realizamos trabalhos significativos com os usuários, abordando temas como bullying, inclusão social de cadeirantes, racismo, preconceito racial, leis e deveres, o conceito de pele retinta, dialeto e sotaque brasileiro. A ideia inicial foi esclarecer dúvidas que surgem no cotidiano dos usuários, transformando-as em temas de reflexão. Com uma abordagem didática tranquila e títulos impactantes, incentivamos o diálogo aberto, esperando sempre a expressão genuína de compreensão dos usuários, sem julgamentos. O objetivo foi promover o entendimento e o respeito à diversidade de forma acolhedora e educativa.

✓ **O Projeto Coral, Flauta e Banda**, no mês de dezembro, nos dias 07 e 08, ocorreu a 14º Noite Cultural, reunindo usuários de todas as atividades oferecidas pela colônia. O evento teve como objetivo valorizar a cultura regional e o talento artístico dos participantes. O grupo de flauta doce, acompanhado por instrumento de percussão melódica, a Lira, apresentou a música natalina "Noite Feliz". O Canto Coral interpretou a canção natalina "Pinheirinhos, que Alegria", além de duas músicas regionais: "Cirandeiro" e "Casa de Farinha", que representaram a ciranda, uma manifestação da cultura folclórica nordestina, e "Dança do Carimbó", que contou com a participação de uma usuária dançando a típica dança do nordeste do Pará. A banda da colônia executou três músicas trabalhadas ao longo do semestre: "Star Wars", "We Will Rock You" e "Asa Branca", além de apresentar pela primeira vez a música natalina "Jingle Bells". O evento foi um sucesso, proporcionando aos usuários momentos de socialização, respeito, trabalho em equipe e organização. Em dezembro, também intensificamos os ensaios com a banda para a participação no 1º Festival de Bandas da cidade de Cerqueira César, realizado no dia 14/12/2024. Durante os ensaios, praticamos a marcha e as convenções em forma de âncora. No âmbito musical, ensaiamos músicas natalinas com flauta e coral para apresentação na festa de Natal das crianças, além de prepararmos, com a orquestra de flauta doce, uma peça natalina acompanhada de teclado e lira. Os usuários demonstraram habilidades durante os ensaios e compreenderam, na prática, a importância da socialização, respeito, trabalho em equipe,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

organização e compromisso. A grande satisfação com os resultados das apresentações os motiva a continuar os trabalhos com dedicação e entusiasmo.

✓ **O Projeto Ecocidadania**, em dezembro de 2024, nossas atividades foram voltadas para a celebração do Natal, com o objetivo de criar um ambiente acolhedor e festivo para nossos usuários. Focamos em diversas ações, como pinturas temáticas, brincadeiras com músicas natalinas e a participação de todos na decoração do nosso espaço educativo. Além disso, mantivemos um constante diálogo sobre o verdadeiro significado dessa data, promovendo reflexão e integração entre os participantes.

✓ **O Projeto Mãos que criam**, em dezembro de 2024, com a proximidade do Natal, iniciamos os preparativos para envolver nossos usuários na atmosfera festiva. Entre as ações realizadas, destacamos o início do projeto de construção do presépio com materiais recicláveis, que contou com a criatividade de todos os envolvidos e segue em andamento. Além dessa atividade, realizamos uma oficina para a criação de cartões natalinos, com o objetivo de expressar nossa gratidão aos voluntários que contribuíram com o funcionamento da Colônia Espírita Fraternidade ao longo do ano. A atividade foi muito bem recebida pelos usuários, que criaram diversas artes e mensagens, embalados pelo som de canções natalinas.

✓ Nos meses de janeiro a dezembro a Psicóloga **Nicole Ramos**, realizou acolhimento com os usuários, com objetivo de oferecer orientação e encaminhamento para rede socioassistencial do município, conforme necessidade e realização de novas anamneses de usuários novos que estão sendo inseridos no projeto.

✓ Realizamos também no decorrer dos meses acolhimentos e momentos de conversa com responsáveis de alguns usuários, para trabalharmos junto as famílias, questões relacionadas ao comportamento dos usuários e seu desenvolvimento no projeto.

✓ São realizadas articulações com as redes de serviço de proteção básica e especial, bem como CREAS, CRAS, CROSS, CIAS, CPAEE, Conselho Tutelar e rede de apoio, para acompanhamento de usuários e familiares, bem como, relatórios informativos, conforme necessidade.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ São realizadas articulações com escolas da Rede Municipal e Estadual, conforme necessidade, para solicitarmos informações sobre usuários do projeto.
- ✓ São realizadas ações com a família, a fim de trabalharmos juntos sobre comportamentos diários dos usuários no projeto e também estreitamento dos vínculos familiares.
- ✓ Realização semanal de discussão de caso, através de reunião técnica, a qual acontece nas quintas-feiras para darmos continuidade aos casos, realizar acompanhamento familiar e visitas domiciliares, conforme necessidade.
- ✓ Atendimento aos responsáveis pelas crianças / adolescentes que procuraram à entidade em busca de orientação / entre outros;

Análise dos resultados

- ✓ Reuniões técnicas ocorreram de forma semanal para discussão de casos dos usuários com equipe multidisciplinar.
- ✓ Planejamento anual de eventos, para captação de recursos;
- ✓ Campanha mensal para arrecadação de gêneros alimentícios;
- ✓ Elaboração e participação em projetos que contemplem para captação e ou financiamento de projetos
- ✓ Reuniões de Diretoria, coordenação e equipe multidisciplinar, para discussão e planejamento das atividades.
- ✓ Recebimento de recursos das 03 esferas, para melhor execução do projeto;
- ✓ Projetos internos de autossustentabilidade e produção interna de produtos artesanais, bolachas, verduras, mudas de árvores de diversas espécies para arborização urbana e bazar de roupas usadas.



Colônia Espírita Fraternidade

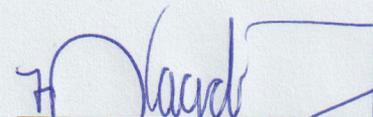
CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ Análise e compreensão das mais diversas expressões da questão social que as famílias em situação de vulnerabilidade social têm vivenciado no dia a dia, e articulação numa dimensão ética – Política, Teórica - Metodológica e Técnica - Operativa em consolidação pelo projeto de transformação e efetivação pelos direitos sociais de todo e qualquer cidadão.

31 de dezembro de 2024.


Magda Faria Oliveira
Assistente Social
Técnica Responsável


Magda Faria de Oliveira
Assistente Social
CRESS: 37.941