



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Relatório Circunstanciado das Atividades Desenvolvidas

Anual / 2023

I – Conveniado

Conveniado: Colônia Espírita Fraternidade

Executor: Colônia Espírita Fraternidade

Projeto: Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Segmento: Criança e Adolescente.

Meta Conveniada: 210

Endereço: Avenida Profª. Danúzia de Santi, nº 670 **CEP:** 18701-140

Município: Avaré/SP

Telefone: 3733.8777

Técnico Responsável / Entidade: Magda Faria de Oliveira - Cress 9ª R 37.941

Presidente: Marcos Licínio Guazzelli **Diretoria:** 30/01/2023 a 29/01/2026

E-mail: contato.adm@cefraternidade.org.br

E-mail: magda.social@cefraternidade.org.br

O Projeto Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da Colônia Espírita Fraternidade oferece o serviço na área da Assistência Social com atividades socioeducativas de caráter planejado, continuado e permanente, bem como a garantia da **Gratuidade** em todos os serviços, programas e projetos, priorizando a autonomia e garantia de direitos dos usuários.

Os projetos e serviços são ofertados na entidade de **segunda a sexta feira**, em 02(dois) períodos do contraturno escolar. São fornecidas refeições diárias às crianças e adolescentes do projeto, com acompanhamento nutricional para melhor qualidade no consumo dos alimentos e saúde dos usuários. As refeições são servidas em dois períodos com (café da manhã, almoço x frutose café da tarde).

O serviço de convivência, também disponibiliza transporte para os usuários frequentarem o projeto e assim garantirmos a permanência das crianças e adolescentes advindas dos mais diversos territórios de vulnerabilidade social, o acesso ao serviço e fortalecimento da proteção básica dentro dos territórios e prevenção de riscos sociais.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

As atividades socioeducativas são compostas por projetos de Teatro, Judô, Treinamento Funcional, Projeto Eco Cidadania x Atividades Ambientais, Projetos Musicais, Projeto Leitura Mediada, Campeonatos Esportivos, Oficinas, Jogos, Atividades Recreativas, Brincadeiras Lúdicas, Gincanas, Atividades Externas e Atividades em Trilha.

O Projeto Centro de Convivência e Fortalecimento, tem como objetivo geral oferecer à criança e ao adolescente, atividades de apoio, privilegiando as iniciativas que possibilitem a ampliação da jornada escolar, através de ações socioeducativas, voltadas para esporte, cultura, lazer, saúde e o exercício da cidadania. No mês de **janeiro a dezembro de 2023**, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- ✓ Os Atendimentos são realizados pelo Serviço Social e equipe técnica, junto às famílias e usuários, com orientações e acompanhamento das demandas que se fizerem necessárias;
- ✓ Nas segundas-feiras de cada semana, os usuários do projeto participam do momento cívico e hasteamento da bandeira, onde todos cantam o Hino Nacional e Hino de Avaré.
- ✓ As atividades socioeducativas durante o período de **janeiro de 2023**, foram desenvolvidas através de ações conjuntas com a equipe dos socioeducadores. As atividades dos projetos Leitura Mediada, Teatro, Bate Lata, Judô, Atividades Esportivas Funcional, Dança, Canto, Ecocadania foram realizadas de forma lúdica e recreativa, devido ao período e férias escolares. Desenvolvemos diversas atividades de recreação, onde os usuários puderam se divertir com brincadeiras e jogos em grupos, envolvendo a criatividade artística, disciplina, liderança, desafios e brincadeiras lúdicas com muitas premiações. No decorrer das atividades, trabalhamos o desenvolvimento das potencialidades e habilidades, reforçando através de comportamentos positivos a empatia, liderança e proatividade. Todas atividades desenvolvidas nesse período, tiveram como objetivo, proporcionar entretenimento com os usuários de maneira onde todos pudessem aprender sobre respeito e diversidade. Realizamos muitas atividades esportivas, com objetivo de trabalhar a coordenação motora e o raciocínio lógico. Promovendo também a colaboração e integração entre os socioeducadores e orientadores sociais, tornando-se um mês produtivo, com ações conjuntas que valorizam o entretenimento com os usuários e auto valorização das habilidades culturais, esportivas, lúdicas recreativas.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ Na segunda quinzena do mês de **janeiro**, iniciamos as rematrículas dos usuários inscritos no projeto, a qual será finalizada no mês de **fevereiro de 2023**.
- ✓ Na data **31/01/2023** o senhor Paulo Henrique, responsável pelo monitoramento da proteção social básica, esteve em visita na entidade.
- ✓ No mês de **fevereiro** demos continuidade no processo de rematrículas dos usuários inscritos no projeto, para atualização de dados e confirmação de inscrição para o ano de 2023.
- ✓ Na data 07 de fevereiro ocorreu a Assembleia Geral Ordinária de eleição para processo de escolha dos representantes da Sociedade Civil para compor o mandato do CMDCA- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (2023-2025). A entidade Colônia Espírita Fraternidade continua como membro representante na composição deste Conselho.
- ✓ Na data 10/02/2023 a entidade realizou o encontro “Bem-vindo colaborador”, com presença de todos os funcionários da instituição. O presente encontro teve como objetivo aproximar os profissionais dos todos os setores e apresentar o planejamento e ações que a entidade realizará durante o ano de 2023.
- ✓ Na data 14 de fevereiro foi realizada a reunião do CMDCA-Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, para discussão de projetos que serão financiados as entidades referentes ao Edital/ FUMCAD 2023, entre outros assuntos.
- ✓ Em comemoração ao carnaval, no dia 17/02/2023 realizamos o desfile do “bloco da Colônia” onde os usuários desfilaram com máscaras confeccionadas por eles mesmos, organizamos também através de alguns usuários que participam do projeto bate lata, para acompanhar a apresentação do bloco. Os usuários aproveitaram o carnaval ao som de marchinhas, confetes e serpentinas na quadra, com acompanhamento dos instrutores sociais.
- ✓ No dia 23/02/2023, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, o qual tem como objetivo trabalharmos durante o ano diversos assuntos e ações que contemple a família. O grupo foi iniciado com boas vindas às famílias e explanação de assuntos referentes a normas e regras da instituição, grade de atividades, projetos existentes, entre outros, bem como apresentação da equipe de profissionais que compõem o desenvolvimento das



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

atividades com os usuários dentro da instituição. Finalizamos nosso encontro com comemoração das famílias aniversariantes do mês de fevereiro e entrega de presentes.

✓ As comemorações dos usuários aniversariantes do mês são realizadas sempre na última quarta-feira de cada mês, com oferecimento de bolo e refrigerante após as refeições realizadas aqui na entidade.

✓ No mês de fevereiro, a Psicóloga **Nicole Ramos** realizou atendimentos psicológicos individuais, acolhimentos a atendimentos de situações pontuais.

✓ A Psicóloga **Nicole Ramos** iniciou no mês de fevereiro a oficina das emoções, onde serão realizados pequenos grupos para trabalhar as emoções apresentadas pelos usuários, através de recursos terapêuticos.

✓ Iniciou-se no mês de fevereiro através da **Psicóloga Nicole Ramos**, supervisão aos estudantes do curso de Psicologia, o qual será realizado por módulos semestrais.

✓ Neste mês, também foi aplicado através do setor de **Psicologia** o teste TIG-NV com adolescentes que estão próximos a conquistarem a maioridade, com o intuito de encaminhá-los ao mercado de trabalho.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, durante o mês de fevereiro realizou a organização das pastas de registro e pinturas referentes ao mês de Carnaval. A leitura trabalhada neste período foi sobre "Arlequim de carnaval" que conta a história de um Arlequim, representado por um personagem da antiga comédia italiana (comédia dell'arte). Este personagem teve a função de divertir o público, nos intervalos das peças de teatro, com piadas e brincadeiras. A Leitura proposta foi específica, tendo como objetivo trabalhar as brincadeiras de carnaval realizadas durante o mês de fevereiro.

✓ **O Projeto de Teatro** no mês de fevereiro realizou o planejamento da apresentação da 14ª Noite Cultural, a qual ocorrerá na instituição durante o ano. O tema terá como proposta **O Rei do Show**, para que assim, possamos iniciar as pesquisas de laboratórios através de estudos artísticos relacionado ao tema proposto. Foram realizados também, jogos cênicos Triade essencial - Ator, Texto, público e regras do jogo do ator. Os Jogos Teatrais é o termo utilizado para designar qualquer estrutura de jogo que possa ser utilizado no teatro, seja dramático (a partir de textos de teatro), cenas, esboços ou improvisações, ou também



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

na forma de jogos lúdicos ou brincadeiras. Realizamos também brincadeiras de carnaval com os usuários, formando assim um grande bloco carnavalesco da colônia com uso de máscaras, maquiagem, fantasias, porta-bandeira e batucada.

✓ **O Projeto Bate Lata**, durante o mês de fevereiro, realizou ensaios rítmicos, retomando os repertórios já trabalhados e recepcionando os novos usuários ao ritmo. Deu-se início as novas pesquisas rítmicas, iniciando pelo Hino Nacional Brasileiro e pesquisas da trilha sonora para 14º Noite Cultural que será realizado em 2023. O grupo Bate Lata também desfilou com batucada no bloco de carnaval realizado no período festivo nas dependências da instituição.

✓ **O Projeto de Judô** no mês de fevereiro iniciou com atividades que trabalharam sobre o “Soji” (o hábito de limpar o *Dojo), pois segundo os princípios que norteiam o Judô é dever do judoca manter o *Dojo em ordem e limpo, realizamos rodas de conversa e assim acordamos a necessidade de termos algumas regras para guardar os Judogui, higiene e limpeza. Ainda no mês de fevereiro retomamos os ukemis (quedas) , técnicas que trabalham o reflexo e proteção contra lesões durante a luta.

✓ **As Atividades Esportivas** no mês de fevereiro foram trabalhadas através de habilidades básicas como; passes curtos e longos, recepção de bola e lançamentos, para desenvolver suas habilidades em campo/quadra, aperfeiçoando as capacidades e habilidades motoras de manipulação da bola dentro do jogo para os projetos **Futebol, Voleibol, Basquetebol e o Handebol**. Realizamos ainda atividades lúdicas e **recreativas**, para que os usuários possam ter momentos de descontração na realização das atividades. Através das atividades recreativas, conseguimos trabalhar com os usuários as habilidades pessoais/interpessoais de comunicação e trabalho em conjunto, também trabalhamos atividades para desenvolvimento da coordenação motora. Prosseguimos aperfeiçoando as habilidades dos usuários. Através dos jogos de **Xadrez e Damas**, trabalhamos para que os mesmos possam buscar novas estratégias através da estimulação e desenvolvimento das habilidades, abordamos ainda conteúdos teóricos através da escrita e vídeos, para que possam ter um novo olhar dentro de suas percepções. As propostas esportivas desenvolvidas com os usuários têm como objetivo potencializar e desenvolver suas habilidades esportivas e proporcionar o bem-estar físico e mental, além de contribuir para o bom funcionamento da vida diária. O esporte faz com que os usuários possam se



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

desenvolver individualmente e coletivamente e assim através de rodas de conversas os usuários podem expor suas opiniões sobre o conteúdo trabalhado. Trabalhamos também no mês de fevereiro a festividade do carnaval, onde os usuários realizaram uma apresentação dentro da instituição com músicas carnavalescas, uso de máscaras, trajes típicos, confetes, espumas e muita diversão.

✓ **O Projeto Funcional** trabalhou no mês de fevereiro, práticas **funcionais** com a finalidade de desenvolver melhor a qualidade de vida dos usuários e desenvolvimento de exercícios específicos e relacionados às modalidades de voleibol e futebol, aperfeiçoando habilidades físicas e motoras dos usuários. Realizamos também nesse mês de fevereiro, atividades relacionadas ao fortalecimento dos músculos, para que os mesmos possam obter melhor condicionamento da vida diária. Realizamos também algumas atividades de relaxamento e meditação após realização dos treinos.

✓ **O Projeto de Dança**, no mês de fevereiro, teve como objetivo desenvolver através do alongamento e aquecimento, sequências coreografadas do estilo de dança frevo, com mudanças de direção para trabalhar a agilidade, coordenação motora, memorização e noção espacial. Trabalhamos ainda neste mês, músicas culturais relacionadas ao mês Carnavalesco. Ao término das atividades, desenvolvemos brincadeiras relacionadas à dança como; mímica, exercícios acrobáticos, entre outras, para que assim, possamos tornar as atividades mais diversificadas no desenvolvimento com os usuários. Diante das dificuldades que cada usuários possa apresentar, a sequência coreografada possui dinâmicas variáveis, procurando adaptar sempre da melhor forma para cada criança.

✓ **O Projeto de Canto** no mês de fevereiro desenvolveu atividades musicais com objetivo de trabalhar a afinação individual dos usuários e do grupo em sua coletividade. Foram realizados testes vocais para o conhecimento das tonalidades adequadas para aperfeiçoamento musical, as quais serão cantadas coletivamente. Realizamos seleção de músicas referentes a aptidão dos usuários e seleções também trazida pela instrutora e oferecida as crianças e adolescentes como músicas desafios, as quais geraram motivação e obtivemos grandes resultados dentro da atividade.

✓ **O Projeto de Flauta** trabalhou através de exercícios de base da flauta doce com leitura a digitação e organização do som, através da respiração iniciamos a sincronia do som e ar, os usuários responderam bem ao comando e regras da flauta, na prática do



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

repertório iniciamos a música Nona Sinfonia e Memory, trabalhando as notas sol la si do re mi, exercício de notas longa com pausa e respiração. Com esses exercícios buscamos estimular paciência, concentração e melhora do raciocínio.

✓ **O Projeto Ecocidadania** trabalhou através de atividades lúdicas e dinâmicas a interação de grupo. As atividades consistiam em “brincadeiras” para se demonstrar de forma prática a importância da cooperação, amizade e do protagonismo juvenil. Posteriormente, realizamos em roda de conversa um diálogo, construindo de forma participativa os acordos de bom convívio. Dentre os acordos indicados, destacou-se, o respeito com todos os seres e o combate ao bullying em nossa atividade diária, desenvolvemos também com os usuários a recitação do mantra “Sou alegre, perfeito e forte” onde, buscamos dia a dia incentivar e validar o valor de cada um e a fortalecermos a autoestima. Trabalhamos também de forma reflexiva e prática, a construção da árvore dos sonhos. O objetivo inicial foi trabalhar os desejos, anseios e inspirações, trazendo questionamentos, do que eles gostariam de alcançar, ser e que experiências gostariam de viver. Após a introdução de um curta-metragem ilustrando a temática, a discussão culminou em diversas linhas, desde melhora de vida até o desejo de seguir diversas profissões. A partir deste momento, passamos para a parte prática, realizando uma trilha no espaço verde, para observar os diversos formatos de folhas das espécies de árvores da floresta. Cada usuário tinha a missão de encontrar uma folha que se identificasse para replicá-la e inserir de forma artística seu precioso sonho. Ao final, iniciamos a montagem de nossa árvore dos sonhos, constituída com as esperanças de cada participante.

✓ No mês de **março** demos continuidade no processo de novas inscrições de usuários no projeto.

✓ No dia 08 de março em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, foi realizado o encontro **Projeto Mulher**, através da parceria da Professora de enfermagem da Faculdade Eduvale e estagiárias, que promoveram um encontro sobre saúde da mulher com aferição de pressão arterial e exame de HCG, bem como realizaram dinâmica de caça ao tesouro, onde as participantes precisavam encontrar os brindes escondidos na trilha. Ao final do encontro foi servido um lanche especial e uma lembrança para todas.

✓ No dia 09 de março foi realizado no município de Avaré, a eleição do - CMDCA - Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, para compor o biênio de



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

2023 a 2025, onde se elegeu o Presidente, Vice-presidente e secretários, sendo todos membros da sociedade civil.

✓ Na data 14 de fevereiro a técnica kerlen participou da reunião realizada pelo CMDCA-Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, para discussão de projetos que serão financiados as entidades referentes ao Edital/ FUMCAD 2023, entre outros assuntos.

✓ No dia 15 de março foi realizada reunião técnica com o equipamento do SAI – Serviço de Acolhimento Institucional, onde foram abordados casos de usuários inscritos no projeto e situações familiares para acompanhamento.

✓ Na data 20 de março de 2023, realizamos o “Dia da Beleza”, com objetivo de trabalhar a autoestima e autocuidado dos usuários, através dos orientadores e educadores sociais. Contamos também com a presença de 3(três) voluntários para elaborar penteados nas meninas e corte de cabelo dos meninos, realizamos no final do projeto roda de conversa para discussão sobre cuidados com a higiene pessoal.

✓ No dia 21 de março a técnica kerlen, membra do Conselho dos Direitos da Criança e do adolescente, participou da reunião ordinária do CMDCA, onde foi elencada a comissão especial para organização da eleição do Conselho Tutelar através de quatro membros titulares do conselho, bem como, ficando também aprovado a campanha do dia 18 de maio, mês de combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes, a qual será custeada com recurso do FUMCAD.

✓ No dia 22 de março a entidade realizou junto aos colaboradores da instituição um treinamento de brigada de incêndio. O treinamento iniciou as 18:00h e foi realizado pelo instrutor e Bombeiro Alexandre Magno Monteiro.

✓ Nas datas 27 e 28 de março realizamos a “Rodada Social”, a qual tem como objetivo discutir junto aos colaboradores do setor social sobre os usuários inscritos no projeto de forma individualizado, e assim possamos criar planejamento e ações conforme necessidade para os usuários e acompanhamento de seus familiares.

✓ Na data 30/03/2023, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, através do palestrante Andersom Lima (Psicólogo Cognitivo comportamental), o qual trabalhou junto as famílias



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

sobre dependência química e seus efeitos colaterais na saúde. Finalizamos nosso encontro com comemoração das famílias aniversariantes do mês de março e entrega de presentes.

✓ No mês de março, a Psicóloga **Nicole Ramos** realizou atendimentos psicológicos individuais, acolhimentos a atendimentos de situações pontuais.

✓ A Psicóloga **Nicole Ramos** deu continuidade no mês de março com a oficina das emoções, onde são realizados pequenos grupos para trabalhar as emoções apresentadas pelos usuários, através de recursos terapêuticos.

✓ **O Projeto Leitura Mediada** trabalhou durante o mês de **março** com os usuários as leituras: como nascem as estrelas, Barba Azul, Mãe d'água e Criando História (Trilha ecológica). A leitura mediada promove a explicitação dos processos internos durante a sua realização, por meio do leitor mediador. O mediador é a ponte entre o livro e o usuário. Pelo seu olhar, o mediador faz um convite ao vínculo fundamental para a construção de uma relação afetiva com a literatura.

✓ **O Projeto de Teatro**, trabalhou durante o mês de março, pesquisas em laboratório (Estudos artísticos relacionado ao tema proposto). Foram realizados jogos cênicos, exercícios lúdicos e sensoriais. Aplicadas técnicas de Pantomima (Texto sem fala), Teatro mudo e Teatro de sombra. Marcação cênica e preparação de elenco. Por se tratar de um musical, todos os usuários estão realizando as mesmas atividades preparatórias, partindo da música, dança, atividades motoras e, por fim, interpretação.

✓ **O Projeto Bate Lata** trabalhou durante o mês de março, ensaios rítmicos, retomando os repertórios já trabalhados e inserção de novos usuários ao ritmo. Foram realizadas ainda, pesquisas rítmicas, ensaio completo do Hino Nacional Brasileiro e pesquisas da trilha sonora, para apresentação da noite cultural que ocorrerá no final do ano. O projeto Bate Lata é composto de materiais recicláveis que são transformados em instrumentos musicais e promovem a inclusão.

✓ **O Projeto de Judô**, trabalhou no mês de março as técnicas de *TeWaza* (técnicas de mão), a técnica *Ippon Seoi Nague* e com os grupos maiores a técnica *Tai Otoshi* (técnica essa também de *Te Waza*), as técnicas de *Te Waza* são técnicas de projeção, onde predominam a força da puxada, ou seja, das mãos, trabalhando principalmente a força dos membros superiores. Ainda no mês de março, conforme previsto no planejamento anual na



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

parte de *Ne Waza* (técnicas de solo) começamos a apresentar a técnica *Tate Shiho Gatame*, técnica essa de *Ossae Komi Waza* (técnicas de imobilização).

✓ **As Atividades Esportivas**, no mês de março deu continuidade nas atividades de habilidades básicas no projeto de futebol, abordamos movimentos de finalizações como “chutes”, estimulação de exercícios para ambas as pernas, com o objetivo de melhorar a coordenação motora, lateralidade e também os 2(dois) hemisférios do cérebro, estimulando raciocínio e criatividade e pôr fim exercícios para habilidade na posição de defesa, voltado para os goleiros, aonde desenvolvemos dentro das atividades quedas de ambos os lados. Nos projetos de **Voleibol, Basquetebol e o Handebol**, trabalhamos na estimulação de habilidades básicas para o projeto como, manchete, toque e acrescentamos os saques. Os estímulos são feitos de forma lúdicas e também técnica, brincadeiras ilustrativas e também situação de jogo. Em outro momento praticamos com os usuários, atividades lúdicas e recreativas, para que tenham momentos de distrações das atividades principais. Através das atividades recreativas, conseguimos abordar as habilidades pessoais/interpessoais. Prosseguimos o mês desenvolvendo novas habilidades de estratégias dentro do Xadrez e Damas.

✓ **O Projeto Funcional**, desenvolveu no mês de março, atividades funcionais e outros exercícios com objetivo de tonificar e aumentar a resistência muscular e articulação, bem como aprimorar exercícios específicos das modalidades de vôlei e futebol.

✓ **O Projeto de Dança**, no mês de março deu continuidade no trabalho de alongamento com aquecimento no início das atividades, sequências coreografadas do estilo de dança contemporânea, mudança de direção para trabalhar a agilidade, coordenação motora, memorização e noção espacial. Trabalhamos com músicas relacionadas com o estilo de dança trabalhada, para que os usuários possam ter um repertório de conhecimento maior. Por fim realizamos no final das atividades, brincadeiras relacionadas a dança das cadeiras, mímica e exercício acrobáticos para tornar as atividades mais agradáveis.

✓ **O Projeto de Canto**, no mês de março trabalhou junto aos usuários, aquecimento vocal e foi ensaiado músicas novas, para serem apresentadas em grupo "Grude, grude" e "Pra todo sempre". Iniciamos neste mês o treinamento de canto individual, com músicas escolhidas pelos próprios usuários e outras lançadas como desafio pela orientadora musical. O trabalho com solistas se divide em duas partes; o início da música o usuário faz o solo, no



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

refrão todos entram cantando, de maneira que cada um precise conhecer a música do outro e ao mesmo tempo todos participam. Trabalhamos também com expressão facial e corporal ao cantar e a emoção que é necessária ser trazida para que a música faça seu papel e faça sentido para quem canta e para quem ouve. Ao final das atividades, realizamos dinâmica musical e brincadeiras recreativas para interação do grupo.

✓ **O Projeto de Flauta**, no mês de março trabalhou a sonoridade e respiração, com foco nas músicas trabalhadas (Nona Sinfonia Asa Branca e Anunciação). Treinamos leitura e digitação para organização do som. Na parte do repertório a sincronia do som com a digitação foi o grande foco. Os usuários respondem bem ao comando e regras na flauta.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no referente mês, realizou atividades na finalização da construção da árvore dos sonhos, e na temática Recurso Hídrico. Nosso objetivo incluiu explorar os diferentes subtemas e realizar a construção do conhecimento na forma teórica, prática e lúdica. As atividades se iniciaram com uma roda de conversa, buscando acolher as informações já obtidas e experienciadas pelos participantes. Como resultado, tivemos feedbacks voltados a formas de economizar este recurso, e várias dúvidas a respeito da disponibilidade no planeta, se é um bem finito ou infinito, e em que locais se encontra disponível, entre outras. Após o compartilhamento, buscamos esclarecer todas as dúvidas, com o auxílio de um globo terrestre, mostrando de forma prática a quantidade de água que possuímos e onde se encontra, trazendo a diferença entre água salgada e doce. Posteriormente, seguimos com um novo subtema, o aquífero guarani, objetivando reforçar e evidenciar locais em que a água potável se encontra disponível, trazendo a valorização da nossa região, visto que, está grande preciosidade está embaixo de nossos pés. Para esta temática, exploramos o recurso de pesquisa na internet, onde em duplas cada estudante aprendeu novas informações e curiosidades sobre o aquífero, como por exemplo, sua localização, extensão e composição. Para nossa atividade prática, aprendemos e manuseamos a rocha denominada Arenito, mineral este, que compõe o aquífero e confina a água limpa e potável no subterrâneo em nossa região. Seguindo mais a frente, pós termos trabalhado um pouco mais o assunto, entramos no subtema relacionado a importância da água para a vida marinha, as espécies que habitam os mares, e os problemas sofridos e causados pela poluição das águas, buscando mais uma vez gerar a conscientização, principalmente a respeito do descarte correto do lixo e do uso consciente de materiais



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

plásticos, como canudos e sacolas. Para este momento, utilizamos miniaturas dos animais marinhos e imagens dos problemas enfrentados por estes animais. Pós os participantes se engajarem, principalmente os mais novos, confeccionamos um bracelete dos “Defensores da água” pactuando nosso compromisso e responsabilidade de uso consciente deste bem natural.

✓ No mês de **abril** demos continuidade no processo de novas inscrições de usuários no projeto.

✓ Em celebração a Páscoa, realizamos algumas dinâmicas com os usuários do projeto, como caça aos ovos na trilha ecológica, utilizando ovos de papel machê confeccionados pelos próprios usuários, realizamos leitura do texto “Páscoa a alegria de viver” explanando o significado da vida e do amor, para encerrarmos as atividades foram distribuídos ovos de chocolate e caixas de bombom.

✓ Na data **11/04/2023** foi realizado o **Projeto Mulher** através do tema: **Protagonismo Feminino**. O encontro foi realizado através de roda de conversa e assim pudemos discutir o assunto entre as participantes e explanarmos a importância da mulher na conquista de seu espaço na sociedade.

✓ Na data, **17 de abril** recebemos na instituição a visita de algumas internas da Fundação Casa de Cerqueira César II/SP, com a finalidade de realizar uma apresentação musical com violão para os nossos usuários, ao final das apresentações, nossos usuários também tiveram um momento de apresentação com músicas do repertório do projeto bate lata. Ao finalizar as apresentações, as meninas puderam conhecer um pouco mais de cada projeto proposto na grade do dia, através da dança, funcional, teatro e futebol.

✓ Dia **18 de abril** foi realizada a reunião do CMDCA - Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, sendo discutido o projeto Municipal da primeira infância e cronograma do evento que será realizado em **18 de maio** (Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes) o qual será custeado pelo FUMCAD- Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente).

✓ Na semana do dia **25 a 28 de Abril** realizamos uma semana de apresentações internas dos projetos. No dia 25 de abril realizamos apresentação de flauta, no dia 26 realizamos campeonato de dama e xadrez, no dia 27 tivemos apresentação de dança e curiosidades da cultura indígena pelo projeto ecocidadania e no dia 28 de abril finalizamos



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

a semana com apresentação de um trecho do musical que está sendo ensaiado pelos usuários com o projeto de dança e teatro, ademais tivemos apresentação de golpes de judô. O intuito foi estimular os usuários aos projetos propostos.

✓ Na data **27/04/2023**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, através da palestrante **Mariza Vilhen** (Educadora Parental), a qual trabalhou junto as famílias sobre **Disciplina Positiva**. Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do mês de **abril**, entrega de presentes e lanche.

✓ Realizamos também no decorrer do mês acolhimentos e momentos de conversa com responsáveis de alguns usuários do projeto, para trabalhar junto as famílias questões sobre comportamento dos usuários e seu desenvolvimento no projeto.

✓ No mês de **abril**, a Psicóloga **Nicole Ramos** realizou atendimentos psicológicos individuais, acolhimentos a atendimentos de situações pontuais.

✓ A Psicóloga **Nicole Ramos** deu continuidade no mês de **abril** com a oficina das emoções, onde são realizados pequenos grupos para trabalhar as emoções apresentadas pelos usuários, através de recursos terapêuticos.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, trabalhou durante o mês de **abril** leituras sobre a Páscoa “alegria de viver”, com o intuito de debatermos sobre a celebração da Páscoa. Leitura sobre Tiradentes, buscando fortalecer o sentido de “liberdade” e a luta por direitos necessários a uma vida digna. Vitoria Régia e Sitio do Pica Pau Amarelo, como leitura comemorativa ao dia nacional aos povos indígenas e ao dia nacional da literatura infantil.

✓ **O Projeto de Teatro**, durante o mês de **abril**, realizou pesquisas no laboratório de informática (Estudos artísticos) relacionado ao tema proposto “O Rei do Show”, além de jogos cênicos, exercícios lúdicos e sensoriais. Em outro momento aplicamos técnicas de “Pantomima” (Texto sem fala), teatro mudo e teatro de sombra, além de marcações cênicas e preparação de elenco. Ademais exercitamos a leitura de mesa, interpretação de texto e ensaio geral. Realizamos também uma apresentação das três primeiras cenas do espetáculo em formato de ensaio aberto aos usuários da instituição.

✓ **O Projeto Bate Lata** durante o mês de **abril**, realizou ensaios rítmicos, relembrando o repertório das músicas já apresentadas anteriormente e inserindo novos usuários ao projeto. No decorrer do mês foram realizados ensaios com o ritmo do Hino



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

nacional Brasileiro, além de momentos de pesquisas rítmicas e pesquisas da trilha sonora para noite cultural 2023. A instituição também recebeu durante este mês visitantes, onde pudemos realizar um intercâmbio cultural, os visitantes trouxeram uma apresentação musical no formato de "Camerata de violões" (Conjunto de músicos reunidos para um espetáculo) e em contra partida a instituição retribuiu o gesto com uma apresentação do Bate Lata formado por seus usuários.

✓ **O Projeto de Judô**, no mês de **abril** deu continuidade ao planejamento das técnicas de Te Waza (técnicas de mão) trabalhamos o golpe Tai Otoshi (derrubando o corpo), golpe esse por ser uma técnica de Te Waza, onde predomina as forças dos braços, membros superiores. Também no mês de abril foi apresentado através de vídeo o Nague No Kata explicando sua importância no Judô, ademais treinamos a primeira série do Nague No Kata com os usuários para a apresentação interna do projeto que foi realizado no dia 28/04/2023. A técnica Nague no Kata, foi o primeiro kata (estudo das formas dos golpes) criado no Judô e é composto de 15 golpes divididos em 5 séries, exigido para exame de graduação da faixa laranja, 5º kyu em diante.

✓ **As Atividades Esportivas**, no mês de **abril** deram continuidade no desenvolvimento dos projetos esportivos, como **voleibol, basquetebol e o handebol**. Através de apresentações de vídeos sobre o esporte os usuários puderam ter maior conhecimento sobre regras trabalhadas em cada esporte. Outra atividade aplicada com os usuários foram os treinamentos em quadra, onde foram colocadas em prática todas as atividades assistidas em vídeos. Os usuários também treinaram para o campeonato interno, onde os mesmos poderão apresentar seu desenvolvimentismo em quadra. Nos projetos de Futsal e Futebol Society, realizamos os coletivos (jogos), com o objetivo de colocar em prática todas as habilidades básicas aprendidas ao longo dos treinos como o passe, chute, domínio de bola, cabeceio, drible, defesa/ataque e defesa dos goleiros, além das regras básicas. Já com o projeto do vôlei continuamos desenvolvendo as habilidades básicas do esporte como a manchete e toque, ademais acrescentamos a recepção de bola quando sacadas. Os estímulos são feitos de forma lúdicas e também técnica, brincadeiras ilustrativas e também situação de jogo. Praticamos atividades lúdicas de recreação, para que tenham momentos de distrações das atividades principais. Através das atividades de recreação conseguimos abordar com os usuários habilidades pessoais/interpessoais.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Prosseguimos dentro do Xadrez e Dama com campeonato interno realizado no dia 26/04 para trabalhar as habilidades adquiridas ao longo dos treinos.

✓ **O Projeto Funcional**, desenvolveu no mês de **abril** atividades através de exercícios musculares, com objetivo de tonificar e aumentar a resistência muscular e articular também exercícios específicos das modalidades de vôlei e futebol. Reforçamos a importância dos exercícios de alongamento. Através de atividades físicas também desenvolvemos atividades de relaxamento, conversas e músicas de meditação.

✓ **O Projeto de Dança** no mês de **abril** foi trabalhado através de expressão corporal, habilidades motoras e de concentração. Desenvolvemos passos básicos e repetições para facilitação da memorização e ritmo da coreografia.

✓ As atividades do **Projeto de Canto** no mês de **abril**, foram concentradas para a apresentação internas do dia 26/05/2023. Foram trabalhadas duas músicas para essa apresentação: "Pra todo sempre" e "Grude grude"; além dessas músicas também foram trabalhadas outras como "Caminhando eu vou" e músicas solos com todas as turmas. Com o trabalho dos solos, muitos usuários revelaram talentos que estavam escondidos e se empenharam na execução da música, sendo possível perceber um aumento na autoestima dos mesmos.

✓ **O Projeto de Flauta**, no mês de **abril** iniciou com algumas alterações no repertório musical, onde buscamos desenvolver mais o contato com a flauta, focando na sonoridade. Através da construção de um repertório diversificado, praticando a velocidade na digitação em escalas e melodia. Percebe-se que as notas estão ganhando forma com novas músicas e arranjos. A flauta como um instrumento musical de a grande relevância abrange também técnicas de respiração e leitura musical.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no referente mês, trabalhou sobre a comemoração da Páscoa, iniciando o mês de abril com atividades que trabalhassem a temática Renascimento. Inicialmente buscou-se relembrar historicamente a celebração desta data, através de um curta metragem, trazendo a história do mestre Jesus. O tema foi conversado de forma abrangente, buscando trabalhar o amor, a paz e a esperança. Em roda de conversa, dialogamos a respeito do que simboliza o renascimento e de que forma poderíamos aplicar esta história em nosso cotidiano, seja, melhorando nossos comportamentos e ações ou renascendo boas emoções e sentimentos para nossa vida. Após este momento, seguimos



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

para a parte prática, onde através do uso de papéis reciclados, iniciamos a confecção de ovos de páscoa para realizar uma caça aos ovos. A atividade seguiu com muita alegria por parte dos usuários, muitos se empenharam para confeccionar seus ovos. O trabalho seguiu em grupo, com uma equipe confeccionando e outra colorindo. Na etapa seguinte fomos à caça. Os usuários revezaram para esconder os ovos a cada nova turma, sendo este, um momento, que explorou também o contato direto e livre com a natureza. Visando incentivar a contribuição de todos os usuários, os usuários contribuíram com a decoração da trilha, confeccionando patinhas e coelhos. Finalizado o conteúdo anterior, iniciamos o tema “Povos Indígenas”. Para tratar de forma atual e não estereotipada, buscamos trabalhar com um trecho de uma série documental, e rodas de conversas em grupo, onde desmistificamos algumas questões, como por exemplo, os indígenas vivem só na floresta? eles vivem sem o acesso a tecnologias? qual a nomenclatura correta? índio ou indígena? e outras diversas questões. Assim focamos em explorar as heranças absorvidas por nós, da cultura indígena. Trabalhamos de forma prática o conhecimento da música e dança, construção de instrumento (chocalho) de material reciclado, brinquedos típicos como o bilboquê e a peteca, a alimentação dos povos e a relação do que consumimos atualmente, e o vocabulário indígena que usamos em nosso cotidiano até os dias atuais. Após os subtemas serem trabalhados, realizamos a exposição destes itens e de outros relacionados a cultura Indígena, reforçando a importância dos povos originários.

✓ No mês de **maio** demos continuidade no processo de novas inscrições de usuários no projeto, conforme disponibilidade de vaga.

✓ No dia **09 de maio** foi realizado o **Projeto Mulher**, em comemoração ao Dia das Mães, o encontro foi promovido com uma tarde de beleza as famílias, através da participação de voluntários e colaboradores que contribuíram na realização de pintura nas unhas, maquiagem, penteado e design de sobrancelha, além de uma bela apresentação de flauta. No final do encontro servimos lanche e sorteio de brindes.

✓ No dia **10 de maio** realizamos o exame de graduação de troca de faixa do projeto judô, onde todos os usuários do projeto puderam assistir no galpão socioeducativo, este momento do projeto reforça o trabalho para contribuir com a disciplina e bom comportamento dentro e fora do tatame.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ Em realização a campanha do **18 de maio**, Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, trabalhamos junto aos usuários a temática através de debates, confecção de cartazes informativos, canções e desenhos, os quais também foram para exposição e conhecimento da família na participação do grupo de apoio familiar.
- ✓ Na data **21 de maio** realizamos o 6º treino da fraternidade e participação dos usuários na abertura do evento, através do hasteamento da bandeira com hino nacional e a apresentação do projeto bate lata.
- ✓ Na data **23 de maio** aconteceu a reunião mensal do CMDCA, onde foi discutido sobre o processo seletivo do Conselho Tutelar que ocorrerá este ano, bem como a divisão dos membros do conselho para as comissões em segmento às ações para o processo seletivo da eleição para composição dos novos membros do conselho. Foi também realizado reunião com a Comissão Permanente de Relações Institucionais, para análise e deliberação dos relatórios de atividades e planos de ação das entidades inscritas no CMDCA e assim manter a certificação das mesmas.
- ✓ No dia **26 de maio** a psicóloga **Nicole Ramos** e a Supervisão Social, receberam profissionais da Faculdade Eduvale de Avaré, com objetivo de realizar uma roda de conversa com os adolescentes do projeto, afim de trazer informações sobre alguns cursos ofertados pela faculdade e trazer depoimentos sobre as perspectivas do mercado de trabalho de cada área profissional apresentada.
- ✓ Na data **25/05/2023**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, através dos palestrantes **Leandro Galvão e Jane Regina Fávero Camargo**, advogados da **OAB** - Ordem dos Advogados do Brasil e participantes da comissão da defesa dos direitos da criança e do adolescente. A temática trabalhada foi sobre a campanha do **18 de maio**, Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Foi realizado também apresentação do vídeo disponibilizado pela rede, sobre a campanha do 18 de maio - Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, através da palestrante Anna Luiza Calixto. Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do mês de **maio**, com entrega de presentes e lanche.
- ✓ No dia **30 de maio**, realizamos o encontro “**Cuidar de quem Cuida**”, o qual é realizado duas vezes ao ano, com objetivo de oferecer aos funcionários da equipe social,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

um momento de troca, relaxamento e conhecimento, a fim de desenvolvermos maior engajamento e descontração da equipe.

✓ No mês de maio deu continuidade na realização de visitas domiciliares aos novos inscritos no projeto.

✓ No mês de **maio**, a Psicóloga **Nicole Ramos** realizou atendimentos psicológicos individuais, acolhimentos e atendimentos de situações pontuais.

✓ A Psicóloga **Nicole Ramos** deu continuidade no mês de **maio** com a oficina das emoções, onde são realizados pequenos grupos para trabalhar as emoções apresentadas pelos usuários, através de recursos terapêuticos.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, trabalhou durante o mês de **maio** as leituras “Perigosa Yara”, leitura que enaltece o folclore Brasileiro, leitura sobre a mãe que se transformou em Pó (Malaui)”, tivemos também momentos de leitura de contos africanos, com alusão ao dia das mães e as fábulas consideradas de resiliência, como a “Filha do Sol” e “O jaboti e a Fruta”. Estas leituras são pesquisadas e organizadas pelo Leitor Mediador com o intuito de que os usuários absorvam o hábito da leitura e estimulem sua imaginação. Além da leitura, tivemos também momentos de bate papo e registros de conscientização ao dia 18 de maio, Dia Nacional de Enfrentamento ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes.

✓ **O Projeto de Teatro**, durante o mês de **maio** foram realizadas pesquisas no laboratório de informática com estudos artísticos relacionado ao tema O Rei do Show, além de jogos cênicos, exercícios lúdicos e sensoriais. Iniciamos pesquisas de texto teatral, com temática infantil para o dia das crianças e texto com temáticas de natal, levanto em conta que textos teatrais e pesquisas necessitam de estudos com bastante antecedência. Dentro de todo trabalho de preparação do usuário ao meio artístico, são desenvolvidas técnicas de: Jogos do improviso/ Jogos de emoções/ Cenas cotidianas e regras dos jogos de cena. Os jogos teatrais permitem que os usuários se conheçam melhor, não adquiram apenas habilidades performáticas, mas desenvolvem a imaginação e a intuição, além de descobrir novas possibilidades para agir em situações não familiares.

✓ **O Projeto Bate Lata**, durante o mês de maio foram realizados ensaios rítmicos com o projeto Bate lata, através de repertórios já trabalhado e inserção de novos usuários ao



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

ritmo. Contamos também com momentos de pesquisa das trilhas sonoras para o evento “Noite cultural 2023” e pesquisas rítmicas com temas Afro-brasileiros, folclóricos e populares. Ademais realizamos a execução do Hino nacional Brasileiro com os usuários, no 6º treino fraternidade, evento que ocorreu no dia 21 de maio na instituição.

✓ **O Projeto de Judô** no mês de maio deu continuidade ao planejamento das atividades anuais, iniciamos as técnicas de Ashi Waza (técnicas de pé), as técnicas de ash waza são técnicas que predominam a força das pernas, trabalhamos também as técnicas O Soto Gari (grande varrida por fora) e Kouchi Gari (pequena varrida por dentro). Para a introdução das regras e Shiai (competição) foi utilizado o método lúdico com a brincadeira da luta em roda.

✓ **As Atividades Esportivas** no mês de maio, trabalharam junto aos usuários dentro da modalidade de **Futebol Society** jogos coletivos, com o objetivo de desenvolver técnicas e táticas dentro do jogo, além de reforçarmos o trabalho em equipe, cooperação entre os jogadores/usuários e fazer com que a equipe fique com maior entrosamento. Dentro das atividades do **Vôlei** treinamos saques, recepção de bola quando sacadas e também treinos voltados para coordenação motora, realizados de forma lúdica, utilizando brincadeiras como 3 cortes, passes coletivos, com metas usando somente os fundamentos básicos, que são a manchete e toque. Em outro momento praticamos atividades recreativas no parquinho, uso do laboratório de informática, além de outras diversas brincadeiras, a fim de trazer momentos de diversão e estimulação através de atividades esportivas. Nos jogos de tabuleiro **Xadrez e Damas**, continuamos abordando diversas estratégias de movimentações, armadilhas e formas de ganhar dos adversários. Na semana do 18 de maio realizamos com os usuários momentos de debate sobre o abuso e a exploração sexual de criança e adolescente, realizamos rodas de conversas e trabalhamos na construção de cartazes voltadas ao tema. Realizamos também no decorrer do mês, atividades de **relaxamento** através de conversas e músicas de meditação. Buscamos trabalhar nos projetos esportivos, como **Voleibol, Basquetebol e o Handebol**, momentos que traz informações e conhecimentos sobre as regras de cada esporte desenvolvido no dia a dia. Trabalhamos também treinamentos em quadra, onde foram colocadas em prática todas as atividades assistidas em vídeos, a qual estimula uma boa compreensão sobre as regras trabalhadas. Nesse período foi desenvolvido pequenos campeonatos interno de basquete, onde os



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

usuários puderam demonstrar seu conhecimento das regras e o desenvolvimento do esporte no seu dia-dia.

✓ **O Projeto Funcional**, desenvolveu no mês de **maio** atividades com exercícios de treinos funcionais e de musculação, trabalhamos o fortalecimento dos músculos e articulações, trabalhando de forma geral toda a parte motora. Reforçamos ainda aos usuários, sobre a importância dos exercícios de alongamento através de atividades físicas.

✓ **O Projeto de Dança** no mês de maio, realizou momentos de aquecimento corporal, através de músicas com tema popular brasileiro, com o intuito de inserir cada vez mais o nosso riquíssimo arsenal de músicas nacionais no estilo dance. O aquecimento é um fator importante para auxiliar o usuário na desenvoltura, ajudando a ficar mais “solto” para iniciar a coreografia escolhida. Na sequência elaboramos atividades de “espelhamento”, essas atividades tem como objetivo estimular a assimilação do desenvolvimento da dança, onde o usuário pode observar e replicar os movimentos, tendo como referência o movimento realizado pelo instrutor de dança. A dinâmica de dança acontece em duplas, utilizando variados estilos e ritmos de música, o que facilitará futuros exercícios de dança, buscando assim despertar o entendimento dos ritmos, reconhecimento corporal, para posteriormente concluir com uma sequência de coreografia. As Coreografias desenvolvidas, tiveram o enfoque a apresentação que os usuários irão apresentar no evento “Noite cultural” no final do ano de 2023. Por fim realizamos momentos de relaxamento, estimulando os usuários a se concentrar no momento presente. Reforçamos ainda a importância do aquecimento corporal, de dançar de uma forma alegre e também de ter momentos de relaxamento. Através dos momentos de relaxamento, percebemos que os usuários se apresentam menos eufóricos e mais tranquilos para poder ter melhor aproveitamento e desenvolvimento para as próximas atividades propostas na grade de atividades.

✓ **O Projeto Ecocidadania** ainda com o trabalho já realizado sobre as diversas formas a temática dos povos indígenas no mês anterior, iniciamos este período, com atividades relacionadas a este tema. Através do uso de um jogo pedagógico de bingo personalizado, exploramos as riquezas do vocabulário indígena, utilizado em nosso cotidiano. A atividade foi recheada de descobertas, descontração e aprendizado. Após fecharmos esta etapa, caminhamos para a introdução de uma nova temática, o Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Buscamos tratar este novo



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

assunto com seriedade, respeito, clareza e acolhimento dos usuários. Para tanto, introduzimos o tópico primeiramente acolhendo as percepções e conhecimentos já vivenciados ou informados pelos usuários. Nesta troca, alguns se mostraram mais informados e conscientes quanto ao tema e outros um tanto acanhados, o que com o passar das atividades foi se transformando em curiosidade e abertura para discussões. Seguimos para as ações práticas, com o desenvolvimento de atividades artísticas, na confecção de cartazes, visualização do semáforo do toque e uso de vídeos para esclarecer cada vez mais o assunto tratado. Entre as discussões e ações, exploramos o reconhecimento e identificação das partes íntimas do corpo feminino e masculino, o respeito e cuidado com o corpo e a identificação de gestos que possam ser suspeitos, assim como o que fazer quando se sentir desconfortável com alguma ação realizada por outras pessoas, relacionada ao seu corpo. Para os usuários com faixa etária elevada, trabalhamos também dados estatísticos reais, relacionados ao número de abusos ocorridos no país, perfil de vítimas e agressores, identificação de comportamento suspeito de algum colega que pode estar ou ter sofrido abuso sexual, entre outros. Após estas e demais vivências, os usuários demonstraram estar mais conscientes e informados sobre o assunto, assim como, manifestaram a percepção de que os instrutores são figuras de confiança e rede de apoio para estes momentos.

- ✓ No mês de **junho** demos continuidade no processo de novas inscrições de usuários no projeto, conforme disponibilidade de vaga.
- ✓ Na data **06 de junho** foi realizado reunião extraordinária do CMDCA -Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente e Conselho Tutelar, para discutir sobre situações relacionadas ao sigilo profissional e ética nos acompanhamentos de denúncias de casos.
- ✓ Dia **09 de Junho** realizamos uma de roda de conversa com os usuários do projeto sobre a importância do primeiro emprego e o mercado de trabalho, através da parceria da profissional Katia Vollet.
- ✓ No dia **13 de junho** foi realizado o **Projeto Mulher**, o qual foi trabalhado pela psicóloga sobre a Ansiedade, a fim de trabalharmos junto as famílias sobre os sintomas e tipos de transtorno de ansiedade, bem como a importância de buscar por um tratamento adequado.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ Na data **14/06/2023** foi realizado uma palestra para os socioeducadores do projeto, com orientação sobre técnicas de imobilização sobre possíveis situações de risco, sendo ministrado pelo Sr. Diego Gomes, profissional de educação física.
- ✓ Na data **20 de junho** foi realizada reunião mensal ordinária do CMDCA - Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, onde foram tratados assuntos pertinentes pela comissão do conselho.
- ✓ Na data **29 de junho** realizamos a festa junina com nossos usuários, através de muita diversão com dança de quadrilha, barracas temáticas com jogos, além de doces e cachorro quente.
- ✓ Na data **27/06/2023**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, através dos palestrantes da Defensoria Pública de Avaré, Assistente Social Ana Paula, Psicóloga Talita e o Defensor Público Lucas, os quais trouxeram orientações sobre os serviços realizados pela Defensoria Pública dentro do município de Avaré. Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do mês de **junho** com entrega de presentes e **doação de cobertores** arrecadados em campanha pela instituição e lanche.
- ✓ Na data **28/06/2023**, a **SEMADS** - Secretaria Municipal da Assistência Social de Avaré, promoveu a 13º Conferência Municipal de Assistência Social, através do tema Reconstrução do SUAS: **O SUAS que temos e o SUAS que queremos. EIXO 1 - FINANCIAMENTO:** Financiamento e orçamento de natureza obrigatória, como instrumento para uma gestão de compromisso e responsabilidades dos entes federativos para garantia dos direitos socioassistenciais contemplando as especificidades regionais do país; **EIXO 2 - CONTROLE SOCIAL:** Qualificação e estruturação das instâncias de Controle Social com diretrizes democráticas e participativas; **EIXO 3 – ARTICULAÇÃO ENTRE OS SEGMENTOS:** Como potencializar a participação social no SUAS? **EIXO 4 – SERVIÇOS, PROGRAMAS E PROJETOS:** Universalização do acesso e a integração das ofertas dos serviços e direitos no SUAS; **EIXO 5 – BENEFÍCIO E TRANSFERÊNCIA DE RENDA:** A importância dos benefícios socioassistenciais e o direito a garantia de renda como proteção social na reconfiguração do SUAS.
- ✓ No mês de **junho** demos continuidade na realização de visitas domiciliares aos novos inscritos no projeto.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ No mês de **junho**, a Psicóloga **Nicole Ramos** realizou atendimentos psicológicos individuais, acolhimentos e atendimentos de situações pontuais.
- ✓ A Psicóloga **Nicole Ramos** deu continuidade no mês de **junho** com a oficina das emoções, onde são realizados pequenos grupos para trabalhar as emoções apresentadas pelos usuários, através de recursos terapêuticos.
- ✓ **O Projeto Leitura Mediada**, durante o mês de junho, realizou leitura da “A Arvore dos Sonhos” que é uma história folclórica contada e musicada, em outro momento realizamos a leitura de “Pão, pão, pão (Histórias que cantam)”, “Ei, ei, ei, Vanderlei (Histórias que cantam)”. Vale ressaltar ainda, que as histórias selecionadas foram realizadas através da tipificação musicadas, por se tratar de excelentes recursos para o desenvolvimento de apreciação musical, expressão corporal e canto. O objetivo da atividade é propiciar oportunidades para o usuário imaginar, contar e recontar a história, ampliar o seu repertório musical, onde buscamos agregar música popular Brasileira. Realizamos ademais desenhos lúdicos relacionados ao meio ambiente e pinturas festivas em alusão a festa junina da instituição.
- ✓ **O Projeto de Teatro**, realizou no mês de **junho** pesquisas laboratoriais e de texto, inspirados na obra “O rei do Show”, além da elaboração de mapeamento de palco, figurino, som, iluminação para apresentação da peça. As pesquisas teatrais e a descoberta das cenas estimulam o autoconhecimento e a comunicação. Promove o autoconhecimento aumentando a autoestima favorecendo a interação entre usuários e fortalecendo as relações sociais. Em outro momento juntamente com os usuários do projeto confeccionamos e decoramos a instituição para realização da festa junina.
- ✓ **O Projeto Bate Lata**, realizou no mês de **junho** ensaios rítmicos com o projeto Bate lata, com as músicas “Believer” -Imagine Dragons, “Eu Nasci” - Leandro Borges, “Baianá” – Barbatuques, “Baba Yetu” canção Africana, “Hino Nacional Brasileiro”, “Europe” - The Final Countdown, “Europe” - Eye of The Tiger. Com o desenvolvimento destes ritmos, é possível trabalharmos para o desenvolvimento da linguagem, movimentação, cognição, inserção e transformação do usuário no meio social.
- ✓ **O Projeto de Judô** Realizou no mês de **junho** a introdução as regras de **Shiai**(competição) utilizando o método lúdico com a brincadeira da luta em roda, onde é



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

formada uma roda com número variado de participantes, a mão direita fica na gola do oponente ao lado e a mão esquerda na manga do oponente do outro lado e o objetivo é derrubar o oponente com as costas no chão sem soltar do *judogui* aplicando técnicas de judô, vende os dois últimos oponentes que ficarem em pé, levando o judoca a compreender o objetivo da luta de judô semelhante ao objetivo da brincadeira proposta. Seguindo o trabalho sobre as regras do *shiai* (competição) explicamos sobre os principais termos durante a luta, **Hajime:** começar, **Sore-made:** terminou, **Mate:** parar, **Ippon:** ponto inteiro que leva a vitória imediata, **Waza- ari:** meio ponto, **Ossaekomi:** imobilização e abre a contagem de 20 segundos para o oponente sair da imobilização se não é dada vitória para quem está imobilizando, **Toketa:** saiu da imobilização para de contar o tempo.

✓ **As Atividades Esportivas** durante o mês de **junho** foram trabalhadas através do **Xadrez**, novas formas de criar jogadas mostrando as diversas formas de se desenvolver através das peças no tabuleiro (estratégias de jogo). Já na modalidade de **Dama** continuamos exercitando as estratégias, também abordamos sobre perdas e ganhos de uma forma saudável, assim trabalhamos sobre as perdas necessárias, sendo que faz parte do aprendizado e do aperfeiçoamento. Já dentro do projeto de **vôlei** treinamos a manchete de várias maneiras, dando ênfase em situação de jogo e na parte lúdica, desenvolvemos toda a parte mecânica do exercício para que se faça corretamente todo o funcionamento. Prosseguimos com os usuários praticando atividades recreativas como queimadas e pit stop. No **futebol** abordamos muitos coletivos e treinos específicos táticos de formações de ataque e defesa. Buscamos reforçar aos usuários a importância do esporte no dia-dia, entendendo que a prática esportiva desenvolve não somente o físico, mas também a saúde mental. Nas atividades de **Basquetebol e Handball** os usuários puderam colocar em prática todo o conteúdo que assistiram em sala de tv e na sala informática, podendo aprender e compreender melhor sobre as regras e movimentações do esporte. Realizamos pequenos campeonatos onde eles puderam colocar em prática a teoria já realizada em sala.

✓ **O Projeto Funcional**, trabalhou no mês de **junho** com elaboração de exercícios de musculação, com a finalidade de trabalhar o fortalecimento dos músculos. Os exercícios funcionais são métodos de atividades físicas baseadas em movimentos do cotidiano, como levantar, agachar, puxar ou empurrar. O objetivo desses exercícios é fortalecer, definir,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

melhorar a flexibilidade e aumentar a resistência e o equilíbrio corporal para os movimentos do dia a dia.

✓ **O Projeto de Dança** no mês de **junho**, realizou atividades relacionadas ao resgate da cultura nordestina, explorando essa região tão rica em diversidades e atividades culturais. Criamos coreografias das músicas e desenvolvemos as habilidades do xaxado, ciranda, bailão, pagode maranhense e todo gingado típico desta região. Apresentamos para os usuários em formato de vídeos os trajes juninos, o colorido e toda a alegria e energia trazida pela cultura nordestina, através do trabalho cooperativo, bem como também os costumes e tradições desta data. Elaboramos uma quadrilha muito divertida, para que todos os usuários pudessem dançar e se divertir. O intuito maior a estimular é a sociabilização e a interação existente entre a cultura do nosso país.

✓ **O Projeto de Canto**, trabalhou no mês de **junho** músicas “Deep”, em ritmo country, música que ajuda a desenvolver a linguagem e melodias, possui ainda dois idiomas agregados, o português e inglês. Os usuários desenvolveram muito bem o que foi proposto nesta música. Posteriormente introduzimos a música “Tem que sorrir”, além de trabalharmos o grave e agudo, traz ensinamentos relacionados a valores educativos, importantes para o desenvolvimento integral dos usuários, por se tratar de uma música que possui uma letra comprida, contribuiu para o desenvolvimento da memória e linguagem, além de estimular a musicalidade e a importância do respeito as diferenças ao próximo.

✓ **O Projeto de música**, no mês de junho deu continuidade as atividades de violão, onde trabalhamos o enfoque maior no posicionamento das mãos direita no uso do violão, com objetivo de alcançar o desenvolvimento das batidas rítmicas, a fim de estimulá-los e saber utilizá-las dentro das exigências de cada nível, tanto na interpretação coletiva como individual. As atividades de violão trabalham a técnica vocal (vocalize), desenvolvendo a suavidade da voz e afinação. As atividades musicais também trabalham a autoestima, favorecendo o processo educacional e social, disciplina e empatia entre os usuários.

✓ **O Projeto de Flauta** no mês de **junho** trabalhou a prática do repertório com foco na afinação e musicalidade (Nona Sinfonia Asa Branca Anunciação Romaria Thausand Yers Cant welp folling love Cacador de mim Aleluia). Treinamos leitura e digitação para organização do som, trabalhando ainda o repertório da sincronia do som com digitação.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto Ecocidadania** no mês de **junho** iniciou o período com uma comemoração muito importante, o Dia Mundial do Meio Ambiente. Tendo em vista o fortalecimento de trabalho com foco na temática, enfatizar a importância da reflexão deste assunto, estimular o aprendizado e a cooperação, assim lançamos a nossa “I Gincana Ecológica 2023”. A ação contou com alguns desafios ecológicos realizados pelos usuários e ao final, os grupos participaram de um piquenique realizado no Horto florestal de Avaré. Os resultados foram diversos, obtivemos a interação e cooperação entre os participantes, o envolvimento na busca pelo aprendizado, protagonismo juvenil e o empenho aplicado a cada desafio. Dentre estas ações, reservamos também um momento de interação com a natureza, através do pomar, onde os próprios usuários, colheram as frutas de abacate, para saborear posteriormente. Neste exercício, buscamos reforçar o quanto é prazeroso e importante estarmos próximos da natureza, desenvolvemos conexão e encantamento, através da vivência direta e livre com o ambiente natural. Para o público com a faixa etária menor, buscamos discutir as questões relacionadas ao consumo consciente, resíduos sólidos, poluição e fauna aquática. Tratamos o assunto de forma lúdica, com o uso de recurso audiovisual e trabalhos manuais, como por exemplo, a construção de origamis de barcos para representar a poluição gerada pelos mesmos, em nossas águas. Dentro deste contexto, trabalhamos através do filme “Lorax Em Busca da Trúfula Perdida”, assuntos a respeito do desmatamento e o uso em excesso de plástico em nosso cotidiano. Por fim, dialogamos de forma prática com a temática proposta, incentivando bons hábitos ambientais e valorizando as riquezas naturais presentes em nossa cidade.

✓ No referido mês de **julho**, devido ao período de férias escolares, as atividades socioeducativas foram realizadas de forma recreativa. O objetivo das atividades recreativas foram trazer mais diversão, competição saudável, descontração e também engajamento e participação. Na primeira quinzena, contamos com uma grande diversidade de atividades, sendo, campeonato de futebol, jogos de queimada, vôlei, pebolim, tênis de mesa, toca do coelho, cabo de guerra cruzado, queimada, base cinco, jogo dos pontos cardeais entre outras. E na segunda quinzena realizamos gincana. Inicialmente os grupos foram previamente divididos e seus líderes escolhidos, para serem orientadores de cada grupo e facilitar a execução das etapas. Posteriormente, diversos desafios foram propostos, entre eles, corrida de saco, corrida no circuito, confecção de pipas, desafio de perguntas e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

respostas, montagem e apresentação de grupos de dança e confecção de cartazes e grito de guerra. As ações seguiram com pontuações a cada desafio, buscando incentivar a criatividade, coletividade, harmonia e esforço. Ao final das competições de equipes, trabalhamos sobre o reconhecimento, participação e parabenização dos participantes que realizaram excelente atividades entre equipes. Ao Final das gincanas realizamos também premiação para as equipes que se destacaram no desenvolvimento das atividades. Realizamos também durante o período de julho o dia da beleza com penteados e esmaltação das unhas, já para os meninos realizamos corte de cabelo através de parceria de voluntários.

✓ Na data **20 de julho** foi realizada reunião mensal ordinária do CMDCA - Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, onde foram tratados assuntos referentes aos projetos contemplados as entidades e liberação de assinatura do termo de fomento do projeto FUMCAD.

✓ No mês de **julho**, a Psicóloga **Nicole Ramos** e a psicóloga **Kerlen Mariano** realizaram atendimentos psicológicos individuais conforme necessidade, acolhimentos e atendimentos de situações pontuais e acompanhamento dos usuários no período de atividades recreativas, devido ao período férias escolares.

✓ No dia **01/08/2023** foi realizado reunião extraordinária do CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, onde foram discutidas algumas alterações nas clausulas em relação ao termo de fomento para os projetos financiados pelo FUMCAD – Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Avaré.

✓ Na data **15/08/2023** os funcionários da entidade participaram do Treinamento de Análise de Perigo e Riscos, através do técnico em Segurança do Trabalho Eduardo Francisco Campos Leoncio, da empresa Safety El. O Treinamento teve com o objetivo trabalhar a prevenção de possíveis situações de perigo e riscos, como também evitar acidentes durante o desempenho do trabalho.

✓ No dia **16/08/2023** foi realizado o **Projeto Mulher** ministrado pela Psicóloga Sandra Aparecida Bacchiega Gonçalves, a qual trabalhou junto as famílias sobre o “**agosto lilás**” mês de conscientização e combate à violência contra a mulher. O grupo foi realizado em roda de conversa com orientações e discussão da temática.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ No dia **22/08/2023**, foi realizado a reunião ordinária do CMDCA-Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, para discutir sobre as atribuições dos conselheiros, bem como, mudanças de presidente e vice-presidente do conselho.
- ✓ Nos dias **22 e 24** de agosto, recebemos a visita da instituição APAE de Avaré, afim de expor uma apresentação elaborada pelos usuários do projeto bate lata, reutilizando materiais recicláveis e tendo como enfoque a inclusão social.
- ✓ Na data **22/08/2023** as técnicas da instituição participaram da Capacitação de Encerramento da Jornada de Autoproteção, realizado nas dependências da **Câmara Municipal de Avaré**. O encontro retratou sobre panorama dos resultados e levantamentos obtidos durante o ciclo de palestras de combate à violência contra a criança e adolescente nas escolas. Relato da psicóloga Maria Eduarda da entidade **Educandário Santa Maria**, onde são realizadas as escutas especializadas. Participação da coordenadora do **CREAS**- Centro de Referência Especializado da Assistência Social, a qual tratou sobre o fluxograma municipal de denúncias e a finalização do evento com a palestra da Anna Luiza Calixto, escritora infantil e responsável pelo projeto Bem me quer, que realiza palestras e consultorias com o trabalho de prevenção e combate à violência contra a criança e adolescente.
- ✓ Na data **23/08/2023**, os usuários do projeto estiveram visitando o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo, Campus Avaré, através da responsável do curso de técnicas em lazer, e foram oportunizados com algumas vivências recreativas, através da uma temática folclórica, elaborada pelos graduandos do curso citado. Os usuários puderam participar de brincadeiras, contação de histórias, além de assistirem uma apresentação teatral de encerramento das atividades do dia.
- ✓ Na data **23/08/2023** a entidade realizou um encontro interno com os funcionários de todos setores, através da Psicóloga Sandra Aparecida Bacchiega Gonçalves, para trabalhar sobre o **agosto lilás** – mês de conscientização e combate à violência contra a mulher.
- ✓ Nos dias **28 e 29 de agosto** realizamos a rodada social, este encontro tem como objetivo, realizarmos discussão de caso de todos usuários matriculados no projeto com a equipe de profissionais do setor social e assim traçarmos plano de atendimento individualizados aos usuários que necessitarem e acompanhamento de casos. Este momento também proporciona aos demais profissionais ligados diretamente ao atendimento com os



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

usuários, maior compreensão das questões sociais e familiares e vulnerabilidades vivenciadas pelas famílias e usuários.

✓ Na data **31/08/2023** os usuários do projeto do período vespertino, assistiram ao espetáculo do Illusion Circus, “Dedé Santana” localizado no parque de exposições da EMAPA. Momento enriquecedor, onde alguns usuários tiveram pela primeira vez no circo para assistir a um espetáculo. Este encontro teve como parcerias e apoio do Fundo Social de Solidariedade, Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social e Prefeitura Municipal de Avaré, onde nossos usuários puderam prestigiar as apresentações dos artistas circenses e toda magia envolvente do espetáculo.

✓ Na data **31/08/2023**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, ministrada pelo palestrante professor **Alan Fernandes Guarato** e alunas do curso de enfermagem da faculdade Eduvale de Avaré. Foi trabalhado junto as famílias sobre Higiene e Saúde. Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do mês de **agosto** com entrega de presentes e **doação de cobertores** recebido pelo Fundo Social de Solidariedade de Avaré e oferecimento de lanche.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, durante o mês de **agosto** de 2023 foram desenvolvidas leituras dinâmicas junto aos usuários. As leituras realizadas foram relacionadas ao Folclore Brasileiro, apresentando os principais personagens, parlendas, cantigas de rodas e as brincadeiras. Realizamos atividades com intuito de registrar o conteúdo da leitura através de pinturas pelos próprios usuários.

✓ **O Projeto de Teatro**, durante o mês de **agosto** foram realizados ensaios e pesquisas do espetáculo O Rei do Show a ser realizado na Noite Cultural de 2023. Realizamos a seleção dos usuários artistas que irão participar do evento, além de pesquisa de trilha sonora e figurino. Ademais iniciamos a preparação e ensaios para o desfile cívico em comemoração ao aniversário da cidade de Avaré a ser realizado em setembro de 2023.

✓ **O Projeto Bate Lata**, durante o mês de **agosto** de 2023 foram realizados ensaios rítmicos, para apresentação das festividades cívicas em comemoração ao aniversário do Município de Avaré e ensaios preparatório para a comemoração do dia das crianças e Noite cultural a ser realizada no final do ano 2023.

✓ **O Projeto de Judô**, no mês de agosto, seguiu com o planejamento anual e iniciação da revisão dos ukemis (quedas) para o exame de graduação que será realizado no



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

mês de novembro de 2023. Revisamos as técnicas de ashi waza (técnicas de pé), onde prevalece a força das pernas, a técnica o soto gari (grande gancho por fora) e o goshi (grande quadril) que é uma técnica de koshi waza (técnica de quadril) onde prevalece a força do quadril.

✓ **As Atividades Esportivas,** no período de agosto, deu continuidade no desenvolvimento dos projetos esportivos, como **basquetebol** e **handebol**. Em decorrência ao período de retorno escolar, foram desenvolvidas atividades onde os usuários puderam rever o que foi desenvolvido durante os meses anteriores, desde regras esportivas até os simples trabalhos com bola e de movimentação. Outra atividade elaborada com os usuários foram rodas de conversas sobre as atividades esportivas ocorrida no período de férias. Realizamos jogos esportivos entre a Colônia Espirita e o Colégio FREA, a experiencia foi muito enriquecedora para os usuários e durante as conversas eles puderam expressar o que foi vivenciado nesse período. O desenvolvimento das atividades nesse período, foram realizadas para trabalhar as jogadas que foram realizadas com algumas dificuldades nos jogos do período de férias escolares. Realizamos também práticas lúdicas das atividades de **vôlei**, com objetivo de trabalhar o desenvolvimento das habilidades, através da utilizando de saques por baixo, toque com as bolas altas acima da cabeça e manchete com bolas abaixo da cabeça, conseguimos progredir com táticas básicas de recepção e levantamento. Já no projeto de **futebol** os treinos de coletivo deram continuidade e direcionados para o trabalho em equipe, passe rápido, lançamento e tabela. Em outro momento nas atividades de **Damas/Xadrez** inserimos as Regras Oficiais de Damas. Novas formas de xeques e movimentos foram desenvolvidas no Xadrez. Realizamos também brincadeiras recreativas com diversos estímulos diferentes para desenvolver a coordenação motora e cognitivas dos usuários.

✓ **O Projeto Funcional,** no período de **agosto** deu continuidade no desenvolvimento das atividades funcionais e de estimulação, os usuários retomaram as atividades de alongamento, relaxamento e rodas de conversas sobre a importância da atividade física para o dia-dia e melhores condições de saúde. O desenvolvimento das atividades de alongamentos e relaxamentos foram desenvolvidos na sala de atividades e trilha ecológica, os usuários desenvolveram atividades de relaxamento com auxílio de músicas relaxantes e com supervisão do orientador, os usuários desenvolveram práticas de meditação e



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

momentos de relaxamento, alongamento e aquecimento para assim dar início as atividades. Os treinos de musculação e funcional, objetivaram o foco maior na musculatura, desenvolvendo treinos direcionados para hipertrofia muscular.

✓ **O Projeto de Dança** durante o mês de agosto foi trabalhado junto aos usuários do projeto para a preparação e execução de uma apresentação de dança coreografada a ser realizado desfile cívico do aniversário de Avaré. O objetivo da apresentação de dança é celebrar e homenagear o município por meio da expressão artística. Realizamos em etapas de preparação a coreografia, incluindo a seleção da música, criação dos movimentos, ensaios e coordenação dos usuários envolvidos, como os passos de dança, formações de grupo e momentos destacados que representando a colônia. Na preparação e execução dos ensaios os usuários contribuíram para o desenvolvimento de habilidades motoras, expressão corporal, trabalho em equipe e consciência cultural. Pode-se trabalhar através de roda de conversa pontos de positividade, reações e reflexões dos participantes, ressaltando a importância da dança como forma de expressão artística e como uma maneira de fortalecer o sentimento de pertencimento à pátria.

✓ **O Projeto música,** no mês de agosto, realizou atividades rítmicas e melódicas no violão, tendo início aos acordes maiores e menores sem pestanas. No canto das atividades foram voltadas nas definições de tons para um repertório confortável para a tessitura da voz.

✓ **O Projeto Flauta,** no mês de agosto trabalhou a sonoridade e respiração, com foco nas músicas. Treinamos a leitura e digitação para organização do som. A evolução musical dos usuários na utilização do instrumento apresenta grandes resultados. O grande foco do mês foi a elaboração do repertório e a sincronia do som com a digitação. Os usuários respondem bem ao comando e regras na flauta. Estamos nos preparando para uma apresentação, que será realizada no desfile cívico de Avaré.

✓ **O Projeto Ecocidadania** durante o mês de **agosto** realizou atividades com ações, as quais foram divididas entre momentos de lazer e aprendizado. Iniciou-se o período com a exploração temática das mudanças climáticas, analisando assuntos como o aquecimento global, seus efeitos e a extinção de espécies. Após o tema ser introduzido e discutido em roda de conversa, utilizou-se como ferramenta para trazer esclarecimento e ilustrar o assunto, recurso audiovisual e animação sobre a “A Era do Gelo”. A atividade foi muito



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

bem vista pelos usuários que se divertiram e aprenderam sobre o assunto. Trabalhamos também sobre o conteúdo Folclórico. As atividades tiveram como objetivo, abordar as características e as lendas dos personagens ligadas a natureza, valorizando nossa cultura local e a importância de nossos antepassados, como guardiões das histórias. As interações seguiram de diversas formas, através da contação de histórias, muitas vezes realizadas pelos próprios usuários, a leitura de livros ilustrados diferentes a cada encontro, confecção de desenhos com pinturas e colagens artísticas e a criação dos personagens com materiais reciclados, sendo alguns deles, o saci de rolo de papel higiênico e o curupira de garrafas Pet.

✓ No mês de **agosto**, a Psicóloga **Nicole Ramos** e a psicóloga **Kerlen Mariano** realizaram atendimentos psicológicos individuais conforme necessidade, acolhimentos e atendimentos conforme necessidade.

✓ Na data **12/09/2023** realizamos um encontro com a equipe de sócioeducadores, instrutores e orientadores sociais, a fim de discutirmos sobre planejamento e demandas dos projetos.

✓ No dia **12/09/2023** foi realizado o **Projeto Mulher** ministrado pela assistente social Karina Mori, e a psicóloga Kerlen Mariano Ribeiro. Trabalharam junto as famílias sobre o “**setembro amarelo**” mês de prevenção ao suicídio, ressaltando a valorização da vida e os meios de buscar por tratamento.

✓ Em comemoração ao aniversário da cidade de Avaré, na data **17/09/2023** participamos do desfile cívico, onde a colônia contou com apresentação de 51 usuários, equipe técnica e instrutores e orientadores sociais. A colônia apresentou blocos de cada projeto e apresentação em frente ao palanque, através de uma dança de Pot-pourri.

✓ No mês de **setembro**, recebemos doação de cestas básicas do supermercado Tenda, e na data **19/09/2023** realizamos as entregas deste auxílio alimentação para todas as famílias do projeto.

✓ No dia **19/09/2023** foi realizado a reunião do CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente. Como pauta foi discutido sobre a eleição que ocorrerá para compor a nova equipe dos Conselheiros Tutelares do Município de Avaré. A eleição será realizada no dia no dia **01/10/2023**.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ Em virtude ao mês de prevenção contra o suicídio (setembro amarelo), o setor de Recursos humanos da entidade, promoveu na data **20/09/2023** a todos funcionários, um encontro com uma profissional de psicologia, a qual ministrou uma palestra sobre valorização da vida e alertas importantes para combater um problema de saúde pública e complexo.

✓ Na data **28/09/2023** a Colônia esteve presente no evento da 1ª EXPOR DA EDUCAÇÃO ESPECIAL, realizado na Cocha Acústica de Avaré e contou com a exposição dos trabalhos realizados pelo CPAEE -Centro Pedagógico e Administrativo da Educação Especial e diversas apresentações das escolas municipais, APAE - Associação Pais Amigos Excepcionais e a comunidade presente.

✓ Na data **28/09/2023**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, ministrada pela palestrante e Psicóloga Sandra Aparecida Bacchiega Gonçalves. O encontro teve como objetivo trabalhar sobre o “**setembro amarelo**”, mês de prevenção ao suicídio. A palestrante trabalhou ainda, sobre valorização da vida e alertas importantes para combater um problema de saúde pública. Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do mês de **setembro** com entrega de presentes e oferecimento de lanche.

✓ Na data **30/09/2023** a entidade participou do evento cultural do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo, Campus Avaré, o qual realizou muitas brincadeiras, dinâmicas e oficinas culturais.

✓ No mês de **setembro**, a Psicóloga **Nicole Ramos** e a psicóloga **Kerlen Mariano** realizaram atendimentos psicológicos individuais conforme necessidade, acolhimentos e atendimentos conforme necessidade.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, durante o mês de **setembro** trabalhou com leituras e poesias infantis e parlendas (combinações de palavras com temática infantil, que fazem parte do folclore brasileiro). Os registros das poesias foram através de desenhos livres, ilustrações e desenhos no formato de mandalas (Símbolo formado por um círculo com diferentes formas geométricas em seu centro). Iniciamos também a coleta de material trabalhados durante o ano com os usuários, tais como; Registros de desenhos, escritas, poesias e histórias curtas para a realização de um futuro sarau a ser realizada nas dependências da instituição.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto de Teatro,** durante o mês de **setembro**, foram realizadas pesquisas e ensaios do espetáculo musical a ser realizado na 14ª Noite cultural da Colônia Espírita Fraternidade, o espetáculo se intitula "O Rei do Show" com tema circense e outras homenagens com pesquisas de Figurinos, trilha sonora, objetos cênicos compõem o desenvolvimento dos usuários ao longo do mês, como também, escala de elenco, ensaios e criação de cenas. No mês de setembro, os usuários do projeto, puderam apreciar a apresentação da peça teatral "Naiá e a Árvore dos Sonhos" espetáculo esse trazido pelo grupo visitante "Girassóis e Ditirambo" na qual o elenco é composto por alguns usuários adolescentes da instituição, os quais já estão iniciando sua carreira artística.

✓ **O Projeto Bate Lata,** durante o mês de **setembro**, realizou ensaios rítmicos, relembrando os repertórios anteriores e inserindo novos usuários ao ritmo. Os ensaios rítmicos são trabalhados de forma eclética, passando por músicas religiosas, infantis, samba, rock e clássicas. Vale ressaltar que todos os gêneros musicais citados e usados em atividades são a título de conhecimento cultural rítmico.

✓ **O Projeto de Judô,** no mês de setembro deu seguimento com o planejamento anual e continuação de revisão para o exame de graduação, a qual será realizado em dezembro de 2023. Revisamos as técnicas de Ashi Waza (técnicas de pé), onde prevalece a força das pernas, a técnica kouchi gari (pequena varrida por dentro)) e Harai Goshi (varrida de quadril)) que é uma técnica de koshi waza (técnica de quadril) onde prevalece a força do quadril. Também foi realizado Shiai (campeonato) entre as turmas A1 e A2 manhã e B2 e C manhã; A1, A2 e B1 tarde e B2 e B3 tarde, para trabalhar as regras de Shiai (competição), onde levou os usuários a experimentar vivência de campeonatos e foram premiados com medalhas os 1º, 2º e 3º colocado.

✓ **As Atividades Esportivas,** no período de setembro, deram continuidade no desenvolvimento dos projetos esportivos, como **basquetebol, handebol e futebol**. Nesse período foi dado também, início a uma parceria com o Instituto Federal de Avaré, instituição essa que disponibilizou para o projeto, parceria para utilização do ginásio esportivo. O ginásio do Instituto Federal é um local esportivo e oficial e por essa razão o desenvolvimento das modalidades ocorrem em sua totalidade, oferecendo aos usuários



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

melhor aproveitamento e desenvolvimento esportivo. Outro benefício também dessa parceria é o interesse e a curiosidade dos usuários em conhecer o espaço do Instituto Federal de Avaré, não somente no âmbito esportivo, mas também sobre a área acadêmica.

✓ **O Projeto Funcional**, trabalhou neste mês de **setembro** atividades de alongamentos, treinamento **funcional** e **relaxamento**. Após ao término das atividades de relaxamento, realizamos roda de conversa para que os usuários possam expor suas opiniões sobre os resultados que a atividade contribui para melhor desenvolvimento em sua vida.

✓ **O Projeto de Dança**, iniciou com a arte circense. A arte circense tem o propósito de promover o aprendizado e a expressão artística por meio da combinação da dança e técnicas circenses, como malabarismo, equilíbrio, acrobacias e outros elementos. As atividades foram planejadas de forma progressiva, levando em consideração o nível de habilidade e o desenvolvimento individual de cada usuário. A metodologia inicial foi através de aquecimento com alongamentos e exercícios de preparação física, para evitar lesões e promover o condicionamento adequado. Na sequência realizamos danças com mais exploração de movimentos e coreografias que combinam elementos da dança urbana e estilos circenses, estimulando a expressão e a musicalidade. Através de atividades colaborativas, os usuários demonstraram melhorias na socialização, no trabalho em equipe e no respeito às diferenças individuais. Foi possível perceber o desenvolvimento da criatividade e da expressão artística dos usuários à medida que exploram movimentos e criam suas próprias coreografias.

✓ **O Projeto musical**, neste mês de setembro realizou ensaios com violão e flauta doce, acrescentando percussão pandeiro e atabaque. No canto iniciamos com leitura da música "Sobradinho" de Sá e Guarabyra, ademais introduzimos ensaios com o instrumento clarinete para um usuário, que já está tocando a música "Hallelujah" de Leonard Cohen.

✓ **O Projeto de Flauta**, no mês de setembro trabalhou a sonoridade e digitação da flauta, afim de aprimorar a musicalidade. Esse mês trabalhamos com o foco no desenvolvimento e prática do repertório de músicas que irão ser apresentadas em algumas comemorações que irão acontecer no mês de dezembro de 2023. A música estará sempre trabalhando para contribuir na concentração, digitação da flauta, respiração e sonoridade.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto Ecocidadania** no decorrer deste mês, em função da participação do desfile celebrativo ao aniversário da cidade de Avaré, concentramos nossos trabalhos nos preparativos para esta ação e participação de nossos usuários. Confeccionamos as fantasias, desenvolvemos o tema a ser representado e criamos os elementos utilizados. Os usuários representantes da Ecocidadania, ilustraram a importância do encaminhamento de resíduos sólidos para os centros de coleta seletiva, a ligação de nossa entidade com a natureza, através do cuidado e cultivo de hortaliças, e por fim, a representação da mãe natureza, trazendo a harmonia com a terra e o planeta. Com a finalização da etapa acima, seguimos com a temática Reino animal. Iniciamos com uma breve introdução, discutindo sobre as diferentes formas de vida e sua importância no equilíbrio e na biodiversidade. Em nossa atividade prática, realizamos a coleta de espécimes de insetos para nosso estudo. A ação ocorreu de forma descontraída e divertida, trazendo um certo receio de quais animais encontraríamos e também aguçando a curiosidade para as possibilidades. Em paralelo, com demais usuários, iniciamos o trabalho dentro da temática do Reino animal, mas, especificamente sobre os répteis. As atividades foram recheadas de apreensão, curiosidade, histórias e compartilhamento de informações. O grupo explorado foram as serpentes. Para aguçar a curiosidade, realizamos a visualização de um trecho de documentário, retratando as serpentes mais perigosas do planeta e suas características. Na sequência com a utilização de espécimes previamente coletados e conservados, realizamos atividades práticas, com o manuseio dos animais e análise de suas particularidades e características físicas. A atividade ocorreu como previsto, com a participação de todos e com o objetivo, de trazer conhecimentos e sensibilização pelo cuidado com a vida e espécies. Ao findar o mês, realizamos também, uma celebração no dia da árvore com os usuários de faixa etária menor. Em um dia bem ensolarado, fomos desfrutar da sombra de nosso Jacarandá, que está com suas lindas flores a embelezar nosso espaço. Celebramos a vida, a alegria, em um momento alegre e descontraído, deitamos embaixo da árvore para ler histórias e fábulas.

✓ Na data **03/10 e 05/ 11** os alunos da escola FREA -Fundação Regional Educacional de Avaré, estiveram na entidade para participar dos jogos amistosos de basquete e futebol com os usuários do nosso projeto.

✓ Em comemoração ao dia das crianças, no dia **10 de outubro** realizamos brincadeiras e atividades recreativas, com brinquedos infláveis, pula-pula, futebol de sabão,



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

karaokê, entre outras brincadeiras, além de oferecermos um lanche especial para o dia, com algumas guloseimas como cachorro quente, pipoca, algodão-doce, sorvete, entre outros.

✓ Em realização ao mês de prevenção contra câncer de mama (outubro rosa), no dia **09 e 11 de outubro** o setor de recursos humanos da instituição, convidou a enfermeira Sabrina do PSF- Programa saúde da família, para ministrar uma palestra aos funcionários da instituição, a fim de trazer mais informações sobre o tema.

✓ No dia **18 de outubro**, os usuários do período da manhã, estiveram presentes na escola Rudolf Lanz para assistir uma apresentação circense pelos alunos que praticam a arte. A apresentação proporcionou aos usuários muito encantamento pelo mundo das artes.

✓ No dia **24 de outubro** realizamos nosso primeiro **Sarau Cultural**, o qual aconteceu no galpão da instituição com a presença dos usuários e orientação dos instrutores. Contamos com momentos de apresentação de flauta, trombone e trompete pelo instrutor de música e usuários. Na sequência os usuários declamaram algumas poesias e o instrutor de leitura mediada realizou uma contação de história e muita interação entre os usuários. Na Finalização do evento, tivemos algumas apresentações de danças culturais, dança circular e encerramos com um workshop de dança ministrado pelo instrutor de música. Dando sequência ao evento do sarau cultural, no dia **25 de outubro** realizamos oficinas culturais de arte circense, confecção de pulseiras, confecção de pipas, batalha de rimas e customização de roupas.

✓ Na data **26 de outubro** os usuários do projeto estiveram na **ETEC- Escola de Ensino Técnico de Avaré-SP**, para prestigiar a feira de ciências, o evento ocorreu em todas as salas de aula do prédio, contendo várias exposições voltadas ao tema da ciência, contando com salas de jogos, experiências químicas e ambientes com acessibilidade para as pessoas com deficiências.

✓ Em parceria com **IFSP- Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo**, Campus Avaré, alguns grupos de usuários do período matutino, participaram 02 vezes por semana dos projetos de basquete, vôlei, handball e futebol do **IFSP**.

✓ No dia **18/10/2023** foi realizada reunião do CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, com a participação da psicóloga da entidade Kerlen Mariano, membro do Conselho. Como pauta, foi sugerido temas para a Capacitação dos



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Conselheiros Tutelares de acordo com as necessidades encontradas nas entidades e Rede de proteção à criança e ao adolescente.

✓ Em virtude ao mês de prevenção contra o suicídio (setembro amarelo), o setor de Recursos humanos da entidade, promoveu na data **20/09/2023** a todos funcionários, um encontro com uma profissional de psicologia, a qual ministrou uma palestra sobre valorização da vida e alertas importantes para combater um problema de saúde pública e complexo.

✓ No dia **24/10/2023** foi realizado o **Projeto Mulher** com participação no evento Sarau Cultural. Nesta ocasião as genitoras e/ou responsáveis legais tiveram a oportunidade de assistirem algumas apresentações dos usuários como teatro e dança.

✓ No dia **24 de outubro** todas as técnicas, sócioeducadores e usuários participaram do **Sarau Cultural**, onde foram divididos em várias oficinas que ensinavam trabalhos manuais como confecção de pipas, pulseiras e customização de roupas, bem como aconteceu disputas de rimas e aula de arte circense, buscando assim direcionar atividades diferenciadas que utilizam o desenvolvimento cognitivo, motor, concentração e habilidades corporais e sociais.

✓ Na data **26/10/2023**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, através da equipe da ABOVA – Associação Beneficente Oncológica Voluntários de Avaré. O encontro teve como objetivo trabalhar sobre o “**outubro rosa**”, mês de prevenção contra o câncer de mama. A equipe de profissionais da ABOVA trabalhou sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama e tratamento. Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do mês de outubro com entrega de presentes e oferecimento de lanche.

✓ No mês de **outubro** a Psicóloga **Nicole Ramos** e a psicóloga **Kerlen Mariano** realizaram atendimentos psicológicos individuais conforme necessidade, acolhimentos e atendimentos conforme necessidade.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, durante o mês de outubro de 2023 foram realizadas leituras e poesias infantis e parlenda (combinações de palavras com temática infantil, que fazem parte do folclore brasileiro). Os registros das atividades foram realizados através de desenhos livres. Iniciamos também a coleta de materiais desenvolvidos pelos usuários durante o ano, tais como, registros de desenhos, escritas, poesias e histórias curtas, ambos



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

com a finalidade de auxiliar na realização do sarau cultural que ocorreu nas dependências da instituição. O evento do Sarau Cultural contou com a participação dos usuários nas declamações e leituras de poesias, ouve também apresentações de música, dança e contação de história.

✓ **O Projeto de Teatro**, durante o mês de outubro de 2023 foram realizados pesquisas e ensaios do espetáculo musical a ser realizado na 14º Noite cultural da Colônia Espírita Fraternidade, o espetáculo se intitula "O Rei do Show" com tema circense e homenagens voltada ao tema. Pesquisas de Figurinos, trilha sonora, objetos cênicos compõe o desenvolvimento dos usuários ao longo do mês, como também, escala de elenco, ensaios e criação de cenas. Foi iniciada a temporada de ensaio geral para ser feita a junção, “costura e amarração”, das cenas para a avaliação de tempo do espetáculo e ajustes técnicos.

✓ **O Projeto Bate Lata**, durante o mês de outubro de 2023 foram realizados ensaios rítmicos, retomando os repertórios anteriores. Pesquisas da trilha sonora para apresentação da noite cultural de 2023, pesquisas rítmicas e instrumentais, Afro-brasileiras, folclóricas e populares.

✓ **Projeto de Judô**, No mês de outubro de 2023 seguindo o planejamento anual, continuamos a revisão para exame de graduação que será feito em dezembro de 2023. Revisamos as técnicas de **Ashi Waza** (técnicas de pé), onde prevalece a força das pernas, a técnica **kouchi gari** (pequena varrida por dentro); Ouchi **Gari**; **De Ashi Barai** as técnicas de **koshi waza** (técnica de quadril) onde prevalece a força do quadril revisadas foram, **O Goshi**, **Koshi Guruma**. **Harai Goshi**. As técnicas de **Te Waza**(técnicas de mão) revisadas fora, **Ippon Seoi Nague**, **Tai Otoshi** ,**Morote Seoi Nague**.

✓ **As Atividades Esportivas**, no mês de outubro, deu continuidade no desenvolvimento das habilidades esportivas treinadas durante os meses anteriores para competição dos jogos, formando assim diversos grupos, para que todos usuários possam participar com saques, recepção manchete/toque e por último o levantamento, realizamos também movimentos estimulados em sequência para formar situações de jogo real. No futebol abordamos um trabalho para o condicionamento físico e seguimos com as práticas de jogos coletivos. Prosseguimos com os treinos funcionais para melhorar a qualidade de



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

vida dos usuários. Nas atividades de **Damas/Xadrez** foi trabalhado movimentos das peças e regras do jogo. Realizamos também brincadeiras recreativas e circuitos, dentro dos circuitos colocamos muitos obstáculos como steps, cordas, arremessos de bolas, saltos, cones e escadas para estimular a coordenação motora junto das brincadeiras. Trabalhamos também o desenvolvimento dos projetos esportivos, como **basquetebol, handebol e futebol**. Outra atividade desenvolvida nesse período foi realizada semana cultural, onde os usuários puderam sair para conhecer as atividades circenses além do primeiro Sarau da Colônia Espírita Fraternidade. Ao trabalhar cada modalidade esportiva, realizamos rodas de conversa para rever as regras e o desenvolvimento dos jogos, sendo que a troca de experiência contribui para melhora e evolução pessoal de cada um no esporte.

✓ **O Projeto Funcional**, no período de outubro deu prosseguimento no desenvolvimento dos projetos de treinamento funcional e de estimulação. O desenvolvimento das atividades foi trabalhado com objetivo de melhora da coordenação motora e lateralidade, além das atividades habituais de treinamento funcional e relaxamento. Através de brincadeiras e atividades de equilíbrio em cordas, Steps e cones, os usuários desenvolvem equilíbrio, lateralidade e autoconfiança, além de desenvolver o autocontrole. No decorrer das atividades trabalhamos também alongamento e relaxamento sempre com músicas ao som ambiente.

✓ **O Projeto Arte Circense** iniciou-se com a realização do Sarau Cultural, onde a arte circense esteve presente, destacando sua importância para o desenvolvimento de habilidades motoras, criatividade e socialização. De forma lúdica e divertida o evento foi dividido em diferentes atividades, as quais foram planejadas para proporcionar uma vivência nova e o universo circense. Tiveram ainda, a oportunidade de aprender técnicas básicas de malabarismo, bolas, fitas, cambalhotas, saltos, bambolês e perna de pau. As atividades estimulam a coordenação motora, concentração e muita criatividade, além do estímulo ao criarem as diferentes formas de execução. A apresentação circense despertou o encantamento e a admiração das crianças, estimulando a imaginação e a apreciação artística. despertando o interesse e a curiosidade das crianças cada vez mais para o lado lúdico e cultural.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto de dança,** teve como objetivo apresentar a dança infantil “Danças Urbanas “para nossos usuários. As Danças Urbanas é um estilo de dança que surgiu nos Estados Unidos na década de 1970 e se popularizou em todo o mundo. É uma forma de expressão artística que combina movimentos rítmicos, acrobacias e elementos de danças afro-americanas. Com coreografias adequadas para crianças. A coreografia proposta é composta por movimentos simples e divertidos, adequados para crianças. Ela pode ser realizada em grupo ou no mínimo com três usuários. A “Dança Urbana “traz diversos benefícios para as crianças. Além de ser uma forma divertida de se exercitar, ela ajuda no desenvolvimento da coordenação motora, equilíbrio e consciência corporal. A dança também estimula a criatividade, expressão emocional e trabalho em equipe. Além disso, a dança permite que as crianças se expressem de forma autêntica e desenvolvam confiança em si mesmas.

✓ **O Projeto de música** no mês de outubro realizou uma apresentação com clarinete, executando a música Hallelujah e início com a nova turma de violão, princípios básico, postura, empunhadura e início com duas notas de acorde A e E.

✓ **O de Projeto de Flauta,** no mês de outubro do ano de 2023, trabalhou junto aos usuários para apresentação do Sarau Cultural. Trabalhamos sonoridade, vocalização e respiração. Treinamos leitura e digitação para organização do som.

✓ **O Projeto Ecocidadania** realizou neste mês diversas ações e atividades com nossos usuários, exploramos diversas temáticas, especialmente as artes e a ciência. Continuamos com o estudo das serpentes, com a exploração do assunto, falando sobre as características destes animais, sua localização, habitat e o cuidado com a sua presença. Para os usuários de faixa etária menor, realizamos também, a pintura destes animais com suas características reais, ao som de uma música relaxante. A atividade foi muito bem vinda pelos participantes, que aproveitaram o momento, para pintar e respirar durante a execução de seu trabalho Artístico. Seguindo nosso estudo, iniciamos a exploração do mundo dos aracnídeos, especificamente as aranhas. De forma prática e visual, iniciamos a construção do conhecimento com uma pesquisa online, sobre diferentes espécies de nossa região, suas características e curiosidades. Neste momento, a proposta foi de os próprios usuários



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

protagonizarem e enriquecerem seu conhecimento. A ação se configurou em uma atividade alegre e descontraída, principalmente por parte dos pequeninos que se surpreenderam com a beleza deste animal. Em nossa atividade prática, visualizamos uma espécie coletada por um de nossos professores e exploramos de perto suas características e peculiaridades. Como não poderia faltar, neste mês, celebramos o dia das crianças. A data foi mais que aguardada em nosso projeto, sendo este um dia muito especial, com a recepção calorosa dos usuários e a condução dos mesmos para um dia cheio de descontração, brincadeiras e uma alimentação diferenciada do cotidiano. Visando a organização dos materiais e construção de nosso presépio, neste mês, priorizamos também, contribuir com nossa celebração de fim de ano. Para tanto, iniciamos a construção de flores em material reciclável, com o uso de garrafas pet. A ação resultará em um lindo cordão de flores para ser inserido em nossa trilha e embelezar nosso presépio.

- ✓ No mês de **novembro** de 2023, recebemos doação de cestas básicas do supermercado Tenda, e na data **08/11/2023** realizamos as entregas deste auxílio alimentação para todas as famílias do projeto.
- ✓ Em realização ao mês de prevenção ao câncer de próstata (novembro azul), no dia **03 de novembro** o setor de recursos humanos da instituição, convidou o enfermeiro Giandro Galvão da SCMA - Santa Casa de Misericórdia de Avaré, para ministrar uma palestra aos funcionários da instituição, a fim de trazer mais informações sobre o tema.
- ✓ A fim de iniciarmos novas experiências e vivências na área esportiva do Judô junto aos usuários do projeto, na data **14 de novembro** a analista social, orientadora social e instrutora de judô, realizaram uma visita ao ginásio de esportes do município de Arandu/SP. Na oportunidade levamos 11 usuários do projeto, para apresentação de uma aula com o instrutor Nilson Nishida, campeão mundial por 4ª quarta vezes no esporte, com o intuito de aprimorar e conhecer técnicas do esporte, além da experiência em ter contato com outros judocas mais graduados no esporte.
- ✓ Na data **30/11/2023**, realizamos o Grupo de Apoio Familiar, através do psicólogo escolar Joseval de Almeida de Oliveira. O encontro teve como objetivo trabalhar sobre o “**novembro azul**”, mês de prevenção contra o câncer de próstata. Foi trabalhado junto as famílias sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata e tratamento.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Finalizamos nosso encontro com a comemoração das famílias aniversariantes do **mês de novembro** com entrega de presentes e oferecimento de lanche.

✓ Na data **22 e 23 de novembro** de 2023, a coordenadora social da entidade, participou da Capacitação realizada pelo CMDCA- Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, para aos membros do Conselho Tutelar e profissionais da rede socioassistencial. O tema trabalhado foi sobre direitos, normas e deveres dos conselheiros tutelares, forma de abordagem, conduta, articulação com rede de apoio, forma de acolher as famílias e acolhimento Institucional. Foi abordado também sobre a necessidade da implantação do sistema Sipia – Sistema de informação Digital. Foi explanado sobre a Introdução do Suas, Introdução ao SGD -, garantia de direitos e sobre as funcionalidades do ECA. A capacitação foi ministrada pela palestrante Giovana Demicio da cidade de Taquarituba/SP.

✓ Na data de **28/11/2023** realizamos uma visita ao CRAS III (Vera Cruz) para obter informações e discussão de caso de 01 usuário da entidade, como também no dia **28/11/23** realizamos contato telefônico ao CREAS, para informar sobre demanda apresentada de 01 usuário.

✓ No mês de **novembro** a Psicóloga **Nicole Ramos** realizou acolhimento com os usuários, com objetivo de oferecer orientação e encaminhamento para rede socioassistencial do município, conforme necessidade.

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, durante o mês de novembro de 2023 foram realizadas leituras e criações de textos dentro da grade de organização, para apresentação da 13º Noite Cultural.

✓ **O Projeto de Teatro**, durante o mês de novembro de 2023, foi realizado pesquisas e ensaios do espetáculo musical a ser realizado na apresentação da 13º Noite cultural da Colônia Espírita Fraternidade, o espetáculo se intitula "O Rei do Show" Uma feliz homenagem em memória ao fundador do projeto Neto Guazzelli, com tema circense e homenagens devidas. Realizamos pesquisas de figurinos, trilha sonora, objetos cênicos, como também escala de elenco, ensaios e criação de cenas. Além de ensaios gerais e exploração de ambiente, espaço e palco também foram realizados.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto Bate Lata,** durante o mês de novembro de 2023, foi realizado ensaios rítmicos com o projeto Bate lata, através dos repertórios já trabalhados e inserção de novos usuários ao ritmo, pesquisas da trilha sonora para apresentação da 13ª noite cultural de 2023, pesquisas rítmicas e instrumentais com os temas Afro-brasileiras, folclóricas e populares. Realizamos os ensaios do projeto Bate lata para o espetáculo teatral o Rei do show.

✓ **Projeto de Judô,** No mês de novembro de 2023 seguindo o planejamento anual, continuamos com a revisão das atividades para exame de graduação que será realizado na primeira semana de dezembro de 2023. Revisamos as técnicas de Ashi Waza (técnicas de pé), onde prevalece a força das pernas, a técnica kouchi gari (pequena varrida por dentro); Ouchi Gari; De Ashi Barai as técnicas de koshi waza (técnica de quadril) onde prevalece a força do quadril revisadas foram: O Goshi, Koshi Guruma e Harai Goshi. As técnicas de Te Waza (técnicas de mão) revisadas foram: Ippon Seoi Nague, Tai Otoshi e Morote Seoi Nague. Na parte de ne waza foi revisado as técnicas de ossae komi waza (imobilização) Hon kessa gatame, kami shiho gatame, Yoko shiho gatame e Tate shiho gatame, com os usuários mais velhos, também foi passado as técnicas de Shime Waza (técnicas de estrangulamento) Gyaku juji jime e as técnicas de Kansetsu waza (técnicas de luxação) foi ensinado a chave Ude juji gatame. Para os usuários que vão graduar para faixa laranja (4º kyu) foi passado a primeira série do Nague no kata as técnicas de te waza. Na data **14/11/2023** realizamos um treinamento de intercambio com os usuários judocas da cidade de Arandu-SP com o sensei Nilson Nishida 4º Dan e realizamos ensaio da primeira série do Nague no kata que será demonstrado na 13ª noite cultural.

✓ **As Atividades Esportivas,** no período de novembro de 2023, deram continuidade ao desenvolvimento dos projetos esportivos, como **basquetebol, handebol e futebol**. No entanto, durante esse período, foram realizadas diversas atividades para proporcionar aos usuários momentos de diversão e descontração nos dias que apresentaram altas temperaturas, essas atividades foram conduzidas na quadra, oferecendo sombra, e incluíram brincadeiras envolvendo água, como corridas com panos encharcados e perguntas e respostas com bexigas d'água, circuitos com banho de mangueira, toboágua com lona, e diversas outras atividades recreativas em solo. Além das atividades esportivas, foram



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

confeccionados materiais para a 13ª noite cultural, incluindo pernas de pau e outros objetos para enriquecer esse evento especial. Nas atividades esportivas de **vôlei** foram realizadas atividades como "3 cortes" e "toque 10" com o objetivo de promover o desenvolvimento de habilidades por meio de brincadeiras. Em relação ao **futebol**, ao longo do mês, dedicamos exclusivamente a jogos coletivos. Em outros momentos, durante as atividades de **Damas/Xadrez**, continuamos a aprimorar os conhecimentos sobre a elaboração de estratégias direcionadas à prática desses jogos.

✓ **O Projeto Funcional**, no período de novembro, prosseguiu com o desenvolvimento dos projetos de treinamento, estimulação e preparação para apresentação da 13ª Noite Cultural. As atividades desse período foram conduzidas em ambientes fechados, proporcionando uma atmosfera bem arejada. Essa escolha foi motivada pelas elevadas temperaturas registradas ao longo do mês, as quais poderiam ser prejudiciais à saúde dos usuários. Em resposta a essas condições climáticas, foram concebidas atividades que envolvessem água, garantindo assim um ambiente fresco e seguro. Intensificamos os treinos, priorizando a musculação com exercícios específicos para cada grupo muscular. Dando continuidade às práticas de alongamento e relaxamento, as atividades foram desenvolvidas de maneira a permitir que os usuários participassem de brincadeiras leves, promovendo diversão e descontração. É importante ressaltar que todas as atividades, seja em quadra ou em ambientes fechados, são conduzidas de maneira descontraída. Esse cuidado visa assegurar que todos os usuários possam participar e desfrutar ao máximo, criando um ambiente inclusivo e propício à satisfação de todos.

✓ **O Projeto de dança**, trouxe todas as técnicas trabalhadas durante o ano com os usuários, para apresentação da 13ª Noite Cultural, através do tema “Rei do Show”. Foram trabalhadas várias apresentações com coreografia e habilidade desenvolvidas pelos usuários, através do Hip Hop e Jaz Contemporâneo, demonstrando todo talento artístico que foi ensaiado com muita dedicação. Através da escolha de músicas, iluminação e o figurino, obtiveram uma belíssima apresentação, a qual foi muito elogiada pelo público que assistiu. As apresentações aconteceram com muita expressão e sincronicidade dos movimentos e trouxe ao público muita alegria e emoção, assim o figurino circense contribuiu muito para o esperado espetáculo.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto de música** no mês de novembro, foi realizado ensaios e preparativos para a 13º Noite Cultural, através de ensaios com os instrumentos da flauta, violão, percussão e coral, abordando postura de palco e organização. Em outro momento juntamente com o setor de marketing realizamos uma gravação de vídeos com tema natal.

✓ **O de Projeto de Flauta,** no mês de novembro trabalhou junto aos usuários o repertório e a sonoridade das flautas para 13º noite cultural, trabalhamos com os usuários participantes para a apresentação da noite cultural, em conjunto com a instrutora de música e violão.

✓ **O Projeto Ecocidadania** no referente mês, em função dos preparativos para o nosso evento da 13º Noite cultural, as atividades foram readaptadas. Priorizamos realizar as confecções de materiais cenográficos e os ensaios de dança e teatro com os usuários. O período foi de cooperação e participação, todos os colaboradores e usuários se uniram para realizar as atividades, e contribuir da melhor forma com este importante evento. Juntamente a estas ações, realizamos diversas outras atividades, com o objetivo de manter todos participando e envolvidos com a arte. Continuamos com o desenvolvimento da temática e exploração dos aracnídeos, aprendendo sobre diferentes espécies e suas características, finalizando com a pintura de desenhos relacionados ao tema, onde os usuários tinham o desafio de passar as características das espécies conhecidas, para o papel. A atividade foi muito bem recebida, sendo um momento divertido para trazer a memória os aprendizados anteriores. Neste mesmo tema, aproveitamos também, para inserir de forma mais visual e interessante, documentários, informando a riqueza e a peculiaridade existente em nossa fauna silvestre. Seguindo a temática de fauna, em um momento muito relaxante, iniciamos uma roda de conversa para explorar o mundo das corujas. Realizamos trocas de informações a respeito de quais espécies eram conhecidas, suas características e principalmente sobre as diferentes vocalizações de cada espécie. A atividade foi recheada de curiosidades, principalmente ao descobrirem que estes animais possuem diferentes vocalizações, e não somente a aprendida por nós, na infância. Finalizamos este momento, com a pintura de lindas corujas ao som de diversos cantos de diferentes espécies. Com a chegada intensiva de uma onda de calor em nossa região, realizamos o dia de brincadeiras com a água, trazendo momentos de descontração e alegria aos nossos usuários. Para os de



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

faixa etária maior, a pedido do próprio público, inserimos também o jogo de xadrez em algumas atividades.

✓ Nas datas **02 e 03 de dezembro** de 2023, realizamos a 13º Noite cultural, este evento ocorre para que os usuários possam apresentar o resultado das atividades trabalhadas ao longo do ano para seus familiares e a comunidade.

✓ Nas datas **04/12/2023** e **11/12/2023** realizamos visita ao CRAS II/IV BONSUCESSO para obter informações e discussão de caso de 02 usuários do projeto.

✓ Na data **11/12/2023** a psicóloga Karina do CREAS e a psicóloga Maitê e a sua estagiária do CRAS IV Vera Cruz, realizaram visita a entidade, afim de discutir um caso de usuário do SCFV.

✓ Na data **15/12/2023** o projeto de judô realizou os exames de troca de faixa com graduação nas dependências do galpão socioeducativo. O evento contou com a presença de familiares dos usuários para prestigiá-los. Inicialmente, houve uma apresentação de uma técnica de judô com dois usuários representantes. Em seguida, cada usuário foi chamado para receber o certificado de graduação, a faixa atualizada e uma caixa de chocolate como reconhecimento pela dedicação ao longo do ano. Após a cerimônia de troca de faixa, fizemos uma foto coletiva para eternizar o momento tão esperado pelos usuários e pela instrutora de judô.

✓ Na data **21/12/2023** realizamos a festa de natal com os usuários do projeto, contamos com a presença do "Papai Noel" na instituição para entrega de presentes. Durante a distribuição dos presentes, houve ainda, apresentações de flauta, coral e uma peça teatral, contando a história do nascimento de Jesus. Esses momentos foram marcados por muita alegria e emoção tanto para os usuários.

✓ No dia **22/12/2023**, a instituição promoveu um almoço especial de natal para os funcionários, diretores e toda equipe de profissionais.

✓ Na data **27/12/2023**, realizamos a Rodada Social para Discussão de Casos com a equipe interdisciplinar, com o intuito de realizar levantamento sobre as necessidades dos usuários e avaliação dos projetos.

✓ No mês de dezembro a Psicóloga **Nicole Ramos** realizou acolhimento com os usuários, com objetivo de oferecer orientação e encaminhamento para rede socioassistencial do município, conforme necessidade.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto Leitura Mediada**, no decorrer do mês de dezembro de 2023, no âmbito da atividade de Leitura Mediada, foi realizado confecção de cartazes e objetos cênicos destinados a serem utilizados na 13ª Noite Cultural. As ilustrações, a escolha do cenário, memorização, leituras e a criação de textos foram conduzidas dentro da estrutura da oficina, contribuindo para a organização eficaz do evento.

✓ **O Projeto de Teatro**, no início do mês de dezembro de 2023, foi realizada a apresentação da 13ª Noite Cultural da Colônia Espírita Fraternidade, intitulada "O Rei do Show", uma homenagem em memória ao fundador do projeto, Marcos Guazzelli Neto. Este musical foi ensaiado e pesquisado ao longo do ano, envolvendo um elaborado trabalho de figurino, maquiagem, música, cenografia e efeitos visuais que marcaram essa data especial, contando com a expressiva participação artística dos usuários. Após o sucesso da 13ª Noite Cultural, deu-se início à preparação para a apresentação de final de ano, intitulada "Chegada do Papai Noel". Neste evento, foi apresentado um esquete teatral chamado "O Natal dos Palhaços", proporcionando um dia especial antes da chegada do bom velhinho.

✓ **O Projeto Bate Lata**, consistem em reutilizar materiais recicláveis com o objetivo de extrair sons e, assim, criar diversos ritmos. Com esse material, realizamos ensaios para uma apresentação de final de ano, a qual ocorreu durante a 13ª Noite Cultural, acompanhando a trilha sonora do evento promovido pela instituição. Após a apresentação, direcionamos os ensaios para jogos rítmicos corporais e sensoriais, que desempenham um papel fundamental na memorização e na coordenação motora dos usuários. Além disso, foram realizados jogos com músicas e atividades lúdicas sonoras.

✓ **O Projeto de Judô**, no mês de dezembro de 2023, conforme o planejamento anual, foi realizado o exame de graduação, abrangendo faixas que variam desde a branca ponta cinza (11º kyu) até a laranja (4º kyu). Os exames foram conduzidos para as faixas: branca ponta cinza (11º kyu), cinza (10º kyu), azul (8º kyu), amarela (6º kyu) e laranja (4º kyu). Para os graduandos na faixa laranja (4º kyu), foi requerida a demonstração da primeira série do Nague no Kata. No dia 15 de dezembro, ocorreu a cerimônia de entrega de faixas, realizada no período da manhã e no período da tarde, o qual contou com a presença dos



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

familiares. Durante a cerimônia, também foi apresentada a demonstração da primeira série do Nague no Kata.

✓ **As Atividades Esportivas**, no mês de dezembro, deram continuidade no desenvolvimento dos projetos esportivos, como **Basquetebol, Voleibol, Handebol e Futebol**. Por ser um período de início de férias escolares, os usuários praticaram as atividades com mais flexibilidade e descontração no que se refere as regras do esporte. Para que os esportes pudessem ser desenvolvidos de forma mais lúdica, os orientadores promoveram atividades esportivas com o propósito de aprender brincando. Nas atividades de Voleibol, abordamos com os usuários jogos reduzidos com menos jogadores para treinar toques, e também fizemos redução de espaço com bambolês para que tivessem maior acertos em seus passes. Fizemos também jogos livres para que pudessem se divertir. Nas atividades de Futebol, abordamos somente jogos coletivos. Prosseguimos com os treinos com maior ênfase nos exercícios funcionais em musculação (treinos específicos para cada músculo). Em outro momento, nas atividades de Damas/Xadrez, deixamos que os usuários fizessem seus jogos de forma livre para treinar suas habilidades. Por fim, oferecemos atividades livres com materiais selecionados, como cordas, bambolês, cones e bolas. Essas atividades livres foram direcionadas para diversão e aprendizado.

✓ **O Projeto Funcional**, no período de dezembro de 2023, foi dado prosseguimento no desenvolvimento do projeto de Treinamento **Funcional** e todas atividades desenvolvidas com os usuários. As atividades ocorreram de forma mais descontraída e lúdica, envolvendo jogos e brincadeiras. As atividades de alongamento e de exercícios funcionais, foram realizadas e conduzidas de maneira lúdica, considerando o período de férias escolares é essencial que os usuários se divirtam e aprendam de maneira mais livre. Todas as atividades desenvolvidas em quadra ou em ambiente fechado foram conduzidas de forma descontraída e alegre, visando a participação e o máximo aproveitamento de todos os usuários. Ao término das atividades, é realizado um momento para que os usuários possam expressar suas opiniões sobre as atividades desenvolvidas naquela semana. Essa prática contribui para promover a participação ativa dos usuários e permite readequarmos as atividades, conforme necessidades dos usuários.



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

✓ **O Projeto de dança,** neste mês de dezembro, foi realizada uma apresentação de dança circense de Natal, em decorrência ao encerramento do ano. O objetivo foi proporcionar uma experiência única de dança circense com temática natalina para os usuários, marcando o encerramento das atividades do ano. Durante a apresentação, realizamos performances divertidas de dança, integrando elementos circenses como malabarismo, cambalhotas, fita e perna de pau. Todas essas técnicas foram habilmente incorporadas às coreografias de danças urbanas, apresentando passos simples para que todas as faixas etárias pudessem acompanhar. Essa abordagem contribuiu para criar um ambiente festivo e animado, desejando aos usuários um Feliz Natal repleto de amor e paz. Além de proporcionar momentos de alegria e diversão, a apresentação promoveu a integração de todas as pessoas presentes na plateia. Essa experiência não apenas celebrou a época festiva, mas também fortaleceu os laços de comunidade e colaboração entre os participantes.

✓ **O Projeto de música** durante este mês, focamos no desenvolvimento da parte rítmica dos usuários, utilizamos instrumentos como o pandeiro e o atabaque. Exploramos ritmos com a divisão em compasso quaternário, promovendo o aprimoramento da concentração e coordenação motora dos participantes.

✓ **O Projeto de Flauta,** no mês de dezembro de 2023, realizamos uma grandiosa apresentação na 13ª Noite Cultural. Trabalhamos junto aos usuários e preparamos para um desempenho ainda melhor no repertório, por meio do emprego de atividades lúdicas. Também dedicamos esforços à organização do conteúdo para o ano de 2024. Ao encerrar o mês de dezembro e o ano de 2023, percebemos a evolução e muitas habilidades das crianças no projeto.

✓ **O Projeto Ecocidadania,** no mês de dezembro finalizamos algumas das atividades realizadas no mês anterior e abrimos um novo conjunto de ações em um clima festivo com a celebração do Natal. As ações desenvolvidas foram realizadas de boas conversas, vivências e troca de histórias e informações relacionadas a esta data. Em um primeiro momento, realizamos a construção de uma árvore de natal, feita com materiais recicláveis, mais especificamente, caixas de pizza utilizadas. A participação foi unânime, desde os



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

pequeninos até os adolescentes. Todos se envolveram e fizeram a sua parte em nossa construção coletiva. Os menores, confeccionaram os enfeites e os maiores, encaparam e decoraram as caixas de pizzas, para a montagem final. Neste mesmo clima, iniciamos também, em grupo, o desenvolvimento de algumas reflexões a respeito desta data, e principalmente a percepção de deixarmos um tanto de lado, a ideia de se ganhar presentes materiais e valorizar os verdadeiros presentes preciosos que temos em nossa vida, buscando celebrar e valorizar quem amamos e sermos gratos por nossa essência e existência. Após o acolhimento das percepções de nossos usuários, realizamos a confecção de cartões de natal, onde cada um pôde expressar sua gratidão e seu amor. Em todas nossas atividades, fizemos o uso de músicas natalinas, para aconchegar e criar uma atmosfera festiva.

✓ As inscrições de novos usuários no projeto acontecem durante o ano todo, conforme disponibilidade de vaga .

✓ Foram realizadas durante o ano de 2023 articulações com a rede de serviço de proteção básica e especial, bem como CREAS, CRAS, CROSS, CIAS, Conselho Tutelar e rede de apoio, para acompanhamento de usuários e familiares.

✓ Foram realizadas articulações durante o ano de 2023 com escolas da Rede Municipal e Estadual, conforme necessidade, para solicitarmos informações sobre usuários do projeto.

✓ Foram realizadas durante o ano de 2023 ações com a família, a fim de trabalharmos juntos sobre comportamentos diários dos usuários no projeto e também estreitamento dos vínculos familiares.

✓ Foram realizadas durante o ano de 2023, reuniões semanais para discussão de casos junto a equipe técnica, a qual acontece nas quintas-feiras para darmos continuidade as demandas apresentadas, realização de acompanhamento familiar, visitas domiciliares, entre outras necessidades apresentadas durante as reuniões semanais.

✓ Foram realizadas durante o ano de 2023 atendimento aos responsáveis pelas crianças / adolescentes que procuraram à entidade em busca de orientação / entre outros;

✓



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

Análise dos resultados

No mês de **janeiro** as atividades ocorreram de forma recreativa e lúdica devido ao período de férias escolares.

- ✓ Reuniões técnicas ocorreram de forma semanal para discussão de casos dos usuários com equipe multidisciplinar.
- ✓ Planejamento anual de eventos, para captação de recursos;
- ✓ Campanha mensal para arrecadação de gêneros alimentícios;
- ✓ Elaboração e participação em projetos que contemplem para captação e ou financiamento de projetos
- ✓ Organização do evento do **Milho Verde**, o qual ocorreu em 04/03/2023 para captação de recursos próprios;
- ✓ Organização do evento da **Pizza do Bem**, o qual ocorreu em 15/04/2023 para captação de recursos próprios;
- ✓ Organização e Planejamento do **6º Treino da Fraternidade**, o qual ocorreu em 21/05/2023 e teve como objeto arrecadar recursos para calçar nossos usuários;
- ✓ Elaboração do **Projeto do FUMCAD** no valor de R\$ 160.000,00 para desenvolvimento de atividades esportivas;
- ✓ Na data **01/05/2023** realizaremos o **bazar beneficente** as famílias do projeto, através de distribuição gratuita de vestuários.
- ✓ No mês de **junho** a instituição iniciou uma campanha para doações de cobertores para as famílias de nossos usuários
- ✓ Evento Sorte Solidária, evento beneficente que foi realizado em **22/09/2023**, para captação de recursos próprios.
- ✓ Festa de Natal e apadrinhamento dos usuários;
- ✓ Reuniões de Diretoria, coordenação e equipe multidisciplinar, para discussão e planejamento das atividades.
- ✓ Recebimento de recursos das 03 esferas, para melhor execução do projeto;



Colônia Espírita Fraternidade

CNPJ – 54708 144/0001-26

www.cefraternidade.org.br

Rua Professora Danúzia de Santi, 670 Tel: (14) 3733 – 8777

- ✓ Projetos internos de autossustentabilidade e produção interna de produtos artesanais, bolachas, verduras, mudas de árvores de diversas espécies para arborização urbana e bazar de roupas usadas.
- ✓ Análise e compreensão das mais diversas expressões da questão social que as famílias em situação de vulnerabilidade social têm vivenciado no dia a dia, e articulação numa dimensão ética – Política, Teórica - Metodológica e Técnica - Operativa em consolidação pelo projeto de transformação e efetivação pelos direitos sociais de todo e qualquer cidadão.

31 de dezembro de 2023.



Magda Faria Oliveira
Assistente Social